

第4章 健康づくり

さいたま市における健康づくり事業は「さいたま市ヘルスプラン21(第2次)」に基づき、「がんの予防」、「循環器疾患・糖尿病の予防」、「歯・口腔の健康」、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・こころの健康」、「喫煙」、「飲酒」の8つの分野で推進している。

保健センターでは、健康教育、健康相談、訪問指導、健康診査の事後指導及びがん検診精密検査未受診者に対する受診勧奨を実施している。

保健所では、健康診査等の医療機関への委託や市民に向けての広報など、統括的な業務を行っている。

1 健康手帳の交付

[保健センター]

健康診査の結果やその他健康保持のために必要な事項を記載し、自ら健康管理及び適切な医療の確保に資するため、健康手帳の利用を促している。

平成31年4月より、健康手帳は厚生労働省のホームページからダウンロードする方式となった。本市のホームページにて交付方法について周知している。

〈根拠法令等：健康増進法第17条第1項〉

2 健康教育

(1) 集団健康教育

[保健センター]

主に40歳以上の市民及びその家族を対象に、保健センターでテーマ別に健康教室を実施している。また、地域からの依頼による各種健康教室を実施している。

〈根拠法令等：健康増進法第17条第1項及び第19条の2〉

集団健康教育実施状況

	歯周疾患		口モテイグシンドrome (運動器症候群)		慢性閉塞性肺疾患		病態別		薬		一般		合計		
	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	
総 数	36	691	0	0	0	0	48	696	0	0	38	2,031	122	3,418	
内訳	西 区	4	53	0	0	0	0	4	51	0	0	0	0	8	104
	北 区	2	31	0	0	0	0	4	44	0	0	0	0	6	75
	大宮区	2	19	0	0	0	0	3	32	0	0	17	809	22	860
	見沼区	2	46	0	0	0	0	1	22	0	0	6	424	9	492
	中央区	6	88	0	0	0	0	9	142	0	0	2	140	17	370
	桜 区	5	74	0	0	0	0	14	121	0	0	0	0	19	195
	浦和区	4	60	0	0	0	0	4	74	0	0	4	95	12	229
	南 区	4	166	0	0	0	0	0	0	0	0	4	336	8	502
	緑 区	5	125	0	0	0	0	7	178	0	0	0	0	12	303
	岩槻区	2	29	0	0	0	0	2	32	0	0	5	227	9	288

(2) 健康づくり教育**[保健センター]**

主に 40 歳未満の市民を対象に、保健センターで健康づくり教室を実施している。また、地域からの依頼による各種健康づくり教室を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項及び第 19 条の 2 〉

健 康 づ ク リ 教 育 参 加 状 況

開催回数		延 人 員					
		栄養	運動	休養	禁煙	その他	合計
総 数	91	1,480	512	0	0	249	2,241
内 訳	西 区	11	131	61	0	0	200
	北 区	6	94	69	0	0	274
	大宮区	15	211	145	0	0	379
	見沼区	9	140	92	0	0	232
	中央区	14	279	0	0	0	315
	桜 区	8	150	0	0	0	170
	浦和区	2	54	0	0	0	54
	南 区	16	275	119	0	0	445
	緑 区	6	95	0	0	0	95
	岩槻区	4	51	26	0	0	77

(3) 教室以外のイベント等**[保健センター]**

市民を対象に生活習慣病予防のためのイベント等を保健センターで実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項及び第 19 条の 2 〉

西区	北区	大宮区	見沼区	中央区	桜区	浦和区	南区	緑区	岩槻区	合計
回数	2	2	3	1	1	2	1	1	1	14
参加者数	850	1,171	859	335	253	173	646	530	430	5,247

3 健康相談

[保健センター]

(1) 重点健康相談・総合健康相談

保健センターでは、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が面接・電話等による各種健康相談を実施している。(全区:随時開催)

重点健康相談では、個人の食生活や口腔内の健康状態、その他の生活を勘査して行う疾病別相談に対応している。また、総合健康相談では、血圧や体重・体脂肪率測定等の計測や健康に関する一般的な相談を受けている。

