

お知らせ  
児童センターの

与野本町児童センター (中央区本町東)

この指とまれ

体操・手遊び、見る活動、メイン活動など  
 日時…1月17日(火) 11時～11時40分  
 対象…4月から入園予定の来年度3～5歳になる幼児とその保護者  
 問合せ…与野本町児童センター  
 ☎855・5655  
 ☎855・5669

向原児童センター (中央区下落合)

プチタイム

簡単な体操・手あそび・絵本の読み聞かせなど  
 日時…月～金曜日(祝日を除く)  
 11時30分～11時45分  
 対象…幼児とその保護者  
 問合せ…向原児童センター  
 ☎・☎834・6083

大戸児童センター (中央区大戸)

ハイハイサロン

親子でのふれあい遊び・仲間作りなど  
 日時…毎週木曜日 10時30分～11時  
 対象…4～10か月程度の乳児とその保護者  
 問合せ…大戸児童センター  
 ☎・☎831・9536



図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■こども映画会

日時/1月14日(土) 11時～  
 上映作品/  
 「マトリョーシカ・シュッシュポップ」(19分)  
 「スノーマン」(26分)  
 対象/幼児～小学生

■おはなし子ども会

日時/1月11日(水)・25日(水) 16時～  
 対象/幼児～小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/1月11日(水) 10時～  
 25日(水) 15時30分  
 対象/2～4歳の子どものとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/1月18日(水)・25日(水) 10時～  
 対象/0～2歳の子どものとその保護者  
 定員/各10組(先着順)

申込み/1月11日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

■親子で楽しむおはなしの世界

日時/1月28日(土) 10時30分～  
 対象/幼児～大人

■名作映画のつどい

日時/1月22日(日) 13時～(12時30分開場)  
 上映作品/「おくりびと」(131分)

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/1月15日(日) 11時～  
 内容/永井路子 作「秀忠夫人・お江」  
 (「歴史をさわがせた女たち」より)  
 井伏鱒二 作「表札」  
 対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時/1月12日(水) 10時30分～  
 対象/1～3歳の子どものとその保護者  
 定員/10組(先着順)

申込み/1月5日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/1月21日(土) 11時～  
 対象/3歳～小学生

■おはなし会

日時/1月26日(水) 10時30分～  
 対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■こども映画会

日時/1月21日(土) 14時～  
 上映作品/「しあわせの王子」(19分)  
 「だるまちゃんといこくちゃん」(18分)  
 対象/幼児～小学生

■えほんの会

日時/1月18日(水) 15時～  
 対象/幼児～小学生

■与野南図書館を休館します(1/23(月)～27(金)) 資料の特別整理のため、休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

公民館の講座

鈴谷公民館

鈴谷7-5-11  
 ☎859・7322  
 ☎859・7323

大戸公民館

大戸3-14-21  
 ☎832・5495  
 ☎824・3308

与野本町公民館

本町西1-14-12  
 ☎853・6007  
 ☎853・6007

上落合公民館

上落合6-9-3  
 ☎852・3132  
 ☎852・3147

下落合公民館

下落合5-4-17  
 ☎854・3411  
 ☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	パソコン2月コース「上級編」	2/8(水)・9(木) 全2回 9:30～12:00	20歳以上の方・18人	CD-R代 100円	往復はがきで1/20(金)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
大戸	子ども手作り教室「チャレンジ!味噌作り」	2/4(土) 9:30～11:30	小学生・20人	材料費 500円	1/5(水)の9時から、費用を持参し直接同公民館へ(先着順)
与野本町	団塊世代健康体操教室「太極拳」	2/16～3/15の毎週木曜日 全5回 9:30～11:00	おおむね55歳以上の方・20人	無料	1/19(水)の9時から、直接同公民館へ
与野本町	子ども土曜講座パート4「親子料理」	2/18(土) 9:30～12:00	小学3～6年生の親子・12組(24人)	材料費 親子で1000円	往復はがきで1/13(金)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん
上落合	気持ちの良い気功 子育てサロン「ぼかぼかひろば」	2/2～3/1の毎週木曜日 全5回 13:30～15:30 1/23(月) 10:00～11:30	20歳以上の方・30人 乳幼児とその保護者	無料	1/16(月)の9時から、直接又は電話で同公民館へ(先着順) 当日、直接同公民館へ
下落合	しっかりミセスの家計見直し講座 介護予防事業「かさもり学級」冬期	2/10(金) 10:30～12:30 1/23(月) 9:30～11:00 30(月) 9:30～11:30 全2回	20歳以上の方・20人(託児2歳以下・7人) おおむね60歳以上の方・20人	無料(託児は別途保険料30円) 無料	往復はがきで1/18(水)(消印有効)まで応募多数の場合は抽せん 1/11(水)の9時から、直接同公民館へ

