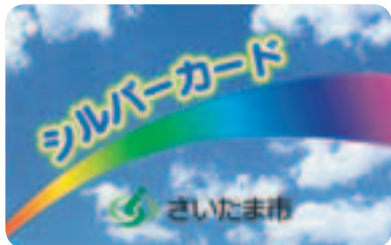


シルバー元気応援ショップ制度

さいたま市では、65歳以上の方が協賛店でシルバーカードを提示すると、割引などの特典が受けられます。



うんどう教室に参加しませんか

申込み不要

対象：おおむね65才以上の方

- 与野中央公園(中央区新中里)
第2月曜日 10:30~12:00
- 与野公園(中央区本町西)
第2月曜日 14:00~15:30
- 大戸公園(中央区大戸)
第3水曜日 10:30~12:00

※祝日にあたる場合は翌日開催
7、8、1月は休み



図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■こども映画会

日時/3月12日(土) 11時~

上映作品/

「いたちのこもりうた」(19分)

「ちびねこコビとおとだち」(20分)

対象/幼児~小学生

■赤ちゃんおはなし会

日時/3月16日(水)・23日(水) 10時~

対象/6か月~2歳の子どもとその保護者

定員/各10組(先着順)

申込み/3月9日(水) 9時から、直接又は

電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時/3月23日(水) 15時30分~

対象/2~4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時/3月9日(水)・23日(水) 16時~

対象/幼児~小学生

■春休みおはなし会

日時/3月30日(水) ①10時~ ②15時~

対象/幼児とその保護者

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/3月6日(日) 11時~

内容/長尾 剛作(漱石ゴシップより)

「我輩は猫である」

夏目 漱石作「我輩は猫である」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会~わらっこ

日時/3月10日(水) 10時30分~

対象/1~3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/3月3日(水) 9時から、直接又は
電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/3月19日(土) 11時~

対象/3歳~小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■えほんの会

日時/3月16日(水) 15時~

対象/幼児~小学生

■こども映画会

日時/3月19日(土) 14時~

上映作品/「どんぐりと山猫」(20分)

「忍たま乱太郎へムへムがないい」
(25分)

対象/幼児~小学生

児童センターのお知らせ

与野本町児童センター
老人憩いの家

(中央区本町東)

スプリングコンサート

シンガーソングライター和多田恵さんと
ギターリスト武藤良明さんによるコンサート

日時...3月29日(火) ①11時~12時

②14時~15時

対象...①幼児とその保護者 ②どなたでも

問合せ...与野本町児童センター・老人憩いの家

TEL 855・5655 FAX 855・5669



向原児童センター (中央区下落合)

おつむてんてん

親子のふれあい遊びや保護者同士の交流

日時...3月11日(金)・25日(金)

11時~11時30分

対象...0歳児とその保護者

問合せ...向原児童センター

TEL・FAX 834・6083



大戸児童センター (中央区大戸)

元気にたいそう

簡単な体操、手遊び、紙芝居の読み聞かせ

日時...毎週月・水曜日 ※3月21日(祝)を除く

10時30分~11時

対象...幼児とその保護者

問合せ...大戸児童センター

TEL・FAX 831・9536

家庭児童相談の ご案内

家庭児童相談室では児童に関する様々な相談に応じています。秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。なお、電話でも受け付けています。

日 時...月~金(祝日を除く)
9時~17時

場 所...区支援課内

問合せ...区支援課

TEL 840・6063

FAX 840・6166





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	4/8金・15金・21木 13:30~16:00(15金のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日がH23.5/21~9/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を作りながら楽しく学ぶ	3/8(月)~
両親学級 定員 20組(先着順)	4/28木 13:15~16:00	初めてお産する方で出産予定日がH23.9/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	3/14(月)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	4/26(火) 13:30~14:50	H22年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	3/11(金)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	4/19(火) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H21年11月~H22年4月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	3/9(火)~
育児相談(乳児期)	3/3(木) ① 13:45~15:00 ② 9:00~10:15 4/4(月) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	① 偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ② 奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	3/4(金) 9:00~10:15 4/5(火) 9:30~10:30	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。 ※4月から受付時間が変更になります。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(2歳~就学前)	3/4(金) 13:45~15:00 4/5(火) 13:30~14:30	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします。

3歳児健康診査を受けましょう

3歳6か月~4歳に達する前日までのお子さんが対象の「3歳児健康診査」は、就学前最後の市の健康診査になります。お子さんの順調な成長や発達と健康を守り、保護者の方が安心して子育てをするために大切なものです。ぜひ予約をして受診してください。詳しくは区保健センターへ。



みんなでウォーキング♪~春の息吹を楽しもう~

効率的なフォームを学んだあと、区内をウォーキングします。これから始める方も安心してご参加ください。

※雨天時は室内で実施

日時…3月9日(水) 13時30分~15時30分

対象・定員…18~64歳以下の方・20人(先着順)

申込み…電話又はファクスで区保健センターへ

無料



ブックスタートをご利用ください!

問合せ…区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166
子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

赤ちゃんとその保護者が絵本を通じて親子のきずなを深められるよう、絵本などが入った「ブックスタートパック」をプレゼントしています。

申込み…不要(4か月児健康診査の通知に同封された引換券を持参して、直接会場においでください)

※他区の会場でも参加できます。他区の日程等は上記までお問い合わせください。

日時…① 3月13日(日) 10時~11時30分
② 3月15日(火) 10時~11時30分
③ 3月29日(火) 14時~15時30分
※時間はいずれも受付時間で

会場…① 子育て支援センターうらわ(浦和区高砂 エイベックスタワー浦和・オフィス東館3F)
②③ 中央区保健センター(中央区本町東)

対象…市内在住で4か月児健康診査の対象となる乳児とその保護者



さいたま子育て

検索