〈根拠法令等：健康増進法第17条第1項及び第19条の2〉

重点健康相談・総合健康相談状況

	内容別相談者数(延人員)			
	重点健康相談	総合健康相談	(再掲) 電話相談	合 計
総 数	533	7,167	1,942	7,700
内 訳	西 区	61	2,488	277
	北 区	114	609	24
	大宮区	25	165	29
	見沼区	42	474	45
	中央区	45	169	95
	桜 区	91	1,124	114
	浦和区	47	902	988
	南 区	30	197	152
	緑 区	19	310	22
	岩槻区	59	729	196
				788

(2) 健康づくり相談

[保健センター]

40歳未満の市民を対象に、保健センターで栄養・運動・休養等に関する相談を実施している。

〈根拠法令等：健康増進法第17条第1項及び第19条の2〉

健 康 づ く り 相 談 状 況

	相談者数(延人員)	(再掲) 電話相談者数 (延人員)	
		443	144
総 数	443	144	
内 訳	西 区	27	6
	北 区	69	10
	大宮区	2	2
	見沼区	192	3
	中央区	27	11
	桜 区	23	0
	浦和区	8	27
	南 区	36	29
	緑 区	5	5
	岩槻区	54	51

4 健康診査

(1) 健康増進健康診査

[保健所・保健センター]

40歳以上の生活保護受給者または中国残留邦人支援給付受給者を対象に、生活習慣病予防に着目した健康診査を、市内個別医療機関で実施している。

検査項目	問診、身体測定、血圧測定、内科的診察(打聴診)、尿、肝機能、腎機能、脂質、血糖
------	---

（根拠法令等：健康増進法第19条の2）

年齢区分別受診者数（人）

年齢	受診者
総数	2,282
40～49歳	242
50～59歳	390
60～64歳	248
65～69歳	307
70～74歳	370
75歳以上	725

主な検査項目別の受診者数及び検査結果別人員

(その1) (人)

年齢	血 壓			脂質異常			糖 尿 病			
	(再掲)		脂質異常 ① (c)	(再掲)		糖尿病① (e)	(再掲)			
	高血圧症 ① (a)	高血圧症 ② (b)		① (c)	② (d)		糖尿病② (f)			
総 数	2,282	525	648	2,282	706	727	2,282	1,439	439	
男	40～49歳	123	17	29	123	28	61	123	52	21
	50～59歳	247	47	75	247	70	107	247	143	54
	60～64歳	175	30	72	175	55	59	175	114	37
	65～69歳	193	46	57	193	65	54	193	114	53
	70～74歳	196	57	56	196	66	49	196	124	41
	75歳以上	313	84	99	313	91	86	313	212	57
計		1,247	281	388	1,247	375	416	1,247	759	263
女	40～49歳	119	13	18	119	31	37	119	58	16
	50～59歳	143	30	17	143	50	53	143	86	24
	60～64歳	73	15	18	73	25	30	73	47	13
	65～69歳	114	25	32	114	45	32	114	80	23
	70～74歳	174	45	53	174	56	52	174	119	35
	75歳以上	412	116	122	412	124	107	412	290	65
計		1,035	244	260	1,035	331	311	1,035	680	176

(a) = ①収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧90mmHg未満である者
②収縮期血圧が140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満である者

(b) = 収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上の者

(c) = ①中性脂肪150mg/dl以上300mg/dl未満かつHDLコレステロールが35mg/dl以上かつLDLコレステロール140mg/dl未満の者
②中性脂肪300mg/dl未満かつHDLコレステロールが35mg/dl以上40mg/dl未満かつLDLコレステロール140mg/dl未満の者
③中性脂肪300mg/dl未満かつHDLコレステロールが35mg/dl以上かつLDLコレステロール120mg/dl以上140mg/dl未満の者

(d) = 中性脂肪300mg/dl以上、またはHDLコレステロールが35mg/dl未満、またはLDLコレステロール140mg/dl以上の者

(e) = 空腹時血糖100mg/dl以上126mg/dl未満またはHbA1c5.6%以上6.5%未満の者

(f) = 空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c6.5%以上の者

(その2)

(人)

