

電話:048-762-8548 FAX:048-711-8907

さいたま市における依存症支援体制

 秘密は守られますので安心してご相談ください

こころの健康センター

・個別相談・

当センターでは、依存症でお悩みのご本人やご家族、関係機関の方などからの相談（電話・面接）を相談員がお受けしています。



・家族教室・

当センターでは、依存症でお悩みのご家族向けの教室を実施しています。悩みを抱えるご家族が、依存症について学び、家族の対応について考える機会を提供しています。



連携 紹介・案内

自助グループ

対象	ご本人向け	ご家族向け
アルコール依存	AA	アラノン
	断酒新生会	
薬物依存	NA	ナラノン
ギャンブル依存	GA	ギャンノン
		全国ギャンブル依存症家族の会 GAFA

自助グループとは、同じ悩みをもつご本人やご家族らが自主的に集まり、交流しつつ、回復に向けて自身の問題に取り組む場です。

さいたま市内では、左記のグループが活動しています。詳しくは、各グループのホームページをご覧ください。

専門医療機関

さいたま市で選定を行った「依存症専門医療機関」「依存症治療拠点機関」では、依存症の専門治療を受けることができます。

依存症専門医療機関	アルコール依存	薬物依存	ギャンブル依存
白峰クリニック	●	—	●
埼玉県立精神医療センター	●	●	●
与野中央病院	●	—	—

さいたま市依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関等について、詳しくはこちらからご確認ください。



回復支援施設

回復支援施設では、依存対象物が無くても満足した生活を送る方法を習得するために、グループミーティング・レクリエーション・自助グループ・自立訓練など幅広いプログラムが提供されています。

- 特定非営利活動法人さいたまマック・・・（アルコール依存）
- NPO法人埼玉ダルク・・・（薬物依存）

民間相談機関 等

依存症は『回復できる病気』です。
早めに適切な機関にご相談ください。

