

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

■小さい子向けおはなし会

日時/7月10日(水) 10時～
24日(水) 15時30分～

対象/2～4歳(親子可)

■おはなし子ども会

日時/7月10日(水)・24日(水) 16時～

対象/5歳～小学生(大人不可)

■子ども映画会

日時/7月13日(土) 11時～

上映作品/「雄牛のフェルディナンド」8分
「金のがちょう」25分

対象/未就学児～小学生(親子可)

■夏休み1日おはなし会

日時/7月31日(水)

①おはなし会 11時～

②紙芝居の会 14時30分～

③夕すずみおはなし会 16時～

対象/2歳～小学生(親子可)、③は子どものみ

■夏休み小学生クラブ

・本の紹介

日時/7月25日(水)

①1・2年生 10時～10時20分

②3・4年生 10時30分～10時50分

③自由研究 11時～11時20分

④5・6年生 11時30分～11時50分

・図書館おしごと体験

日時/8月7日(水)

①9時30分～11時30分

②14時30分～16時30分

対象/小学生

定員/各10人(先着順)

申込み/7月24日(水)の9時から、電話で
与野図書館へ

・工作教室

日時/8月9日(金) 10時～

対象/小学生

定員/15人(先着順)

申込み/7月26日(金)の9時から、電話で
与野図書館へ

■親子で楽しむおはなしの世界

日時/7月6日(土) 10時30分～

対象/4歳以上の子どもとその保護者

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

■朗読ライブザ西分館

日時/7月7日(日)11時～

内容/夏目漱石作「第三夜」

<夢十夜>より

平岩弓枝作「老鬼」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時/7月11日(水) 10時30分～

対象/1～3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/7月4日(水)の9時から、直接又
は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/7月20日(土) 11時～

対象/3歳～小学生(親子可)

■おはなし会

日時/7月21日(日) 11時～

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

■えほんの会

日時/7月17日(水) 15時～

対象/2歳～小学生(親子可)

■あかちゃんおはなし会

日時/7月10日(水) 10時30分～

対象/6か月～2歳11か月の子どもと
その保護者

定員/10組(先着順)

申込み/7月3日(水)の9時から、直接又
は電話で与野南図書館へ

■子ども映画会

日時/8月1日(水) 14時～

上映作品/「10+1びきのかえる」20分

「おばけうんどうかい」25分

対象/4歳～小学生(親子可)

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013

鈴谷7-5-11

☎859・7322

☎859・7323

大戸公民館

〒338-0012

大戸3-14-21

☎832・5495

☎824・3308

与野本町公民館

〒338-0004

本町西1-14-12

☎853・6007

☎853・6007

上落合公民館

〒338-0001

上落合6-9-3

☎852・3132

☎852・3147

下落合公民館

〒338-0002

下落合5-4-17

☎854・3411

☎854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	夏休み子ども公民館				
	①「クルマとファン時々かざぐるま」	①8/6(水) 10:00～11:30	①小学生・30人	①、②、③無料 ④材料費500円	①往復はがきで7/19(金) ②・③往復はがきで7/31(水) ④往復はがきで8/9(金) ①～④(消印有効) 応募多数の場合は抽せん
	②「ダンボールクラフト」作り	②8/20(水) 14:00～16:00	②小学生・30人		
	③「そらエコ教室」	③8/22(金) 10:00～12:00	③小学3～6年生・40人 保護者の同伴も可		
④「フルーツパウンドケーキ」を作ろう	④8/27(水) 9:30～12:30	④小学5～6年生・12人			
大戸	夏休み子ども教室 「チャレンジ!将棋」	7/25(水)・26(金) (全2回) 13:30～15:30	小学生・32人 (小1のみ、保護者同伴)	無料	往復はがきで7/10(水)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	夏休み子ども教室 「チャレンジ!工作ハイブリッドカーを作ろう」	7/29(月) 14:00～16:00	小・中学生・25人 (小1のみ、保護者同伴)	無料	往復はがきで7/10(水)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
本与野	夏休み子どもカレッジ 「朗読」	8/2(金) 10:00～11:30	小学生・20人 保護者の同伴も可	無料	※7月12日(金)の9時から、直接 同公民館へ
上落合	サマーキッズ 「英語を面白く学ぶ」	7/31(水)、8/1(木)・2(金) (全3回) 10:00～12:00	市内在住の小学生・20人	無料	※7月12日(金)の9時から、直接 同公民館へ
下落合	サマーファミリーコンサート	8/23(金) 14:00～15:30	どなたでも・80人	無料	7/22(月)の9時から、直接また は電話で同公民館へ(先着順)
	介護予防事業 「かざり学級」後期	9/2～11/18の毎週月曜日 (9/16・23、10/14、11/4を除く) (全8回) 9:30～11:30	おおむね60歳以上の方 20人	材料費 500円	往復はがきで7/26(金)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1講座1通のみ。)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢、学年、電話番号を記入してください。

※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽せん、定員に満たない場合は先着順。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。
※育児相談の時間は受付時間です。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

中央区本町東4-4-3
申し込み・問合せは
☎853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時・会場	対象	内容	申込み	
母子保健	母親学級 定員 33人(先着順)	8/8木・22木・29木 13:30~16:00(22木のみ9:45~13:00) 与野本町コミュニティセンター	初めてお産する方で出産予定日が H25.9/20~H26.1/16の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	7/8(月)~
	離乳食教室 定員 27人(先着順)	8/23金 13:30~14:50 与野本町コミュニティセンター	H25年3・4月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	7/19(金)~
	むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/7水 ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45 中央区役所303会議室	H24年3月~H24年8月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	7/9(水)~
	育児相談 (乳児期)	8/1木 ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30 与野本町コミュニティセンター	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

親子deチャレンジ ~パパ・ママと自分のからだについて知ろう!~

日時…8月3日(出) 13時30分~15時30分

会場…与野本町コミュニティセンター
(中央区本町東)

内容…エクササイズを親子で体験したり、歯の健康について学ぶ

対象…区内在住の小学生とその保護者

定員…15組(先着順)

申込み・問合せ…7月5日(金)の9時から、
電話で区保健センターへ



中央区保健センター 耐震補強工事のお知らせ

中央区保健センターにて耐震補強工事を行っています。

工事期間中は各事業の会場が区保健センターとは異なります。ご利用の際は会場について、必ずご確認ください。窓口業務は通常通り行います。ご来庁のお客様には騒音等でご迷惑をおかけします。

問合せ…区保健センターへ



~痴漢などの性犯罪に注意!~

夏になると、痴漢や性犯罪が心配されます。被害は、駅やバス停から自宅に帰るまでの間に多発する傾向があります。被害に遭わないためには、周囲に対する警戒心を持ち、

- 暗い道や人通りの少ない道は避ける
- 歩行中、携帯電話を使用したり、音楽を聴いたりしない
- 家の玄関や窓には施錠する

ことを守って下さい。

※浦和西警察署では、希望者(女性)に防犯ブザーを進呈します!(数量限定)

問合せ 浦和西警察署生活安全課 ☎854・0110 (平日9時~17時)

