

図書館の催し (節電対策のため、中止する場合があります)

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㉠857・1946

■さいたま市誕生10周年記念 夏休み1日おはなし会

日時/8月3日(水)

内容/11時～おはなし会

14時～おはなし会

15時～紙芝居の会

16時～夕涼みおはなし会

対象/幼児～小学生とその保護者

(ただし16時からの会は子どものみ)

■さいたま市誕生10周年記念

夏休み小学生クラブ

①工作教室「きって、はって、すてきなはこ」

日時/8月10日(水) 10時～

対象/小学生

定員/20人(先着順)

②図書館おしごと体験

日時/8月17日(水) 10時～

対象/小学1～4年生

定員/10人(先着順)

①・②共通

申込み/8月4日(水)の10時から、直接又は

電話で与野図書館へ

■さいたま市誕生10周年記念 こども映画会

日時/8月13日(土) 11時～

上映作品/「のっぺらぼう」(15分)

「ちいさなジャンボ」(28分)

対象/幼児～小学生

■さいたま市誕生10周年記念

名作映画のつどいと与野16ミリ映画サークル

日時/8月21日(日) 13時～

(12時30分開場)

上映作品/「裸の大將放浪記」(117分)

対象/20歳以上

※終了後、感想を語りあう座談会をします。

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㉠854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/8月7日(日) 11時～

内容/山川 方夫作「夏の葬列」

ししど ひろゆき作「忘れない日」

野坂 昭如作「八月の風船」

(戦争童話集より)

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/8月11日(水) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/8月4日(水)の9時から、直接又は

電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/8月20日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/8月25日(水) 10時30分～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㉠855・6173

■えほんの会

日時/8月17日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

■こども映画会

日時/8月24日(水) 14時～

上映作品/「マリンエクスプレス」(90分)

対象/幼児～小学生

■さいたま市誕生10周年記念

16ミリ映画会

日時/8月24日(水) 10時～

上映作品/夏目漱石原作「それから」(130分)

対象/20歳以上

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
㉠859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
㉠824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
㉠853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
㉠852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
㉠854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	近・現代文学講座アローンシアター 「雨月ものがたり」 <small>おとげそうし</small> 「御伽草子」	9/9(金) 13:30～15:00	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで8/15(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	大人の料理教室 「プロが教えるスパゲティの味」	9/27(火) 10:00～13:00	20歳以上の方・20人	材料費 1,000円	往復はがきで8/26(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	介護予防事業 シルバースクールおとおと公開講座 「糖尿病とはどんな病気か」	8/24(水) 10:00～11:15	おおむね60歳 以上の方・16人	無料	8/5(金)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	人権講座「子どもとネット社会」 ～子どもをトラブルから守るための基礎知識～	9/3(土) 10:30～11:20	小・中学生の 保護者・30人	無料	往復はがきで8/10(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町	介護予防講座 「桑の実学級」中期	9/6～10/25の毎週火曜日 全8回 10:00～11:30	おおむね60歳 以上の方・20人	無料	8/4(木)の9時から、直接同公民館へ
	子育て支援講座 「親子のふれあい教室」	9/28～11/2の毎週水曜日 全6回 10:00～11:30	2～4歳児を持つ親 子・20組(託児5か 月以上・20人)	材料費300円 (託児は別途 保険料30円)	往復はがきで8/5(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
上落合	パソコン講座 「ワード・エクセル指南」	9/5(月)～7(水) 全3回 13:30～15:30	20歳以上の方・18人	無料	8/5(金)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	子育てサロンスペシャル講座Ⅲ 「子育て中の方のための ストレッチ&ヨーガ」	9/5(月) 9:45～11:45	乳幼児の保護者・30人 (託児2歳以上・7人)	無料	往復はがきで8/24(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
下落合	パン作り入門	9/30(金)、10/7(金) 全2回 9:30～13:00	20歳以上の方・16人	材料費 1,000円	往復はがきで8/26(金)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん
	茶道入門講座	10/14～11/4の毎週金曜日 全4回 13:30～16:30	20歳以上の方・20人	材料費 2,000円	往復はがきで9/1(木)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座は、保育希望の有無を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL **853・5251**
FAX **857・8529**

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
男の健康厨房 ～チャレンジ! 季節の食材を使った料理～ 定員 30人(先着順)	9/27(火) 10:00～13:00 与野本町コミュニティセンター (中央区本町東)	区内在住18歳以上の男性	調理実習を通して、 食生活を見直す	8/17(水)～
ふたごっちゃんクラブ (見沼区保健センター) 定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	9/9(金) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	①ふたご以上を妊娠している方で出産 予定日がH23.11/19～H24.2/24の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと その保護者(初めての方を優先)	ふたご以上の妊娠・ 出産・育児について の話、交流会	8/9(火)の9時から、電話で 見沼区保健センターへ TEL 681・6100 FAX 681・6169

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	9/10(土) 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日が H24.2/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	8/10(水)～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	9/21(水) 13:30～14:50	H23年4・5月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	8/12(金)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/8(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H22年4月～H22年9月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	8/9(火)～
育児相談 (乳児期)	8/5(金) ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30 9/5(月) ① 13:30～14:30 ② 9:30～10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談 (1歳～2歳未満)	8/8(月) 9:30～10:30 9/6(火) 9:30～10:30	偶数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しいただいてもかまいま せん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳～就学前)	8/8(月) 13:30～14:30 9/6(火) 13:30～14:30	偶数月生まれの2歳～就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします

コアエクササイズ

バランスボールなどを利用して
楽しみながらコア(体の芯)を
鍛える教室です。

日時…9月12日(月) 14時～16時

対象・定員…区内在住64歳以下の方・15人(先着順)

申込み…8月15日(月)の9時から、電話又はファクスで
区保健センターへ



みんなでウォーキング♪～中央区の秋🍁を再発見～

効率的なウォーキングフォームを学んだあと、区内をみんなで
ウォーキングします。これからはじめたい方も、昨年参加した方
も大歓迎です! ※雨天時は室内で実施

日時…9月30日(金) 13時30分～15時30分

対象・定員…区内在住18～64歳の方・20人(先着順)

申込み…8月16日(火)の9時から、
電話又はファクスで区保健センターへ



浦和西警察署からののお知らせ ～安全に安心して暮らせるまちづくりのために～

痴漢などの性犯罪に注意!

今年の夏は、節電等の影響で夜道が暗くなり痴漢や性犯罪の増
加が予想されます。被害に遭わないために、常に警戒心を持ち

- ・暗い道や人通りの少ない道は避ける
- ・歩行中、携帯電話を使用したり、音楽を聴いたりしない
- ・自宅の窓や玄関の施錠を忘れない などに注意してください。

※浦和西警察署に来署した方には、**防犯ブザーを無料で贈呈!** 数量限定です。

問合せ…生活安全係 内線263

8月1日から

「埼玉県暴力団排除条例」が施行されます

この条例では、

- ・事業者が暴力団員等に対して用心棒代等を支払うこと
 - ・暴力団事務所に使用されることを知りながら、不動産取引や建設工事を行うこと
- などが禁止されています。

問合せ…暴力犯係 内線361

問合せ
TEL 854・0110
(9時～17時)

