

## 図書館の催し (節電対策のため、中止する場合があります)

### ○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

#### ■子ども映画会

日時/6月11日(土) 11時～

上映作品/「一休さん」(25分)

「わくわくえほん劇場 Part.1」(17分)

対象/幼児～小学生

#### ■おはなし子ども会

日時/6月8日(水)・22日(水) 16時～

対象/幼児～小学生

#### ■小さい子向けおはなし会

日時/6月8日(水) 10時～

6月22日(水) 15時30分～

対象/2～4歳の子どものとその保護者

#### ■赤ちゃんおはなし会

日時/6月15日(水)・22日(水) 10時～

対象/0～2歳の子どものとその保護者

定員/各10組(先着順)

申込み/6月8日(水)の9時から、直接又は

電話で与野図書館へ

#### ■大人のためのおはなしの世界

日時/6月29日(水) 10時30分～

対象/20歳以上の方

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/6月5日(日) 11時～

内容/太宰治作「黄金風景」

澤田ふじ子作「熊野の絵師」

対象/20歳以上

#### ■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時/6月9日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どものとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/6月7日(火)の9時から、直接又は

電話で与野図書館西分館へ

#### ■紙芝居ひろば

日時/6月18日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

#### ■おはなし会

日時/6月23日(木) 10時30分～

対象/2歳以上の子どものとその保護者

### ○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

#### ■子ども映画会

日時/6月18日(土) 14時～

上映作品/

「ゆうかんな十人のきょうだい」(20分)

「ぎろんやまと10ぴきのかえる」(20分)

対象/幼児～小学生

#### ■えほんの会

日時/6月15日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

## 公民館の催し物

### 鈴谷公民館

鈴谷7-5-11  
☎859・7322  
㊟859・7323

### 大戸公民館

大戸3-14-21  
☎832・5495  
㊟824・3308

### 与野本町公民館

本町西1-14-12  
☎853・6007  
㊟853・6007

### 上落合公民館

上落合6-9-3  
☎852・3132  
㊟852・3147

### 下落合公民館

下落合5-4-17  
☎854・3411  
㊟854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	夏休み子ども教室 「ピンポンであそぼう」	7/29(金) 10:00～11:30	小学3～6年生・20人	無料	往復はがきで6/10(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	夏休み子ども教室 「昔あそびを楽しもう」	8/4(木) 10:00～12:00	小学生・20人	材料費 100円	往復はがきで7/1(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	介護予防事業 「気功・太極拳体験教室」	6/24～7/15の毎週金曜日 全4回 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・ 20人	無料	6/3(金)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 郷土史講座「埼玉の城と館」	7/13～27の毎週水曜日 全3回 14:00～16:00	おおむね60歳以上の方・ 30人	無料	往復はがきで6/30(木)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町	介護予防事業「桑の実学級」前期 「パソコン教室中級」	7/4(月)～6(水) 全3回 9:30～11:30	おおむね60歳以上の方・ 18人	CD-R代 100円	往復はがきで6/10(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	夏休み子どもカレッジ ①空手 ②③理科実験 ④子ども料理	①8/1(月)・2(火) 9:30～11:30 ②8/3(水) 9:30～11:30、 13:30～15:30 ③8/4(木) 9:30～11:30、 13:30～15:30 ④8/5(金) 9:30～12:00	①②③小学生 ④小学4～中学3年生 各20人	①無料 ②200円 ③400円 ④材料費 500円	往復はがきで6/24(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
上落合	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	6/27(月) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
	古典文学講座 「伊勢物語」	7/7～28の毎週木曜日 全4回 13:30～15:30	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで6/14(火)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
下落合	夏休み子ども公民館 ①茶道 ②ハンドベル演奏 ③絵手紙とうちわ作り ④リモコンカー製作 ⑤トールペイント	①7/29(金)9:30～11:30 ②8/1(月)10:00～11:30 ③8/22(月)10:00～12:00 ④8/24(水)10:00～15:00 ⑤8/26(金)10:00～12:00	①②③⑤小学生 ④小学1～4年生 各20人	詳しくは 同公民館へ	往復はがきで6/27(月)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、希望日時、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ふたごっちクラブ (西区保健センター) 定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	7/28木 ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH23.10/7~H24.1/12の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	6/21(火)の9時から、電話で 西区保健センターへ TEL 620・2700 FAX 620・2769

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	7/30土 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH23.12/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	6/15(水)~
<b>育児学級</b> 定員 35組(先着順)	7/15金 13:30~15:30	H23年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	6/13(月)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	7/27水 13:30~14:50	H23年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	6/14(火)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	7/14木 ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H22年2月~H22年7月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	6/8(水)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	6/9木 ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30 7/1金 ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
<b>育児相談(1歳~2歳未満)</b>	6/10金 13:30~14:30 7/ 4月 13:30~14:30	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	6/10金 9:30~10:30 7/ 4月 9:30~10:30	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします

## コアエクササイズ

バランスボールなどを利用して楽しみながらコア(体の芯)を鍛える教室です

日時...7月9日(土) 10時~12時

対象・定員...区内在住64歳以下の方・15人(先着順)

申込み...6月17日(金)の9時から、電話又はファクスで  
区保健センターへ



## 夏バテ予防講座 ~心と身体のメンテナンスをしませんか?~

暑さを味方につけた生活習慣病予防や省エネ健康ノウハウを運動・栄養・歯の観点から学べる教室です。

日時...7月21日(土)・28日(土) 13:30~15:30

対象・定員...区内在住64歳以下の方・15人(先着順)

申込み...6月20日(月)の9時から、電話又はファクスで  
区保健センターへ



## お知らせセンターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

### 劇団がやってきた!

人形劇などの演劇5~6作上演  
日時...6月25日(土) 10時30分~12時  
対象...幼児・小学生とその保護者  
出演...埼玉県児童演劇協議会  
問合せ...与野本町児童センター  
TEL 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

### おつむてんてん

親子のふれあい遊びなど  
日時...6月10日(金)・24日(金)  
11時~11時30分  
対象...0歳児とその保護者  
問合せ...向原児童センター  
TEL・FAX 834・6083



大戸児童センター (中央区大戸)

### 元気にたいそう・ファミリータイム

~体操・手遊び・紙芝居など~  
日時...6月18日(土)  
10時30分~11時  
対象...幼児とその保護者  
問合せ...大戸児童センター  
TEL・FAX 831・9536