年齢	貧血 (疑いを含む)	肝疾患 (疑いを含む)	うちアルコール性 (疑いを含む) 【再掲】	腎機能障害 (疑いを含む)	たばこ	
					吸っていない	吸っている
総 数	0	254	0	0	1,617	665
男	40～49歳	0	37	0	58	65
	50～59歳	0	56	0	126	121
	60～64歳	0	25	0	104	71
	65～69歳	0	26	0	111	82
	70～74歳	0	22	0	121	75
	75歳以上	0	18	0	244	69
	計	0	184	0	764	483
女	40～49歳	0	14	0	83	36
	50～59歳	0	14	0	105	38
	60～64歳	0	6	0	54	19
	65～69歳	0	8	0	90	24
	70～74歳	0	8	0	144	30
	75歳以上	0	20	0	377	35
	計	0	70	0	853	182

(2) 女性のヘルスチェック**[保健所・保健センター]**

18歳から39歳の女性を対象に、健康づくりの一環として、生活習慣病や貧血などの早期発見及び予防を図るための健康診査を市内個別医療機関で実施している。

また、健診の結果、医師からの指示があった者に対し、健康相談・電話相談・家庭訪問等による保健指導を行っている。

【内容】問診、身体測定、血圧測定、打聴診、血液検査(貧血検査・血液生化学検査)

〈根拠法令等：健康増進法第17条第1項〉

女性のヘルスチェック受診状況

年 齢	受診者	指導区分別実人員		
		異常認めず	要指導	要医療
18～19歳	51	15	32	4
20～29歳	2,937	1,120	1,428	389
30～39歳	6,503	2,286	3,292	925
計	9,491	3,421	4,752	1,318

事後指導対象者数	691
----------	-----

(3) B型・C型肝炎ウイルス検診

[保健所・保健センター]

【対象者】①節目検診 40歳の者

②節目外検診

- ・41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診していないもの

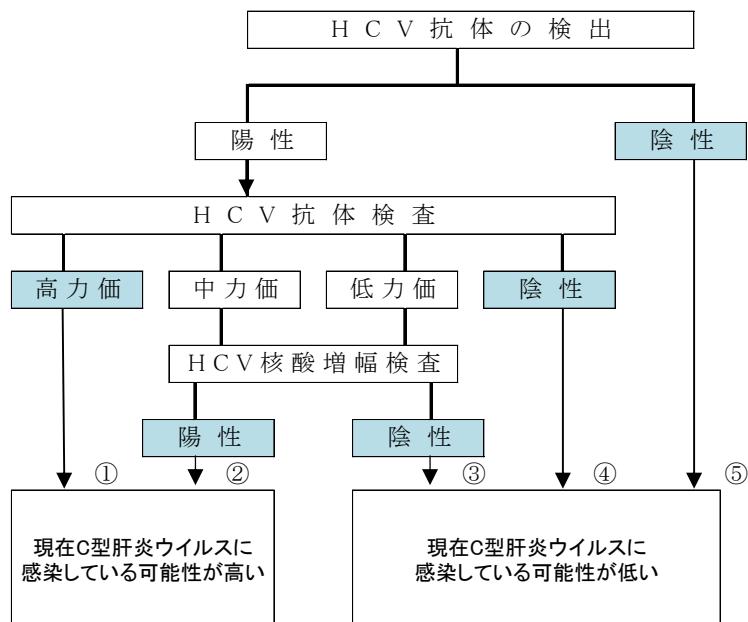
〈根拠法令等：健康増進法第19条の2〉

B型・C型肝炎ウイルス検診結果状況

(人)

節目	B型肝炎ウイルス検査判定結果			C型肝炎ウイルス検査判定結果					計	
	陰性	陽性	計	現在C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い		現在C型肝炎ウイルスに感染している可能性が低い				
				①HCV抗体 高力価	②HCV核酸 増幅陽性	③HCV核酸 増幅陰性	④HCV抗体 陰性	⑤HCV抗体の 検出陰性		
節目	40歳	1,708	5	1,713	0	0	3	4	1,706	1,713
節目外	41～44	1,034	4	1,038	1	0	0	4	1,033	1,038
	45～49	1,026	4	1,030	0	0	1	3	1,026	1,030
	50～54	901	3	904	1	0	3	2	898	904
	55～59	782	1	783	3	0	7	3	770	783
	60～64	1,016	7	1,023	4	0	5	4	1,010	1,023
	65～69	1,730	13	1,743	4	0	6	5	1,728	1,743
	70歳以上	3,543	31	3,574	18	1	21	35	3,499	3,574
	計	10,032	63	10,095	31	1	43	56	9,964	10,095
合 計		11,740	68	11,808	31	1	46	60	11,670	11,808