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

※託児のある講座は、保育希望の有無を記入してください。



# 中央区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3  
申込み・問合せは  
**TEL 853・5251**  
**FAX 857・8529**

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>母親学級</b> 定員 33人(先着順)	2/6月・16木・23木 13:30~16:00(16木のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日がH24.3/23~H24.7/18の方	妊娠・出産・育児などについて友達を作りながら楽しく学ぶ	1/13(金)~
<b>両親学級</b> 定員 20組(先着順)	2/18(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日がH24.7/18以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	1/17(火)~
<b>離乳食教室</b> 定員 27人(先着順)	2/20(月) 13:30~14:50	H23年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	1/18(水)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	2/15(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H22年9月~H23年2月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	1/16(月)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	1/6(金) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30 2/9(木) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	① 偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ② 奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ
<b>育児相談(1歳~2歳未満)</b>	1/10(火) 9:30~10:30 2/10(金) 13:30~14:30	奇数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1歳~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しただいてもかまいません	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(2歳~就学前)</b>	1/10(火) 13:30~14:30 2/10(金) 9:30~10:30	奇数月生まれの2歳~就学前のお子さん 偶数月生まれの2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします

## 親子deクッキング ~パパ・ママとパンについて知ろう!~

親子で楽しく料理をつくりながら食生活を見直し、朝食の大切さを学ぶ教室

日時…2月5日(日)・12日(日) 10時~13時  
(どちらか一方に参加)

対象…区内在住の小学生とその保護者

定員…各12組(先着順)

申込み…1月11日(水)の9時から27日(金)までに電話又はファクスで区保健センターへ  
※一家族、年度1回のみ参加とさせていただきます。



## ヘルシー栄養教室 ~打倒!メタボ 食生活を見直してみませんか~

メタボ予防のための食事のコツを調理実習を通して身につける

日時…2月7日(火) 10時~13時

対象…区内在住の64歳以下の方

定員…12人(先着順)

※託児0歳~未就学児・6人(先着順)

申込み…1月12日(水)の9時から31日(木)までに電話又はファクスで区保健センターへ

託児  
無料



彩の国さいたま芸術劇場 構成：大塚直哉

## 光の庭プロムナード・コンサート

敬虔と悦楽 ~17世紀、18世紀のイタリアとドイツの音楽~

今回はポジティブオルガンとテノールの競演をお楽しみください。

日時…1月21日(土) 14:00開演(14:40終演予定)

会場…彩の国さいたま芸術劇場 情報プラザ(1階)

出演…菅 哲也(オルガンとおはなし) 藤井 雄介(テノール)

曲目…フィッシャー:シャコンヌ ヘ長調 ほか

問合せ…彩の国さいたま芸術劇場 音楽担当

TEL 858・5506 FAX 858・5515

入場  
無料

## 朝市

(野菜直売)

地元農家の方たちが持ち寄った、採れたての新鮮な野菜を販売していますので、ぜひお立ち寄りください。

日時…1月7日(土) 8時~10時

※毎月第1土曜日、中央区役所玄関前にて朝市を開催しています。

問合せ…さいたま市野野農業振興組合事務局(農業政策課内)

TEL 829・1378 FAX 829・1987

