

与野本町児童センター
老人憩いの家 (中央区本町東)

香りのアロマジェルづくり 無料

日時…①2月7日(月) 15時30分～16時30分
②2月15日(火) 10時30分～11時30分
内容…車や玄関などに置けるアロマジェルづくり
対象…①小学生②乳幼児同伴の保護者と60歳以上の方
持ち物…小ビン(ジャムや佃煮などの透明なビン・6cm位)、保冷剤3～4個(とかしたもので、ケーキなどに付いてくるジェル状のもの)
問合せ…与野本町児童センター・老人憩いの家
TEL 855・5655 FAX 855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

親子一緒にあそびましょう 土曜日

日時…2月5日(土) 11時～11時30分
内容…手あそびや親子のふれあいあそびダンスなど
対象…幼児とその保護者
問合せ…向原児童センター
TEL・FAX 834・6083



大戸児童センター (中央区大戸)

いきいきママ ずくずく相談

日時…2月25日(金) 11時～12時
内容…家庭児童相談員による育児相談
対象…乳幼児とその保護者
問合せ…大戸児童センター
TEL・FAX 831・9536



図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

■こども映画会

日時／2月12日(土) 11時～
上映作品／「にげだしたおおとこ」(10分)
「あつたてんがの お 越後の昔ばなし」(30分)

対象／幼児～小学生

■赤ちゃんおはなし会

日時／2月16日(水)・23日(水) 10時～
対象／6か月～2歳の子どもとその保護者
定員／各10組(先着順)
申込み／2月9日(水) 9時から、直接又は電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時／2月23日(水) 15時30分～
対象／2～4歳の子どもとその保護者

■おはなしこども会

日時／2月9日(水)・23日(水) 16時～
対象／幼児～小学生

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／2月20日(日) 11時～
内容／志賀 直哉作「荒絹」
太宰 治作「仙術太郎」(ロマネスクより)
対象／20歳以上

■小さな子のためのおはなし会ーわらっこ

日時／2月10日(水) 10時30分～
対象／1～3歳の子どもとその保護者
定員／10組(先着順)
申込み／2月3日(水) 9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時／2月19日(土) 11時～
対象／3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

■えほんの会

日時／2月16日(水) 15時～
対象／幼児～小学生

■こども映画会

日時／2月19日(土) 14時～
上映作品／「雪渡り」(23分)
「忍たま乱太郎パート9」(25分)
対象／幼児～小学生

■特別整理休館のお知らせ

与野図書館：1月31日(月)～2月4日(金)
与野図書館西分館：2月7日(月)～9日(水)

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
TEL 859・7322
FAX 859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
TEL 832・5495
FAX 824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
TEL 853・6007
FAX 853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
TEL 852・3132
FAX 852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
TEL 854・3411
FAX 854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
大戸	介護予防事業 「家庭で役立つ介護教室」	2/24～3/24の毎週木曜日 全5回 14:00～16:00	40歳以上の方・ 15人	無料	往復はがきで2/10(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん ※介護に関する質問もご記入ください 2/4(金)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「ヨガエクササイズ」	3/4～18の毎週金曜日 全3回 14:00～15:30	おおむね60歳以上 の方・20人		
上落合	「落語の楽しみ方を学ぶ」 ～古典芸能に親しむ～	3/8(火) 9:30～10:45	20歳以上の方・ 100人	無料	2/2(水)の9時から、直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	「人権落語」	3/8(火) 10:45～12:00			
	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	2/21(月) 10:00～11:30	乳幼児とその保護者		
下落合	料理講座 「作ってみよう!中華まんじゅう」	3/15(火) 10:30～13:30	20歳以上の方・ 16人	材料費 400円	往復はがきで2/15(火)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんします。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

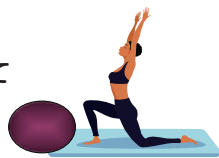
事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ふたごっちクラブ (見沼区保健センター)	3/11金 ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上を妊娠している方で出産予定日がH23.5/21~H23.8/26の方 ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	2/8(水)の9時から、電話で見沼区保健センターへ TEL 681・6100 FAX 681・6169
定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)				

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	3/12(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH23.8/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	2/14(月)~
育児学級 定員 25組(先着順)	3/18(金) 13:30~15:30	H22年11・12月生まれの子とその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	2/15(水)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	3/23(水) 13:30~14:50	H22年10・11月生まれの子の保護者	離乳食について楽しく学ぶ	2/16(水)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/7(月) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H21年10月~H22年3月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	2/8(水)~
育児相談(乳児期)	2/3(木) ① 9:00~10:15 ② 13:45~15:00 3/3(木) ① 13:45~15:00 ② 9:00~10:15	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
育児相談(1歳~2歳未満)	2/4(金) 9:00~10:15 3/4(金) 9:00~10:15	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 バスタオル おむつの替え
育児相談(2歳~就学前)	2/4(金) 13:45~15:00 3/4(金) 13:45~15:00	偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん 奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡をお願いします。

コアエクササイズ

バランスボールなどを利用して
楽しみながらコア(体の芯)を
鍛えます



日時...3月17日(木) 14時~16時

対象・定員...区内在住64歳以下の方・15人(先着順)

申込み...①初めての方...2月17日(木)9時~

②2回目以降の方...3月4日(金)9時~

問合せ...電話又はファクスで区保健センターへ

幼児歯科健康診査を受けましょう

対象となる方には、通知をしております。同封の「幼児歯科健康診査実施医療機関一覧」をご確認のうえ、予約を入れてから受診をしてください。

無料

健診名	対象
1歳6か月児 歯科健康診査	1歳6か月~2歳未満 ※希望者にはフッ素塗布実施(一部負担金あり)
3歳児歯科健康診査	3~4歳未満

問合せ...電話又はファクスで区保健センターへ

**ブックスタートを
ご利用ください!**

問合せ...区支援課
子育て支援課

TEL 840・6061

FAX 840・6166

TEL 829・1271

FAX 829・1935

赤ちゃんとその保護者が絵本を通じて親子のきずなを深められるよう、絵本などが入った「ブックスタートパック」をプレゼントしています。

日時...①2月16日(水) 14時~15時30分 ②2月20日(日) 10時~11時30分 ③2月22日(火) 14時~15時30分 ※時間はいずれも受付時間です

会場...①③中央区保健センター(中央区本町東)

②子育て支援センターおおみや(大宮区錦町 JACK大宮6F)

対象...市内在住で4か月児健康診査の対象となる乳児とその保護者

申込み...不要(4か月児健康診査の通知に同封された引換券を持参して、直接会場においでください)

※他区の会場でも参加できます。他区の日程等は上記までお問い合わせください。



さいたま子育て

検索