

## 図書館の催し

### ○与野図書館(中央区下落合)

TEL 853・7816 FAX 857・1946

#### ■こども映画会

日時/5月12日(土) 11時～

上映作品/

「くまのプーさん プーさんとはちみつ」(30分)

「日本昔ばなし おむすびころりん」(10分)

対象/未就学児～小学生

#### ■おはなし子ども会

日時/5月9日(水)・23日(水) 16時～

対象/5歳～小学生

#### ■小さい子向けおはなし会

日時/5月9日(水) 10時～

23日(水) 15時30分～

対象/2～4歳の子どものとその保護者

#### ■あかちゃんおはなし会

日時/5月16日(水)・23日(水) 10時～

対象/0～2歳の子どものとその保護者

定員/各10組(先着順)

申込/5月9日(水)の9時から直接又は

電話で与野図書館へ

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘)

TEL 854・8636 FAX 854・8694

#### ■朗読ライブ ザ 西分館

日時/5月6日(日) 11時～

内容/志賀直哉 作「荒絹」

夏目漱石 作「我輩は猫である」

対象/20歳以上

#### ■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時/5月10日(木) 10時30分～

対象/1～3歳の子どものとその保護者

定員/10組(先着順)

申込/5月3日(木)の9時から直接又は

電話で与野図書館西分館へ

#### ■紙芝居ひろば

日時/5月19日(土) 11時～

対象/3歳～小学生

#### ■おはなし会

日時/5月24日(木) 10時30分～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

### ○与野南図書館(中央区大戸)

TEL 855・3735 FAX 855・6173

#### ■こども映画会

日時/5月19日(土) 14時～

上映作品/

「ムーミン 落ちてきた星の子」(25分)

「源吉じいさんと子ぎつね」(18分)

対象/4歳～小学生

#### ■えほんの会

日時/5月16日(水) 15時～

対象/2歳～小学生

## 公民館の講座

### 鈴谷公民館

鈴谷7-5-11  
TEL 859・7322  
FAX 859・7323

### 大戸公民館

大戸3-14-21  
TEL 832・5495  
FAX 824・3308

### 与野本町公民館

本町西1-14-12  
TEL 853・6007  
FAX 853・6007

### 上落合公民館

上落合6-9-3  
TEL 852・3132  
FAX 852・3147

### 下落合公民館

下落合5-4-17  
TEL 854・3411  
FAX 854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	環境講座 「巨大化する気象災害から生命と財産を守るために」	6/9(土) 10:00～12:00	20歳以上の方・40人	無料	往復はがきで5/14月(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
大戸	介護予防事業 「楽々うんどう教室」 ～健康維持の秘訣～	5/23(水)・30(水) (全2回) 10:30～12:00	おおむね60歳以上の方・20人	無料	5/7(月)の9時から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
	～ゆかた美人になろう!～ 「ゆかたの着付け教室」	6/5～19の毎週火曜日 (全3回) 9:30～11:30	20歳以上でゆかたをお持ちの女性の方・20人	無料	5/8(水)の9時から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
与野本町	子育てセミナー2012 講演「子育て法革命」 講演「放射能と食の安全」 「リトミック」ほか	6/4(月)～21(木)の 毎週月曜日と木曜日 (全6回) 10:00～11:30	未就学児の保護者・20人 (託児5か月～未就学児・20人)	無料	5/9(水)の9時から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
	桑の実学級(前期)	6/11(月)・19(水)・26(水)、 7/3(水)・10(水) (全5回) 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・25人	無料	5/24(木)の9時から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
上落合	子育てサロンスペシャル講座 I 「乳幼児のためのスキンケア」	5/28(月) 9:45～11:45	乳幼児の保護者・20人 (託児2歳以上・7人)	無料	5/8(水)の9時から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
	歴史講座 「さきたまの丘から」	6/8～29の毎週金曜日 (全4回) 9:45～11:45	20歳以上の方・30人	無料	往復はがきで5/10(木)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
	介護予防事業 「しなやかなストレッチ」	6/14～7/12の毎週木曜日 (全5回) 13:30～15:30	おおむね60歳以上の方・25人	無料	5/10(木)の9時から、直接又は電話で同公民館へ(先着順)
下落合	楽しくペン習字講座	6/7～21の毎週木曜日 (全3回) 10:00～12:00	20歳以上の方・15人	教材費 500円	往復はがきで5/17(木)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
	公民館介護予防事業 「ウォーキング教室」	6/7・14・28、7/5の木曜日 (全4回) 10:00～11:30	おおむね60歳以上の方・20人	無料	往復はがきで5/12(土)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座の場合は、保育希望の有無・有の場合お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢(○歳○か月)も記入してください。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
TEL **853・5251**  
FAX **857・8529**

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>男の健康厨房</b> はじめてクッキング ～料理の基本にチャレンジ～ 定員 30人(先着順)	6/27(水) 10:00～13:00 与野本町コミュニティセンター (中央区本町東)	区内在住の男性	調理実習を通して、食生活を見直す	5/17(水)～

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>母親学級</b> 定員 33人(先着順)	6/7(木)・14(木)・21(木) 13:30～16:00(14日のみ9:45～13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H24.7/21～11/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	5/10(木)～
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	6/16(土) 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日が H24.11/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	5/8(火)～
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	6/18(月) 13:30～14:50	H24年1・2月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	5/15(火)～
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	6/13(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H23年1月～H23年6月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	5/14(月)～
<b>育児相談 (乳児期)</b>	5/9(水) ① 13:30～14:30 ② 9:30～10:30 6/1(金) ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
<b>育児相談 (1歳～2歳未満)</b>	5/11(金) 13:30～14:30 6/ 4(月) 13:30～14:30	奇数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳～2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しいただいてもかまいません	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談 (2歳～就学前)</b>	6/4(月) 9:30～10:30	2歳～就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします

## 親子deクッキング ～パパ・ママと朝ごはんをつくろう！～

親子で楽しく料理をつくりながら食生活  
を見直し、朝食の大切さを学ぶ教室です

日時…6月23日(土) 10時～12時

対象・定員…区内在住の3～5歳と  
その保護者・12組(先着順)

申込み…5月18日(金)～6月13日(水)に、電話又はファクスで  
区保健センターへ



## ふたごのつどい

ふたご以上のお子さんとの保護者の方の交流会・座談会

日時…6月5日(火) 10時～11時30分

(受付9時45分～10時)

対象・定員…区内在住・8組程度(先着順)

就学前のふたご以上のお子さんとその保護者およ  
びふたご以上を妊娠している方(妊娠16～29週)。

申込み…5月16日(水)の9時から、電話又はファクスで  
区保健センターへ

## 家庭児童相談のご案内

家庭児童相談室では児童に関する様々なご相談に応じています。  
秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。  
なお、電話でも受け付けています。

日時…月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

場所…区支援課内

問合せ…区支援課 TEL 840・6063 FAX 840・6166



## 自治会・町内会に加入しましょう

自治会・町内会は皆さんの地域を明るく住みよい  
まちにするため、防犯・防災・環境美化活動や親睦  
行事など、さまざまな活動を行っています。

自治会では皆さんの加入をお待ちしています。  
お近くの自治会・町内会役員にお申し出ください。

問合せ…区コミュニティ課

TEL 840・6021 FAX 840・6161