【C型肝炎ウイルス検査判定の流れ】



(4) 骨粗しょう症検診

[保健所・保健センター]

骨粗しょう症は骨折等の基礎疾患となり、高齢社会の進展によりその増加が予想されることから、女性に対し、骨粗しょう症検診(骨密度測定(DIP法))を市内個別医療機関で実施している。なお、検診結果に基づく相談は、保健センターで実施している。

〈根拠法令等：健康増進法第19条の2〉

骨粗しょう症検診受診状況 (人)

年齢	受診者(女)	指導区分別状況		
		要精検	要指導	異常認めず
40歳	1,345	0	5	1,340
45歳	630	0	2	628
50～59歳	5,387	46	340	5,001
60～69歳	8,904	644	2,799	5,461
70～79歳	15,778	3,253	7,675	4,850
80歳	1,032	364	464	204
計	33,076	4,307	11,285	17,484

健康増進法に該当する受診者(再掲) (人)

年齢	受診者	指導区分別状況		
		要精検	要指導	異常認めず
40歳	1,345	0	5	1,340
45歳	630	0	2	628
50歳	605	1	4	600
55歳	514	5	36	473
60歳	564	14	106	444
65歳	976	61	314	601
70歳	1,717	218	786	713
計	6,351	299	1,253	4,799

(5) がん検診

[保健所・保健センター]

がんの早期発見やがん予防に関する知識の普及を目的として、市内個別医療機関で各種がん検診を実施しており、各検診の受診及び結果の状況は以下のとおりとなっている。

※H24 年度より対象者数の算定方法が変更となった。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 19 条の 2 〉

① 胃がん

対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
384,981	92,658	24.1

ア 男性

胃部 X 線検査	R1年度受診者(人)	H30年度受診者(人)	要精密検査(人)	要精密検査結果別人員						
				異常認めず	がんであった	がんの疑いがある	がん以外の疾患	未受診	未把握	
胃部 X 線検査	40～44歳	477	532	12	1	0	0	7	1	3
	45～49歳	403	444	5	0	0	0	4	1	0
	50～54歳	414	409	6	0	0	0	3	0	3
	55～59歳	404	426	12	0	0	0	7	0	5
	60～64歳	611	693	24	2	0	1	12	1	8
	65～69歳	1,237	1,458	64	5	3	0	43	3	10
	70～74歳	1,673	1,752	80	3	4	0	51	4	18
	75～79歳	1,280	1,430	65	5	1	0	47	5	7
	80歳以上	966	1,038	43	1	4	0	26	7	5
計		7,465	8,182	311	17	12	1	200	22	59
内視鏡検査	40～44歳	1,414	1,389	59	2	0	9	47	0	1
	45～49歳	1,502	1,403	64	0	1	9	53	0	1
	50～54歳	1,577	1,400	73	0	2	11	58	0	2
	55～59歳	1,697	1,576	109	0	12	15	80	1	1
	60～64歳	2,244	2,157	157	1	11	32	111	1	1
	65～69歳	4,388	4,519	319	3	30	61	216	3	6
	70～74歳	6,916	6,443	547	3	41	123	360	8	12
	75～79歳	6,771	6,562	554	8	52	121	359	7	7
	80歳以上	5,854	5,430	520	3	56	108	338	4	11
計		32,363	30,879	2,402	20	205	489	1,622	24	42
合計		39,828	39,061	2,713	37	217	490	1,822	46	101

