

令和7年度さいたま市依存症対策事業

依存症家族教室のご案内



当センターでは、アルコールや薬物、ギャンブルなど、依存の問題を抱えた方のご家族向けに家族教室を実施しています。

たとえば・・・こんなことでお困りではありませんか？

- ▶ お酒を飲んでいて夫(妻)といつもけんかになってしまう。
- ▶ 違法薬物を使っているかもしれない。どう対応したらいいのかわからず不安。
- ▶ 子どもがギャンブルで何度も借金を繰り返してきたが、これ以上肩代わりするのは限界・・・。

まずはご家族が依存症に関する正しい知識を身につけ、適切な対応方法を学ぶことが、ご本人の回復への第一歩になります。また、依存症家族教室では、ご家族だけで問題を抱え込まず、ご家族自身が元気を取り戻すことも大切だと考えています。ぜひご参加をお待ちしております。

【前期】

日時		内容	申し込み開始日
第1回 令和7年5月22日(木)	13:30～ 15:45 受付13:15～	依存症と回復について 回復者の体験談	4月7日(月)
第2回 令和7年6月26日(木)		家族の対応について 家族の体験談	

【後期】

日時		内容	申し込み開始日
第1回 令和7年10月9日(木)	13:30～ 15:45 受付13:15～	依存症と回復について 回復者の体験談	9月8日(月)
第2回 令和7年11月13日(木)		家族の対応について 家族の体験談	

※前期・後期ともに同じ内容で実施します。教室終了後、ご希望の方は個別相談も可能です。

- ・ **対象** さいたま市在住で、アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱えている方のご家族。原則として、通しで参加ができる方。
- ・ **会場** さいたま市浦和区上木崎4-4-10 子ども家庭総合センター(あいぱれっと)4階
- ・ **定員** 15名程度
- ・ **申込み** 電話にて、こころの健康センターへ
- ・ **問合せ** さいたま市こころの健康センター
TEL 048-762-8548(平日9時～17時) FAX 048-711-8907



★市LINEでもお知らせを配信しています。友だち登録は右のQRコードよりお願いします。⇒