

さいたま市こころの健康センター依存症対策事業

ギャンブル障害回復 トレーニングプログラム (SAT-G)

こころの健康センター職員と一緒に
ギャンブル等の問題について見つめ直してみませんか。

ギャンブル障害回復トレーニングプログラムは、テキストを用いた
全6回のプログラムです。

ギャンブル等の楽しみ方を改めたいと思われる方はお気軽にご相談ください。

対象

- ・さいたま市内にお住まいの方
 - ・ギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願うご本人
- *医療機関で治療を受けている方は、まずは主治医にご相談ください。
*参加の前に、当センターでの事前相談が必要となります。

日時

担当スタッフと調整して、個別で実施します。
実施時間は、平日9~17時になります。

場所

さいたま市子ども家庭総合センター
(あいぱれっと)

費用

無料

裏面もごさいます

ひとりで抱えこまないでね



プログラム内容

ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことを目指す回復プログラムです。（各プログラム1時間程度）

第1回 あなたのギャンブルについて整理してみましょう

第2回 引き金から再開にいたる道すじと対処

第3回 再開を防ぐために

第4回 私の道しるべ

第5回 回復への道のり

第6回 回復のために

※SAT-G（Shimane Addiction recovery Training program for Gambling disorder）は、島根県立心と体の相談センターが開発した、ギャンブル等依存症への支援プログラムです。

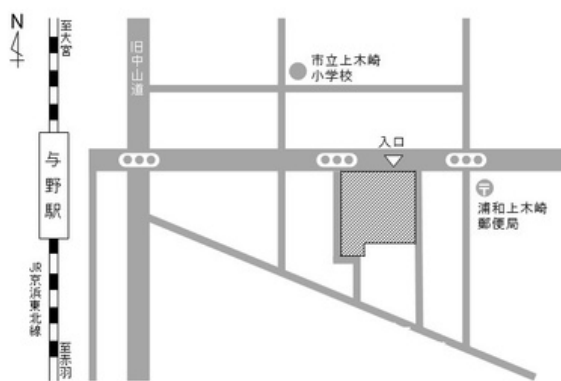
申込方法

プログラムの申込をご希望の方は事前相談が必要です。まずは、下記の電話番号にお電話ください。

TEL：048-762-8548（平日9～17時）

アクセス

〒330-0071 埼玉県さいたま市浦和区上木崎4-4-10



- 電車
JR京浜東北線 与野駅下車
東口から徒歩約8分
- 車
お車ご利用の方は、施設利用者専用
駐車場をご利用ください。
※台数には限りがあります。できるだけ
公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：さいたま市こころの健康センター

埼玉県さいたま市浦和区上木崎4-4-10

TEL 048-762-8548（平日9～17時） FAX 048-711-8907