

- 約束を守る 守れた
- ごはんがおいしい
- 早起き
- リラックスできる
- 努力する 努力できた
- ヨッシャと思えた
- 人と仲良くなれる
- 前に1歩踏み出さ
気持ちになれた
- 踏み出した
- 身体が健康
- 眠れた ・何か嬉しい
- 忘れ物をしなかった
- 前向きに考えた
- 勉強を頑張った
- ゲームが得意
- ユーモアがある
- 友だちを大切にする
- 失敗しても前を向いた

- 料理が得意
- 部屋を片付けた
- ちょっと自信が持てた
- 体力がある ・夢がある
- 運動が得意
- 正直
- 素直 ・友情
- 優しさ
- 繊細
- 興味を持つ
- 誰かのことを大切に思える
- あるがままを受け入れられる
- 「ありがとう」が言える
- 読書が好き ・マンガが好き
- 好きなことがある
- 謝ることができた
- 正直な気持ちが言えた
- 苦手なこともチャレンジしてみた

- 希望をもっている
- 融通性がある
- Happy なことがあった時
「よかった!」って素直に思える
- オシャレ大好き
- 決心ができる
- 知識がある
- 自分の嫌なところを
見つけた
- 「嫌」と言えた
- 人の評価を気にせずに
気持ちを言えた
- 誠実でありたいと思う
- ワクワكدキドキ できる
- 大きな声を出せる
- のんびりできる
- 信じる
- Happy を見つけてみた
- 自分のことをほめてみた

- 忍耐力がある
- 困った時にSOSが出せる
- 気持ちの切り換えができる
- 「辛い」と言える
- 失敗をおそれない
- 気持ちを言葉にする
- 欠点をなんとかしようとした
- 自分のいいところを見つけられる
- 「ゴメン」が言える
- 空をみあげた
-
-
-
-
-
-



他にもいっぱいはいっぱい見つけてね