イ 女性

	R1年度受診者(人)	H30年度受診者(人)	要精密検査(人)	要精密検査結果別人員						
				異常認めず	がんであった	がんの疑いがある	がん以外の疾患	未受診	未把握	
胃部X線検査	40～44歳	1,010	1,113	18	5	0	0	6	2	5
	45～49歳	816	866	13	2	0	0	7	0	4
	50～54歳	724	798	16	0	0	0	11	2	3
	55～59歳	745	785	19	1	0	0	15	2	1
	60～64歳	860	962	20	2	0	1	12	0	5
	65～69歳	1,229	1,518	41	4	0	0	29	3	5
	70～74歳	1,487	1,547	49	5	1	0	32	1	10
	75～79歳	1,061	1,217	43	2	2	0	32	4	3
	80歳以上	786	879	37	7	0	0	19	7	4
計		8,718	9,685	256	28	3	1	163	21	40
内視鏡検査	40～44歳	2,899	2,833	79	0	1	9	68	0	1
	45～49歳	3,068	2,815	81	0	3	15	62	0	1
	50～54歳	3,308	3,027	117	0	4	17	92	1	3
	55～59歳	3,495	3,154	135	2	1	19	113	0	0
	60～64歳	3,841	3,800	141	1	5	36	93	3	3
	65～69歳	5,887	6,109	336	2	14	66	250	1	3
	70～74歳	8,457	8,061	447	5	9	104	321	5	3
	75～79歳	7,564	7,311	458	2	26	101	321	4	4
	80歳以上	5,593	5,119	376	0	25	87	251	6	7
計		44,112	42,229	2,170	12	88	454	1,571	20	25
合 計		52,830	51,914	2,426	40	91	455	1,734	41	65

ウ 合計

	R1年度受診者(人)	H30年度受診者(人)	要精密検査(人)	要精密検査結果別人員					
				異常認めず	がんであった	がんの疑いがある	がん以外の疾患	未受診	未把握
胃部X線検査	16,183	17,867	567	45	15	2	363	43	99
内視鏡検査	76,475	73,108	4,572	32	293	943	3,193	44	67
合 計	92,658	90,975	5,139	77	308	945	3,556	87	166

※国民健康保険課で実施している国保人間ドックを受診した市民は3,205人。

年金医療課で実施している後期高齢者人間ドックを受診した市民は1,373人。

検診項目として、胃がん検診が含まれることから、胃がん検診の受診者数に加えて、受診率を推計すると97,236人・25.3%となる。

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は男性:11.0%、女性18.4%(対象者は50～69歳の全人口)

※平成30年度の胃内視鏡検査時に生検を受診した者も要精密検査(人)に計上。

※胃内視鏡検査時に生検を受診せず、かつ要精密検査ではなかった者のうち、がんであったのは43人。

② 肺がん・結核

対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
384,981	127,878	33.2

ア 男性

	R1年度 受診者 (人)	H30年度 受診者 (人)	要精密 検査 (人)	要精密検査結果別人員							
				異常 認めず	がんで あった	がんの疑 いがある	がん以外 の疾患	(再掲)結核 であった	未受診	未把握	
胸部 エ ッ クス 線 検 査 の み	40～44歳	1,789	1,820	38	18	0	1	11	0	3	5
	45～49歳	1,618	1,677	42	11	0	0	19	0	4	8
	50～54歳	1,763	1,670	51	22	0	1	13	0	8	7
	55～59歳	1,833	1,802	59	20	1	0	24	0	8	6
	60～64歳	2,697	2,843	132	45	3	0	59	0	7	18
	65～69歳	6,909	7,331	323	82	4	9	156	1	26	46
	70～74歳	11,101	10,654	545	137	8	16	272	1	39	73
	75～79歳	10,829	10,905	656	130	9	27	349	1	59	82
	80歳以上	10,915	10,506	754	119	12	22	419	3	83	99
	計	49,454	49,208	2,600	584	37	76	1,322	6	237	344
胸部 エ ッ クス 線 検 査 及 び 喀 痰 細 胞 診	40～44歳	28	40	1	0	0	0	1	0	0	0
	45～49歳	37	38	1	0	0	0	1	0	0	0
	50～54歳	64	76	1	0	0	0	0	0	1	0
	55～59歳	80	92	1	1	0	0	0	0	0	0
	60～64歳	155	157	3	2	0	0	1	0	0	0
	65～69歳	355	379	11	3	0	1	6	0	1	0
	70～74歳	562	533	25	3	0	0	18	0	3	1
	75～79歳	506	511	23	3	1	0	16	0	1	2
	80歳以上	410	382	20	4	0	3	9	0	4	0
	計	2,197	2,208	86	16	1	4	52	0	10	3

