

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

■図書館まつり こども映画会

日時/7月14日(土) 11時～

上映作品/

「ムーミン 消えないおぼけ」(25分)

「にんぎょひめ」(20分)

対象/未就学児～小学生

■おはなし子ども会

日時/7月11日(水) 16時～

対象/5歳～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/7月11日(水) 10時～

対象/2～4歳の子どものとその保護者

■図書館まつり 夏休み1日おはなし会

日時/7月25日(水)

対象/2歳～小学生とその保護者

(16時からの会は児童のみ)

内容/11時～おはなし会

14時～おはなし会

15時～紙芝居の会

16時～夕涼みおはなし会

■図書館まつり 夏休み小学生クラブ

①本の紹介

日時/7月21日(土) 10時～

内容/読書感想文や自由研究におすすめの本を紹介しします。

対象/小学生

②工作教室「スライムをつくる」

日時/8月1日(水) 10時～

対象/小学生

定員/15人(先着順)

申込み/7月26日(水)の9時から、電話で与野図書館へ

■親子で楽しむおはなしの世界

日時/7月7日(土) 10時30分～

対象/4歳以上の子どもとその保護者

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/7月8日(日) 11時～

内容/小泉八雲 作「むじな」

太宰 治 作「地球図」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時/7月12日(水) 10時30分～

対象/1～3歳の子どものとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/7月5日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/7月21日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/7月26日(水) 10時30分～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

■こども映画会

日時/7月21日(土) 14時～

上映作品/

「ムーミン スナフキンが帰ってきた」(25分)

「おおきなかぶ」(21分)

対象/4歳～小学生

■えほんの会

日時/7月18日(水) 15時～

対象/2歳～小学生



公民館の講座

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11
☎859・7322
㊟859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21
☎832・5495
㊟824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12
☎853・6007
㊟853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3
☎852・3132
㊟852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17
☎854・3411
㊟854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	夏休み子ども公民館 「オカリナを作ろう！」	①7/30(月) 9:30～12:00 ②7/30(月) 13:30～16:00 ③7/31(火) 9:30～12:00 ④7/31(火) 13:30～16:00	小学4～6年生・ 各12人	材料費 50円	希望日時を①～④の中から選 び、往復はがきで7/14(土)(消 印有効)まで。応募多数の場合 は抽せん。
	子育てサロン 「りんりん」	7/12(水) 10:00～11:30 毎月第2木曜日 (8月と10月はお休みです)	3歳以下の幼児と その保護者	無料	当日直接、同公民館へ。
大戸	夏休み子ども教室 「チャレンジ! 囲碁」	7/26(月)・27(金) (全2回) 10:00～11:30	小学生・30人	無料	往復はがきで7/10(火)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。
	夏休み子ども教室 「チャレンジ! 工作・スーパー竹とんぼ」	7/30(月) 10:00～11:30	小・中学生と その保護者・30人	材料費 200円	往復はがきで7/10(火)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。
上落合	サマーキッズ 「工作教室」	①8/1(水)10:00～12:00 ②8/2(木)10:00～12:00	小学1～3年生・ 各20人	無料	7/6(金)の9時から、直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
	サマーキッズ 「英語を学ぼう」	8/7(火)～9(木) (全3回) 10:00～12:00	小学生・20人	無料	7/9(月)の9時から、直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
下落合	介護予防事業 「かさもり学級」後期	9/3～11/5の毎週月曜日 (9/17、10/8を除く) (全8回) 9:30～11:30	おおむね60歳以上の方・ 20人	材料費 700円	往復はがきで7/27(金)(消印有効) まで。応募多数の場合は抽せん。

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市ホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、希望日時、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申し込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	8/9木・16木・30木 13:30~16:00(16木のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H24.9/20~H25.1/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	7/9月~
	両親学級 定員 20組(先着順)	8/14火 13:15~16:00	初めてお産する方で出産予定日が H25.1/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習
離乳食教室 定員 27人(先着順)	8/24金 13:30~14:50	H24年3・4月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	7/12木~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/8水 ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H23年3月~H23年8月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	7/11水~
	育児相談 (乳児期)	7/3火 ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など
8/2木 ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30				
育児相談 (1歳~2歳未満)	7/5木 9:30~10:30	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しただいてもかまいま せん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	8/3金 13:30~14:30	偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん		
育児相談 (2歳~就学前)	7/5木 13:30~14:30	2歳~就学前のお子さん		
	8/3金 9:30~10:30			

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします

親子deチャレンジ ~パパ・ママと自分のからだについて知ろう!~

日時...8月4日(土) 13時30分~15時30分
内容...人気エクササイズを親子で体験し、歯の健康について学ぶ
対象...区内在住の小学生とその保護者
定員...15組(先着順)
申込み・問合せ...7月13日(金)の9時から、電話で区保健センターへ



親子食育講座 元気になるお弁当 ★ヌウ&うなこのおにぎり作り★

日時...8月7日(火) 10時30分~12時
内容...元気になるお弁当についてのお話とおにぎり作りの実習
対象...市内在住で平成18年4月2日~平成21年4月1日生まれのお子さんとその保護者
定員...12組(先着順)
申込み・問合せ...7月17日(火)の9時から、電話で区保健センターへ



高齢介護課からのお知らせ

あなたも「うんどう遊園地域指導員」になりませんか

うんどう遊具を使用した運動を指導する「うんどう遊園地域指導員」の養成講座を開講いたします。ふるってご応募ください。(11/23・12/14を除く、全12回)

※講座修了生は、うんどう遊園地域指導員として登録され、市の指導員派遣や、自主グループ活動の指導、介護予防「うんどう教室」の指導員のサポーター等として活動していただきます。

日時...9月21日~12月21日の毎週金曜日 10時から2時間程度
会場...実技:与野中央公園(中央区新中里)、大戸公園(中央区大戸)
講義:浦和区保健センター(浦和区常盤)

対象・定員...区内在住で60歳以上の健康な方・3人程度(応募多数の場合は選考)
申込み...電話又はファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を8月3日(金)までに区高齢介護課へ TEL 840・6067 FAX 840・6167

