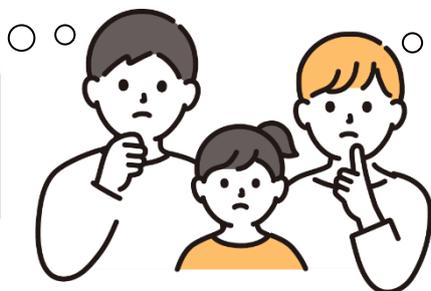


令和7年度さいたま市依存症対策事業

アルコール・薬物・ギャンブルなどの 依存症に関する個別相談会

＼こんなことでお困りではありませんか？／

・最近、飲酒量が増えてきたが、
どうやって減らしたらよいか…
・薬物やギャンブルをやめたいが、
どうしたらいいかわからない…



・飲酒やギャンブルなどを控える
ように言ってもやめられず、
いつも口論になってしまう…
・ご本人にどのように対応したら
いいのかわからない…

こころの健康センターでは、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存に関する問題についてご本人やご家族からの相談をお受けしております。お一人でかかえこまず、ご相談ください。

| | 日 程 | 申込み開始日 |
|-----|---------------|---------------|
| 第1回 | 令和7年 5月19日(月) | 令和7年 4月 7日(月) |
| 第2回 | 令和7年 6月23日(月) | 令和7年 5月 8日(木) |
| 第3回 | 令和7年 8月 4日(月) | 令和7年 7月 4日(金) |
| 第4回 | 令和7年 9月 8日(月) | 令和7年 8月 6日(水) |
| 第5回 | 令和7年10月 6日(月) | 令和7年 9月 4日(木) |
| 第6回 | 令和7年11月10日(月) | 令和7年10月 6日(月) |
| 第7回 | 令和8年 1月19日(月) | 令和7年12月 4日(木) |
| 第8回 | 令和8年 2月16日(月) | 令和8年 1月 8日(木) |

対 象 さいたま市在住で、アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題
を抱えているご本人やご家族、その支援者
会 場 さいたま市浦和区上木崎4-4-10 子ども家庭総合センター(あいぱれっと)4階
定 員 5名程度
申 込 電話にて、さいたま市こころの健康センター (要予約)
問合せ TEL 048-762-8548(平日9時~17時)
FAX 048-711-8907

★市 LINE でもお知らせを配信しています。友だち登録は右の QR コードよりお願いします。⇒



この事業に要する費用は13千円です