イ 女性

	R1年度受診者(人)	H30年度受診者(人)	要精密検査(人)	要精密検査結果別人員(人)							
				異常認めず	がんであった	がんの疑いがある	がん以外の疾患	(再掲)結核であった	未受診	未把握	
胸部エックス線検査のみ	40～44歳	4,037	4,074	81	36	0	2	24	0	4	15
	45～49歳	3,627	3,665	55	17	0	0	26	0	4	8
	50～54歳	3,865	3,908	80	32	0	1	31	1	6	10
	55～59歳	4,231	4,234	127	52	0	7	51	1	5	12
	60～64歳	5,671	5,885	195	49	0	5	109	0	11	21
	65～69歳	10,404	11,299	419	112	4	18	222	0	24	39
	70～74歳	15,604	14,987	612	146	7	13	342	2	49	55
	75～79歳	13,993	13,917	708	146	8	15	422	0	55	62
	80歳以上	14,318	13,645	834	161	11	21	453	1	99	89
	計	75,750	75,614	3,111	751	30	82	1,680	5	257	311
胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40～44歳	26	31	1	1	0	0	0	0	0	0
	45～49歳	15	20	1	1	0	0	0	0	0	0
	50～54歳	20	27	1	0	0	0	0	0	1	0
	55～59歳	39	49	0	0	0	0	0	0	0	0
	60～64歳	38	57	3	1	1	0	0	0	0	1
	65～69歳	77	99	5	1	0	0	4	0	0	0
	70～74歳	102	105	5	0	0	0	5	0	0	0
	75～79歳	95	105	3	0	0	1	2	0	0	0
	80歳以上	65	60	5	0	0	0	4	0	1	0
	計	477	553	24	4	1	1	15	0	2	1

ウ 合計

	R1年度受診者(人)	H30年度受診者(人)	要精密検査(人)	要精密検査結果別人員(人)						
				異常認めず	がんであった	がんの疑いがある	がん以外の疾患	(再掲)結核であった	未受診	未把握
胸部エックス線検査のみ	125,204	124,822	5,711	1,335	67	158	3,002	11	494	655
胸部X線検査及び喀痰細胞診	2,674	2,761	110	20	2	5	67	0	12	4
合計	127,878	127,583	5,821	1,355	69	163	3,069	11	506	659

※国民健康保険課で実施している国保人間ドックを受診した市民は3,205人。

年金医療課で実施している後期高齢者人間ドックを受診した市民は1,373人。

検診項目として、肺がん検診が含まれることから、肺がん検診の受診者数に加えて、受診率を推計すると132,456人・34.4%となる。

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は男性・6.4%、女性12.3%(対象者は40～69歳の全人口)

③ 大腸がん

対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
384,981	113,094	29.4

	R1年度 受診者 (人)	H30年度 受診者 (人)	要精密 検査 (人)	要精密検査結果別人員						
				異常 認めず	がんで あった	がんの疑 いがある	がん以外 の疾患	未受診	未把握	
大腸 がん (男)	40~44歳	1,758	1,816	86	16	2	0	24	15	29
	45~49歳	1,587	1,617	88	17	2	0	34	16	19
	50~54歳	1,690	1,603	105	15	2	0	44	20	24
	55~59歳	1,759	1,734	107	9	3	0	60	22	13
	60~64歳	2,638	2,760	186	13	3	0	99	42	29
	65~69歳	6,300	6,846	564	32	21	1	324	77	109
	70~74歳	10,248	9,801	869	79	36	2	491	120	141
	75~79歳	9,943	9,943	1,001	77	42	8	566	161	147
	80歳以上	9,248	8,953	1,117	90	28	3	537	280	179
計		45,171	45,073	4,123	348	139	14	2,179	753	690
大腸 がん (女)	40~44歳	4,130	4,209	187	56	1	0	55	32	43
	45~49歳	3,728	3,780	169	47	2	0	57	21	42
	50~54歳	3,873	3,857	164	38	3	0	75	23	25
	55~59歳	4,300	4,294	185	37	5	1	99	18	25
	60~64歳	5,370	5,704	268	48	6	0	143	32	39
	65~69歳	9,551	10,405	511	76	14	3	278	66	74
	70~74歳	13,945	13,421	742	122	26	6	386	113	89
	75~79歳	12,359	12,207	730	113	33	3	353	113	115
	80歳以上	10,667	10,267	925	96	22	2	391	264	150
合計		67,923	68,144	3,881	633	112	15	1,837	682	602

