

図書館の催し

○与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ㊟857・1946

■エレベーター修繕のお知らせ
与野図書館:1月15日(火)~18日(金)
上記の期間、エレベーターが使用できません。ご理解とご協力をお願いします。*1月16日(水)は休館日です。

■子ども映画会

日時/1月12日(土) 11時~

上映作品/

「ねずみくんのチョコッ」(19分)

「おおきなかぶ」(21分)

対象/未就学児~小学生

■おはなし子ども会

日時/1月9日(水)23日(水) 16時~

対象/5歳~小学生

■小さい子向けおはなし会

日時/1月9日(水) 10時~

23日(水) 15時30分~

対象/2~4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会

日時/1月23日(水)30日(水) 10時~

対象/6か月~2歳11か月の子どもと

その保護者

定員/10組(先着順)

申込み/1月9日(水)の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

■親子で楽しむおはなしの世界

日時/1月26日(土) 10時30分~

対象/4歳以上の子どもとその保護者

■名作映画のつどい

日時/1月20日(日)13時~

(12時30分開場)

上映作品/「黄昏」(112分)

対象/どなたでもご入場いただけます

○与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ㊟854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時/1月13日(日) 11時~

内容/向田 邦子 作「無口な手紙」

<男どき女どき>より

浅田 次郎 作「鉄道員」

対象/20歳以上

■小さな子のためのおはなし会—わらっこ

日時/1月10日(水) 10時30分~

対象/1~3歳の子どもとその保護者

定員/10組(先着順)

申込み/1月7日(月)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時/1月19日(土) 11時~

対象/3歳~小学生

■おはなし会

日時/1月20日(日) 11時~

対象/2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館(中央区大戸)

☎855・3735 ㊟855・6173

■子ども映画会

日時/1月19日(土) 14時~

上映作品/

「ジャングル大帝 冒険」(24分)

「ハチ公物語」(18分)

対象/4歳~小学生

■えほんの会

日時/1月16日(水) 15時~

対象/2歳~小学生

公民館の講座

鈴谷公民館

〒338-0013

鈴谷7-5-11

☎859・7322

㊟859・7323

大戸公民館

〒338-0012

大戸3-14-21

☎832・5495

㊟824・3308

与野本町公民館

〒338-0004

本町西1-14-12

☎853・6007

㊟853・6007

上落合公民館

〒338-0001

上落合6-9-3

☎852・3132

㊟852・3147

下落合公民館

〒338-0002

下落合5-4-17

☎854・3411

㊟854・3411

	名称	日時	対象・定員	費用	申込み
鈴谷	子育てサロン 「りりん」	1/10(木) 10:00~11:30	0~3歳までの乳幼児 とその保護者・15組	無料	当日、直接同公民館へ
大戸	一流ホテルのシェフに学ぶ 「おもてなしフレンチ」 ~本格ブイヤベース~	2/5(火) 10:30~12:30	20歳以上の方・15人 (保育1~3歳・5人)	材料費 1,300円 (保育は別途 保険料30円)	往復はがきで1/10(木)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	介護予防事業 「ワード入門教室」 *Word2010使用	2/18~3/4の毎週月曜日 (全3回) 14:00~16:00 *会場は鈴谷公民館	おおむね60歳以上の方 で文字入力ができる方・ 18人	無料	往復はがきで2/1(金)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
本与野	介護予防事業 「パドル体操教室」	1/23~2/13の毎週水曜日 (全4回) 14:00~15:30	おおむね60歳以上の方・ 25人	無料	1/8(水)の9時から直接又は 電話で同公民館へ(先着順)
上落合	高齢者学級 「味噌作り」	2/1(金) 13:30~15:30	おおむね60歳以上の方・ 16人	材料費 1,300円	往復はがきで、1/8(水)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	高齢者学級 「たのしい川柳」	2/8(金)・15(金) (全2回) 13:30~15:30	おおむね60歳以上の方・ 30人	無料	往復はがきで、1/10(木)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	子育てサロン「ぼかぼかひろば」	1/28(月) 10:00~11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
下落合	料理講座 「作ってみよう!中華まんじゅう」	2/13(水) 10:30~13:30	20歳以上の方・16人	材料費 400円	往復はがきで1/17(木)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん
	料理講座 「子どもが喜ぶキャラ弁作り!」	3/8(金) 10:00~12:00	未就学児を持つ保護者・ 16人(保育1~3歳・6人)	材料費300円 (保育は別途 保険料30円)	往復はがきで2/3(日)(消印有効) まで応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとなります。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名、(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

*保育のある講座は、保育希望の有無を記入してください。



中央区保健センター からのお知らせ

母子保健 申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申し込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員 33人(先着順)	2/7(木)・14(木)・21(木) 13:30~16:00(14日のみ9:45~13:00)	初めてお産する方で出産予定日が H25.3/23~H25.7/19の方	妊娠・出産・育児などについて友達を 作りながら楽しく学ぶ	1/8(火)~
両親学級 定員 20組(先着順)	2/16(土) 9:15~12:00	初めてお産する方で出産予定日が H25.7/19以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのおふろの実習	1/9(水)~
離乳食教室 定員 27人(先着順)	2/26(火) 13:30~14:50	H24年9・10月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	1/15(火)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	2/15(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H23年9月~H24年2月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を身につける	1/11(金)~
育児相談 (乳児期)	1/10(木) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30 2/ 4(月) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士等による育児相談やその 他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ
育児相談 (1~2歳未満)	1/11(金) 13:30~14:30 2/ 1(金) 13:30~14:30	奇数月生まれの1~2歳未満のお子さん 偶数月生まれの1~2歳未満のお子さん	※乳児期・幼児期にごきょうだいの いる方は、乳児期・幼児期どちらの 日程にお越しただいてもかまいません。	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談 (2歳~就学前)	2/1(金) 9:30~10:30	2歳~就学前のお子さん		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

ヘルシー栄養教室

~打倒!メタボ 食生活を見直してみませんか~

メタボ予防のための食事のコツを調理
実習を通して身につける

日時...2月8日(金)10時~13時

対象・定員...区内在住の64歳以下の方・
15人(先着順)

申込み・問合せ...1月16日(水)の9時から1月
31日(木)までに電話またはFAXで住
所・氏名・電話番号を区保健センターへ

託児無料
先着6人



親子deクッキング

~パパ・ママとパンについて知ろう!~

親子で楽しく料理をつくりながら食生
活を見直し、朝食の大切さを学ぶ

日時...2月24日(日)9時45分~13時

対象・定員...区内在住の小学生とその
保護者・12組(先着順)

※一家族、年度1回のみ参加とさせていただきます。

申込み・問合せ...1月17日(木)の9時から2月15日(金)までに電話で区
保健センターへ



埼玉県警察からののお知らせ

~浦和西警察署駐車監視員ガイドラインの拡大について~

駐車監視員は、決められた地域、路線、時間帯
を重点に巡回して放置車両の確認をします。

平成25年1月から巡回エリアとして下記地域が
追加されます。

上落合北公園周辺(中央区上落合7丁目)

さいたま赤十字病院周辺(中央区上落合8丁目)

問合せ...埼玉県警察本部 TEL832・0110(代)

交通部交通指導課 放置対策センター内線363

埼玉県警ホームページ <http://www.police.pref.saitama.lg.jp/kenkei/>



中央区役所本館 耐震補強工事のお知らせ

現在、中央区役所本館で耐震補強工
事を実施しております。

ご来庁のお客様にご迷惑おかけいた
します。

窓口業務は通常通り行っています。

問合せ...区総務課

TEL840・6013 FAX840・6160