

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

■特別整理休館のお知らせ
資料の特別整理のため、休館します。
与野図書館：11月26日(月)～30日(金)
ご迷惑をおかけしますが、ご理解
とご協力をお願いします。

■子ども映画会

日時／11月10日(土) 11時～
上映作品／「忍たま乱太郎パート1」(25分)
「吉四六どん」(19分)

対象／未就学児～小学生

■おはなし子ども会

日時／11月14日(水) 16時～

対象／5歳～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時／11月14日(水) 10時～

対象／2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時／11月21日(水) 10時～

対象／0～2歳の子どもとその保護者
定員／10組(先着順)

申込み／11月7日(水)の9時から、直接又は
は電話で与野図書館へ

■クリスマス子ども会

日時／12月2日(日) 14時～

内容／絵本読み聞かせ、マジックなど

対象／未就学児～小学生とその保護者

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／12月2日(日) 11時～

内容／浜田 広介 作「黒いきりと白いきり」
山手 樹一郎 作「茶商才助」

対象／20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらって

日時／11月8日(水) 10時30分～

対象／1～3歳の子どもとその保護者

定員／10組(先着順)

申込み／11月5日(月)の9時から、直接又は
は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時／11月17日(土) 11時～

対象／3歳～小学生

■おはなし会

日時／11月18日(日) 11時～

対象／2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

■子ども映画会

日時／11月17日(土) 14時～

上映作品／
「ジャングル大帝 赤い翼」(24分)
「ホシガリ姫の冒険」(20分)

対象／4歳～小学生

■えほんの会

日時／11月21日(水) 15時～

対象／2歳～小学生

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013
鈴谷7-5-11
☎859・7322
㊟859・7323

大戸公民館

〒338-0012
大戸3-14-21
☎832・5495
㊟824・3308

与野本町公民館

〒338-0004
本町西1-14-12
☎853・6007
㊟853・6007

上落合公民館

〒338-0001
上落合6-9-3
☎852・3132
㊟852・3147

下落合公民館

〒338-0002
下落合5-4-17
☎854・3411
㊟854・3411

	名 称	日 時	対象・定員	費 用	申 込 み
鈴谷	親子体験教室 「クリスマス料理にチャレンジ」	12/8(土) 10:00～13:00	小学生とその保護者・ 12組	材料費 1,000円	往復はがきで11/16(金)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	マネー講座 「世界と日本の金融事情を知り ライフプランを再考する」	12/12(水)・19(水) (全2回) 10:00～12:00	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで11/20(火)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	パソコン12月コース 「入門編」	12/20(木)・21(金) (全2回) 9:30～12:00	20歳以上でこれからパソ コンを始める方・18人	無料	往復はがきで11/20(火)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
大戸	パソコン講座 「エクセル入門教室」 ※Windows 7 (Excel2010)使用	12/6～20の毎週木曜日 (全3回) 14:00～16:00 ※会場は鈴谷公民館	20歳以上で文字入力か ができる方・18人	CD-R・ 用紙代 100円	往復はがきで11/15(木)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
与野本町	人権セミナー 落語「人権落語」 講演「介護とジェンダー」	12/4(火)・6(木) (全2回) 10:00～11:30 ※4日の会場は上落合公民館	20歳以上の方・30人	無料	11/2(金)の9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
	介護予防事業「桑の実学級」 後期(介護とジェンダー、歌、 時事問題、開運占い、自彊術)	12/6～20、平成25年1/10～24 の木曜日 (全6回) 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・ 25人	無料	11/15(木)の9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
上落合	「論語と日本文化」	11/22、12/6・13の木曜日 (全3回) 9:30～11:30	おおむね60歳以上の方・ 30人	無料	11/6(火)の9時から直接 同公民館へ(先着順)
	人権落語	12/4(火) 10:00～11:30 ※会場は上落合公民館	20歳以上の方・90人 【3館共催】上落合・下落合・ 与野本町公民館(各30人)	無料	11/2(金)の9時から直接左の欄 のいずれかの公民館へ(先着順)
下落合	家庭教育学級(講演会) 「母親だからできること(後編)」	12/12(水) 10:00～12:00	小学生の保護者・100人	無料	11/8(木)の9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
	介護予防事業「健康体操教室」	1/10～2/7の毎週木曜日 (全5回) 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・ 20人	無料	往復はがきで11/18(日)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
ヘルシー栄養教室 ～変身!メニューも身体も アレンジ自在～ 定員 12人(先着順)	12/19水 10:00～13:00	区内在住の64歳以下の方	調理実習 (1品料理のアレンジのコツを教えます)	11/14水～ 12/12水

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	12/6木・13木・20木 13:30～16:00(13木のみ9:45～13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H25.1/20～H25.5/18の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	11/8木～
両親学級 定員 20組(先着順)	12/15土 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日が H25.5/18以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	11/9金～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	12/17月 13:30～14:50	H24年7・8月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	11/13水～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	12/5水 ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H23年7月～H23年12月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	11/12月～
育児相談 (乳児期)	11/1木 ① 13:30～14:30 ② 9:30～10:30 12/3月 ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談 (1～2歳未満)	11/5月 13:30～14:30 12/4火 9:30～10:30	奇数月生まれの1～2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1～2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しいただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳～就学前)	11/5月 9:30～10:30 12/4火 13:30～14:30	2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

健康手帳をご存知ですか？

～自分自身の健康づくりを進めるため

健康手帳を活用しましょう～

健康手帳とは、健康診査の記録や血圧、体重などを記入し、ご自身の健康管理のために役立てていただく手帳です。さいたま市内にお住まいの40歳以上の方で、希望者に交付しています。

交付希望の方は保健センター窓口までお越しください。



幼児歯科健康診査をうけましょう

お子さんの歯と口の健康を守るため、歯科健康診査を無料で行っています。対象となる方には、通知をしておりますので、同封の「幼児歯科健康診査実施医療機関一覧」をご確認のうえ、予約を入れてから受診をしてください。

健診名	対象
1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月～2歳未満
3歳児歯科健康診査	3～4歳未満



1歳6か月児歯科健康診査は希望によりフッ素塗布実施(一部負担金があります)

第56回 光の庭プロムナード・コンサート

構成：大塚直哉

入場
無料

～秋の終わりに～

秋の終わりにしっとりと聴く17世紀のバロック音楽。
石造りの教会のように響きの良い会場で素敵な生演奏をお楽しみください。

日時…11月17日(土) 14時開演 (14時40分終演予定)

会場…彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰)情報プラザ(1階)

出演…徳岡めぐみ(オルガン)・廣海史帆(バロック・ヴァイオリン)

曲目…ムファット:ヴァイオリン・ソナタ ケルル:パッサカリア 他



photo:加藤英弘

問合せ…彩の国さいたま芸術劇場 音楽担当

TEL 858・5506 FAX 858・5515