※国民健康保険課で実施している国保人間ドックを受診した市民は3,205人。

年金医療課で実施している後期高齢者人間ドックを受診した市民は1,373人。

検診項目として、大腸がん検診が含まれることから大腸がん検診の受診者数に加えて、受診率を推計すると117,672人・30.6%となる。

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は男性5.8%、女性11.9%(対象者は40~69歳の全人口)

④ 子宮がん

対象者(人)	令和元年度受診者(人)	平成30年度受診者(人)	2年連続受診者(人)	受診率(%)
302,175	45,332	45,851	6,616	28.0

※受診率=(令和元年度受診者+平成30年度受診者-2年連続受診者)/対象者×100

※妊婦健康診査での20歳以上の子宮頸がん検診受診者も含む

	R1年度受診者(人)	H30年度受診者(人)	要精密検査(人)	要精密検査結果別人員						
				異常認めず	がんであった	がんの疑いがある	がん以外の疾患	未受診	未把握	
頸部	20～24歳	1,205	1,131	30	5	0	0	15	1	9
	25～29歳	2,704	2,626	61	9	0	0	35	6	11
	30～34歳	4,110	4,162	76	10	5	0	46	7	8
	35～39歳	4,818	4,807	72	2	5	0	53	5	7
	40～44歳	4,594	4,728	51	6	2	1	33	4	5
	45～49歳	4,559	4,648	56	5	0	0	44	4	3
	50～54歳	3,689	3,762	33	2	1	0	26	1	3
	55～59歳	2,620	2,856	14	1	4	0	4	2	3
	60～64歳	1,877	2,211	8	1	0	0	4	2	1
	65～69歳	1,953	2,361	8	1	1	0	4	1	1
	70～74歳	1,786	2,066	5	1	0	0	3	0	1
	75～79歳	1,079	1,187	8	1	0	0	4	0	3
	80歳以上	489	442	2	0	0	0	1	0	1
計		35,483	36,987	424	44	18	1	272	33	56
体部	20～24歳	40	39	0	0	0	0	0	0	0
	25～29歳	171	143	0	0	0	0	0	0	0
	30～34歳	444	415	3	0	0	0	0	1	2
	35～39歳	771	804	1	0	0	1	0	0	0
	40～44歳	2,755	2,955	2	0	1	0	0	1	0
	45～49歳	3,148	3,314	9	2	3	0	0	3	1
	50～54歳	2,597	2,656	9	1	4	1	1	2	0
	55～59歳	1,565	1,783	16	3	9	0	3	0	1
	60～64歳	978	1,206	4	0	0	0	1	0	3
	65～69歳	910	1,138	5	0	4	1	0	0	0
	70～74歳	737	927	8	1	4	1	2	0	0
	75～79歳	381	450	0	0	0	0	0	0	0
	80歳以上	172	149	1	0	1	0	0	0	0
計		14,669	15,979	58	7	26	4	7	7	7

※20歳以上の妊婦健康診査の受診者数9,849人を除く

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は14.7%(対象者は20～69歳の全人口)

⑤ 乳がん

対象者(人)	令和元年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者(人)	平成30年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者(人)	2年連続視触診方式及びマンモグラフィ受診者(人)	受診率(%)
237,582	22,893	30,568	74	22.5

※受診率=(令和元年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者+平成30年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者-2年連続視触診方式及びマンモグラフィ受診者)／対象者×100

視触診方式のみ	R1年度受診者(人)	H30年度受診者(人)	要精密検査(人)	要精密検査結果別人員					
				異常認めず	がんであった	がんの疑いがある	がん以外の疾患	未受診	未把握
視触診方式のみ	40～44歳	26	14	1	0	0	0	1	0
	45～49歳	11	4	1	0	0	0	1	0
	50～54歳	13	14	1	0	0	0	0	1
	55～59歳	13	21	0	0	0	0	0	0
	60～64歳	7	13	0	0	0	0	0	0
	65～69歳	22	50	1	0	0	0	1	0
	70～74歳	52	86	0	0	0	0	0	0
	75～79歳	79	118	1	1	0	0	0	0
	80歳以上	89	168	1	0	0	0	1	0
計		312	488	6	1	0	0	2	1
視触診方式及びマンモグラフィ	40～44歳	4,179	4,226	393	80	5	6	272	28
	45～49歳	3,439	4,258	397	78	15	2	267	33
	50～54歳	2,896	3,764	318	81	9	6	190	26
	55～59歳	2,482	3,283	216	48	12	1	126	26
	60～64歳	2,087	3,041	221	71	12	3	104	28
	65～69歳	2,437	3,946	269	84	17	3	143	18
	70～74歳	2,700	3,974	263	81	17	6	127	23
	75～79歳	1,782	2,820	188	56	13	2	82	29
	80歳以上	891	1,256	95	27	4	0	48	13
合計		22,893	30,568	2,360	606	104	29	1,359	38224

