

自治会・町内会に加入しましょう

自治会・町内会は皆さんの地域を明るく住みよいまちにするため、防犯・防災・環境美化活動や親睦行事など、さまざまな活動を行っています。自治会では皆さんの加入をお待ちしています。お近くの自治会・町内会役員にお申し出ください。

問合せ…区コミュニティ課 ☎840・6021 ☎840・6161

第1回 中央区地域包括支援センター連絡会

日時…5月27日(金) 13時30分～

会場…中央区役所3階 301会議室

傍聴定員…10人(先着順)

問合せ…区高齢介護課 ☎840・6068 ☎840・6167

図書館の催し (計画停電の影響により、中止する場合があります)

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■こども映画会

日時/5月14日(土) 11時～

上映作品/「アミーゴ 友だち」(15分)

「はだかの王様」(20分)

対象/幼児～小学生

■おはなしこども会

日時/5月11日(水)・25日(水) 16時～

対象/幼児～小学3年生

■小さい子向けおはなし会

日時/5月11日(水) 10時～

5月25日(水) 15時30分～

対象/2～4歳の子どもの保護者

■赤ちゃんおはなし会

日時/5月18日(水)・25日(水) 10時～

対象/0～2歳の子どもの保護者

定員/10組(先着順)

申込み/5月11日(水)の9時から、直接又は

電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/5月15日(日) 11時～

内容/横光利一 作 「笑われた子」

安岡章太郎 作 「サアカスの馬」

対象/20歳以上の方

■小さな子のためのおはなし会-わらって

日時/5月12日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもの保護者

定員/10組(先着順)

申込み/5月5日(木)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/5月21日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/5月18日(水) 15時～

対象/幼児～小学生

■こども映画会

日時/5月21日(土) 14時～

上映作品/「田舎のネズミと都会のネズミ」(11分)

「10+1ぴきのかえる」(20分)

対象/幼児～小学生

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
☎859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
☎824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
☎853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
☎852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	ヨーガ教室	6/13～27の毎週月曜日 全3回 14:00～15:30	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで5/16(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	パソコン講座7月コース 「初めてのパソコン」	7/7(木)・8(金) 全2回 9:30～12:00	20歳以上の方・18人 ※6月コース生を除く	CD-R代 100円	往復はがきで6/1(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	アート体験教室 (水彩画・七宝焼き・アートフラワー)	6/9～7/14の毎週木曜日 全6回 10:00～12:00	20歳以上の方・20人	材料費 2,000円	5/12(木)の9時から、費用を持参し 直接同公民館へ(先着順)
	骨盤矯正体操	6/13～27の毎週月曜日 全3回 10:00～11:30	20歳以上の方・20人 (託児1歳～未就園児・8人)	無料 (託児は別途 保険料90円)	往復はがきで5/25(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
与野本町	子ども土曜講座 パート1 「じゃがいもほり」	6/11(土) 10:00～11:30 ※雨天時18日(土)に延期	幼児～小学生・30組 (幼児は必ず保護者同伴)	1人2株 300円	往復はがきで5/6(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	歴史講座「中央区の歴史探訪」	6/7～21の毎週火曜日 全3回 13:30～15:30	20歳以上の方・20人	無料	5/6(金)の9時から、直接同公民館へ
上落合	子育てサロンスペシャル講座Ⅱ 「乳幼児のための救命救急講座」	7/2(土) 9:45～11:45	乳幼児とその保護者 ・30組(託児2歳 以上・7人)	無料	往復はがきで6/1(水)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん
	歴史講座「さきたまの丘から」	6/3～24の毎週金曜日 全4回 9:45～11:45	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで5/13(金)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん
下落合	ふれあいセミナー ①ベビーマッサージ ②赤ちゃんの健康相談	①6/1(水)・8(水) ②6/15(水) いずれも10:00～11:30	2か月～ハイハイ前 の乳児とその保護者 ・12組	①400円 ②無料	5/20(金)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	子どもが喜ぶキャラ弁作り!	6/10(金)・17(金) 全2回 10:00～12:00	3歳以上の未就学児 の保護者・16人	材料費 400円	往復はがきで5/20(金)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、保育希望の有無・有の場合お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(○歳○か月)も記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL **853・5251**
FAX **857・8529**

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名	日時・会場	対象・定員	内容	申込み
男の健康厨房 はじめてクッキング～料理の基本にチャレンジ～	6/23(木) 10:00～13:00 与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)	区内在住の男性・ 30人(先着順)	調理実習を通して、 食生活を見直す。	5/17(火)～

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	6/6(月)・16(木)・30(木) 13:30～16:00(16日のみ9:45～13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H23.7/21～11/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	5/11(水)～
両親学級 定員 20組(先着順)	6/4(土) 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日が H23.11/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	5/12(木)～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	6/28(火) 13:30～14:50	H23年1・2月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	5/16(月)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	6/21(火) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	H22年1月～6月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	5/13(金)～
育児相談 (乳児期)	5/9(月) ①13:30～14:30 ② 9:30～10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
	6/9(木) ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30			
育児相談 (1歳～2歳未満)	5/10(火) 9:30～10:30	奇数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しいただいてもかまいま せん。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	6/10(金) 13:30～14:30	偶数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん		
育児相談 (2歳～就学前)	5/10(火) 13:30～14:30	奇数月生まれの2歳～就学前のお子さん		
	6/10(金) 9:30～10:30	偶数月生まれの2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する 相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡を お願いします

育児で困っていませんか？

- ・子どもの発育・発達は順調か心配
 - ・「イヤイヤ」が強くてうまく対応できない
 - ・お母さんからなかなか離れられない
 - ・お友だちとうまく遊べない
 - ・保育園や幼稚園でうまく集団になじめない
 - ・発音がはっきりしない、お話が上手にできない
- など、心配や困りごとがありましたら、ひとりで悩まず区保健センターへ



親子deクッキング

～パパ・ママと朝ごはんをつくろう！～

親子で楽しく料理をつくりながら
食生活を見直し、朝食の大切
さを学ぶ教室です

日時… 6月18日(土) 10時～12時

対象・定員… 区内在住の3～5
歳とその保護者・12組(先着順)

申込み… 5月18日(水)～6月10日(金)に、電話又はファクスで
区保健センターへ



浦和西警察署からののお知らせ

～安全に安心して暮らせるまちづくりのために～

最近、親族^{かた}を騙った振り込め詐欺の
予兆電話や実際に現金を自宅に取り
に来る等の被害が多くなっています
のでご注意ください。



振り込め詐欺等に
ご注意ください

サギかもミニプレート
無料で配布しています



問合せ… 浦和西警察署生活安全係 TEL 854・0110 (9時～17時)