

お知らせ
児童センターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

この指とまれ

体操、手遊び、紙芝居など
日時…第2・4火曜日 11時～11時40分
対象…4月から入園予定の来年度3～5歳になる幼児とその保護者
問合せ…与野本町児童センター
☎855・5655 ㊚855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

おつむてん

親子のふれあい遊びや保護者同士の交流
日時…1月14日(金) 11時～11時30分
対象…0歳児とその保護者
問合せ…向原児童センター
☎・㊚834・6083



大戸児童センター (中央区大戸)

元気体操

簡単な体操、手遊び、紙芝居の読み聞かせ
日時…毎週水、水曜日 10時30分～11時
対象…幼児とその保護者
問合せ…大戸児童センター
☎・㊚831・9536

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊚857・1946

■こども映画会

日時/1月8日(土) 11時～
上映作品/「おこんじょうり」(25分)
「みみすくとおつきさま」(11分)
対象/幼児～小学生

■おはなしこども会

日時/1月12日(水)・26日(水) 16時～
対象/幼児～小学生

■赤ちゃんおはなし会

日時/1月19日(水)・26日(水) 10時～
対象/6か月～2歳の子どものとその保護者
定員/各10組(先着順)

申込み/1月12日(水) 9時から直接又は電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時/1月26日(水) 15時30分～
対象/2～4歳の子どものとその保護者

■与野16ミリサークル映画会

日時/1月23日(日) 13時30分～
上映作品/「みすゞ misuzu」(105分)

■親子で楽しむおはなしの世界

日時/1月29日(土) 10時30分～
対象/幼児～大人

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊚854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/1月16日(日) 11時～
内容/宮尾登美子作「富士山」(つむぎの糸より)
内海隆一郎作「父の絵」
対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらって

日時/1月13日(木) 10時30分～
対象/1～3歳の子どものとその保護者
定員/10組(先着順)
申込み/1月6日(木) 9時から直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/1月15日(土) 11時～
対象/3歳～小学生

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊚855・6173

■こども映画会

日時/1月15日(土) 14時～
上映作品/「注文の多い料理店」(23分)
「忍たま乱太郎パート8」(25分)
対象/幼児～小学生

■えほんの会

日時/1月19日(水) 15時～
対象/幼児～小学生

■特別整理休館のお知らせ

与野図書館:1月31日(月)～2月4日(金)
与野図書館西分館:2月7日(月)～9日(水)
与野南図書館:1月24日(月)～27日(木)

公民館の催し物

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
㊚859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
㊚824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
㊚853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
㊚852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
㊚854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	環境講座 「古布で作る布ぞうり」	2/18(金)・25(金) 全2回 9:30～12:00	20歳以上の方・20人	無料	往復はがきで1/17(月)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
	介護予防事業 「自彊術」	2/1～22の毎週火曜日 全4回 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・36人		往復はがきで1/11(水)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
大戸	家庭で作れるお菓子の教室	1/25～2/8の毎週火曜日 全3回 13:30～16:30	20歳以上の方・16人	材料費 1,500円	1/5(水)の9時から費用を持参し 直接同公民館へ
	子ども手作り教室 「チャレンジ!味噌作り」	2/5(土) 9:30～11:30	小学生・20人	材料費 500円	1/6(木)の9時から費用を持参し 直接同公民館へ
与野本町	植物講座 「春の園芸」	2/24(木) 9:30～11:30	20歳以上の方	材料費 2,500円	1/17(月)の9時から直接同公民館へ
	子ども土曜講座パート4 「親子料理」	2/19(土) 9:30～12:00	小学3～6年生と その保護者・10組	材料費 1人500円	往復はがきで1/14(金)(消印有効)まで 応募多数の場合は抽せん
上落合	「俳句入門」	2/18～3/4の毎週金曜日 全3回 13:30～15:30	50歳以上の方・30人	無料	1/17(月)の9時から直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「ストレッチで身体を養う」	2/1～22の毎週火曜日 全4回 13:30～15:30	おおむね60歳以上の方・30人		1/11(水)の9時から直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「ウォーキングを愉しむ」	2/3～3/3の毎週木曜日 全5回 13:30～15:00			1/13(水)の9時から直接又は電話で 同公民館へ(先着順)
下落合	アロマセラピー入門 「体感・アロマセラピー」	3/9(水) 9:30～11:30	20歳以上の方・20人 (託児2歳以下・7人)	700円(託児は 別途保険料30円)	往復はがきで1/31(月)(必着)まで 応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。





中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	2/1(火)・8(火)・24(木) 13:30~16:00(8(火)のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H23.3/23~H23.7/19の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	1/11(火)~
両親学級 定員 20組(先着順)	2/9(水) 13:15~16:00	初めてお産する方で出産予定日が H23.7/19以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	1/12(水)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	2/21(月) 13:30~14:50	H22年9・10月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	1/18(火)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	2/10(木) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H21年9月~H22年2月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	1/13(木)~
育児相談 (乳児期)	1/6(木) ① 13:45~15:00 ② 9:00~10:15 2/3(木) ① 9:00~10:15 ② 13:45~15:00	① 偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ② 奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談 (1歳~2歳未満)	1/7(金) 13:45~15:00 2/4(金) 9:00~10:15	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しただいてもかまいま せん。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳~就学前)	1/7(金) 9:00~10:15 2/4(金) 13:45~15:00	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔 <small>くわ</small> の健康に関する相 談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話連絡を お願いします。

ヘルシー栄養教室 ~変身!メニューも身体もアレンジ自在~

託児
無料

調理実習をしながら1品料理のアレンジのコツを教えます
日時... 2月22日(火) 10時~13時
対象・定員... 区内在住の20~64歳までの方・
12人(先着順)
※託児0歳~未就園児・6人(先着順)
申込み... 1月21日(金)9時から2月15日(火)まで
に電話で区保健センターへ



親子deクッキング ~パパ・ママと朝ごはんをつくろう!~

親子で楽しく料理をつくりなが
ら食生活を見直し、朝食の大切
さを学ぶ教室
日時... 2月19日(土) 10時~12時
対象・定員... 区内在住の小学3
~6年生とその保護者・12組(先着順)
申込み... 1月14日(金)9時から2月16日(水)までに電話又は
ファクスで区保健センターへ



ブックスタートを ご利用ください!

問合せ... 区支援課 TEL 840・6061 FAX 840・6166
子育て支援課 TEL 829・1271 FAX 829・1935

赤ちゃんとその保護者が絵本を通じて親子のきずなを深められるよう、
絵本などが入った「ブックスタートパック」をプレゼントしています。

申込み... 不要 (4か月児健康診査の通知に同封
された引換券を持参して、直接会場にお
いでください)
※他区の会場でも参加できます。他区の日程
等は上記までお問い合わせください。

日時... ① 1月16日(日) 10時~11時30分
② 1月18日(火) 10時~11時30分
③ 1月20日(木) 10時~11時30分
※時間はいずれも受付時間です

会場... ① 子育て支援センターうらわ
(浦和区高砂 エイバックスタワー浦和・
オフィス東館3F)
②③ 中央区保健センター(中央区本町東)

対象... 市内在住で4か月児健康診査の対象となる乳児とその保護者



さいたま子育て WEB
Saitama City Communication Site
for Parental Care



さいたま子育て

検索