

回覧 与野本町公民館だより

発行 令和8年4月

さいたま市立与野本町公民館
〒338-0004 さいたま市中央区本町西 1-14-12
☎ 048(853)6007 (FAX 兼用)



☆ 休館日 ☆
5月28日(木)
空調点検のため

【介護予防事業】 桑の実学級 無料

日程	内容	講師
1 5月19日	日本の城の歴史	埼玉城郭研究会 富澤 英二氏
2 5月26日	井澤翁が開削した見沼代用水と見沼たんぼ	淑徳大学人文学部兼任講師 野尻 靖氏
3 6月 2日	脳トレウォーキング	明治大学競走部監督 園原 健弘氏
4 6月 9日	充実したシニアライフを送るための税金の知識	税理士 山田 祐司氏
5 6月16日	幕末英国外交官「アーネスト・サトウ」	歴史人物作家 大湊 文夫氏
6 6月23日	食のなるほど発見セミナー 「チョコレートの世界へようこそ」	株式会社明治 関東支社 企画部 細野 さえ子氏

3階ホール 毎週火曜日(全6回) 10:00~12:00

【対象・顔】 市内在住65歳以上の方・40人(原則全回参加できる方)

【持ち物】 筆記用具、水分補給用飲み物
運動しやすい服装と上履き、汗拭きタオル(6月2日)

【申込み】 WEB・往復はがき(消印有効)・窓口 [抽選]

4月10日(金)~27日(月)

※抽選結果の発送は、5月8日(金)以降になります

- ・WEB ⇒ [さいたま市生涯学習情報システム](#)よりお申込みください
- ・往復はがき ⇒ 下記の記入例を参考にしてお送りください
- ・窓口 ⇒ 9:00~17:00(土日を除く)にご来館ください
(抽選結果は平日 9:00~17:00に窓口または電話にてご確認ください)



往復はがきの書き方

- *往復はがきは1講座につき1人1枚をお願いします
- *消せるタイプのボールペンは使用しないでください
- *日中連絡のつく電話番号をご記入ください

85 〒338-0004
往信
さいたま市中央区
本町西 1-14-12
与野本町公民館宛

ここには何も記入
しないでください。

85 〒000-0000
返信
ご自分の住所
受講者名 様

① 桑の実学級
② 氏名(ふりがな)
③ 住所
④ 性別
⑤ 電話番号(必須)
⑥ 年齢(必須)

与野本町公民館 リフレッシュオープンのご挨拶

一昨年より行われていた大規模改修工事がようやく完了し、4月9日(木)より利用再開いたします。
工事期間中、皆様には多大なるご迷惑・ご不便おかけいたしました。以前より多くご意見をいただいていたエレベーターの設置およびトイレの改修が行われ、より快適に使いやすい公民館となりました。
職員一同、皆様のお越しをお待ちしております。

申込み不要

リフレッシュオープン コンサート

4月18日(土)
13:30~15:00(予定)
与野本町公民館 3階 ホール
どなたでも・先着80人 無料

<出演>
金管5重奏団 **Liberty Brass**

クローリングコンサートで大好評につき再登場!

ボトムの効いたサウンドとハイパワーのハイトーンが特徴の金管5重奏です

<予定演奏曲目>

♪聖者のハレルヤ ♪グレンミラー曲集 他 ※曲目は変更になる場合があります



さいたま市民の日記念事業

与野西中学校生徒作品展

4月24日(金)～5月14日(木)

8:30～21:30

与野本町公民館 1階 ロビー

(都合により早めに閉館する場合があります。14日は15:30まで)
力作揃いです!ぜひお越しください。

参加
無料

スマイル親子タイム Part1

ベビータッチで親子のふれあいを楽しんだり、お子さんの手形、足形をとったりして楽しい時間を過ごしましょう!



6月18日(木) 10:00～11:00

与野ひなどり保育園 1階 子育て支援センター (中央区本町西2-1-11)

【対象・定員】 市内在住の首がすわった1歳未満の子どもとその保護者・8組

【持ち物】 パスタオル、水分補給用飲み物、ベビーオイル(お持ちの方)

【講師】 与野ひなどり保育園 保育士

【申込み】 WEBまたは電話[先着順] 6月1日(月)～12日(金)

WEB → [さいたま市生涯学習情報システム](#)よりお申込みください

電話 → 9:00～17:00(日曜を除く)に与野本町公民館へ

※ 体調不良時の参加はお控えください



〔介護予防事業〕ますます元気教室①

5月20日～6月24日の毎週水曜日

10:00～12:00(全6回)

【会場】 与野本町公民館 2階 第2集会室

【内容】 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)の体験や
口腔ケア、認知症予防についての学習など

【対象・定員】 さいたま市在住の65歳以上の方・20人

【費用】 無料

【持ち物】 筆記用具・飲み物・動きやすい服装・汗拭きタオル・運動靴

【申込み】 4月1日(水)～5月8日(金)までに、下記の窓口へ直接お申込みください。(定員を超えた場合は抽選となり、結果は郵送でお知らせします)

中央区役所高齢介護課(窓口)または与野本町公民館(窓口)
月～金曜日 8:30～17:15



手遊び・体操・読み聞かせ・工作

本町っ子ひろば Part1

参加
無料

6月5日(金) 10:30～11:30

与野本町公民館 3階 ホール

【対象・定員】 市内在住の1歳6か月～3歳の子どもとその保護者・12組

【持ち物】 保育に必要なもの(水分補給用飲み物、おむつ等)、
持ち帰り用の袋

【講師】 与野本町児童センター 児童厚生員

【申込み】 WEBまたは電話[先着順] 5月13日(水)～27日(水)

WEB → [さいたま市生涯学習情報システム](#)よりお申込みください

電話 → 9:00～17:00(日曜を除く)に与野本町公民館へ



親の学習事業

トマトグミ作りとおしゃべりタイム

6月20日(土) 10:00～12:00

10:00～11:15 【保護者】子育てに関するワークショップに参加します
【子ども】生のトマトを使ってグミ作りを楽しみます

11:25～11:50 グミを試食しながら、親子でトマトクイズにチャレンジ!

【会場】 与野本町公民館 2階 調理実習室、他

【対象・定員】 市内在住の小学生とその保護者・12組

【費用】 小学生1名につき500円(事前集金)

【持ち物】 保護者:水分補給用の飲み物、筆記用具
小学生:エプロン、お手拭き、水分補給用の飲み物

【講師】 野菜ソムリエ 神野 佳奈子 氏
さいたま市親の学習ファシリテーター

【申込み】 WEB(生涯学習情報システム)よりお申込みください[抽選]

5月20日(水)～6月3日(水)結果の連絡は4日(木)以降です

※材料費は、当選のお知らせ到着後～11日(木)に与野本町公民館へ
お持ちください(9:00～17:00 日曜は除く)



「利用者説明会」を開催いたします ※2回共説明内容は同じです

与野本町公民館に登録している団体の代表の方は、ぜひともご出席ください

1回目: 4月 7日(火) 14:00～ 与野本町公民館 3階 ホール

2回目: 4月18日(土) 10:00～ 与野本町公民館 2階 第2集会室