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は15.4%(対象者は40～69歳の全人口)

⑥ 前立腺がん

	R1年度 受診者(人)	H30年度 受診者(人)	要精密検査 (人)	精密検査 受診者(人)	がんであった者 (人)
50～54歳	1,482	1,237	16	5	0
55～59歳	1,385	1,408	46	22	3
60～64歳	1,980	2,084	100	45	6
65～69歳	4,181	4,478	311	155	28
70～74歳	5,927	6,211	533	244	46
75～79歳	4,939	5,682	581	255	40
80歳以上	834	929	99	48	8
計	20,728	22,029	1,686	774	131

※平成26年度から、対象者を50歳以上80歳以下で前年度未受診の方に変更

(6) がん検診要精密検査未受診者対策

[保健所・保健センター]

精密検査受診率向上を目的として、一次検診受診後約4ヶ月が経過の際、精密検査受診未把握者を対象に「受診状況確認」と「受診勧奨」を実施している。

また、乳がん検診及び子宮がん検診については、未把握（返信なし）者に対し、さらに電話等にて受診勧奨を実施している。

（根拠法令等：健康増進法第19条の2及びがん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針等）

精密検査未受診者状況 (人)

検 診	発送数	受 診	再掲							その他	
			未受診理由（複数回答あり）								
			今後受診予定	忘れていた	受診の仕方がわからない	医師の説明不十分	不安	拒否	その他		
総 数	2,788	1,271	195	79	9	14	6	107	117	59	
胃がん	225	116	25	3	0	0	0	5	6	4	
肺がん	751	366	37	19	7	6	1	21	30	18	
大腸がん	1,531	612	116	47	2	8	3	77	71	33	
子宮頸がん	69	45	3	3	0	0	1	0	3	1	
子宮体がん	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	
乳がん	205	128	14	7	0	0	1	4	7	3	

※平成30年9月発送分(平成30年4・5月受診者)から令和元年7月発送分(平成31年3月受診者)まで

(7) 成人歯科健康診査

[保健所・保健センター]

40歳から75歳の市民(4月1日生まれの75歳を除く)を対象に、成人期の歯周疾患・う蝕等歯科疾患の予防及び口腔衛生に対する意識の高揚を図るため、市内個別医療機関で成人歯科健康診査を実施している。

【内容】問診と歯科健診（歯周疾患、う蝕の有無など）、歯科保健指導

〈根拠法令等：健康増進法第19条の2〉

①受診者及び指導区分別状況

(人)

年齢	受診者	健診結果		
		要精密検査	要指導	異常認めず
40～49歳	1,577	786	630	161
50～59歳	1,273	637	514	122
60～69歳	1,359	731	473	155
70～75歳	1,147	669	372	106
合計	5,356	2,823	1,989	544

②要精検者の内訳(複数)

③受診者及び指導区分別状況(健康増進法分)(人)

精検内容	延人員
歯周ポケット1(4～5mm)	1,820
歯周ポケット2(6mmを超える)	544
未処置歯あり	1,039
要補綴歯あり	215
生活習慣や基礎疾患等、更に詳しい検査や治療を要する	80
その他の所見あり	233

年齢	受診者	健診結果		
		要精密検査	要指導	異常認めず
40歳	390	209	147	34
50歳	126	62	48	16
60歳	113	56	39	18
70歳	211	120	69	22
計	840	447	303	90

④要精検者の状況(平成30年度の精密検査結果)(健康増進法分)

(人)

年齢	要精密検査者	精密検査受診者			未受診	未把握
		異常認めず	歯周疾患であった者	歯周疾患以外であった者		
40歳	221	45	38	47	42	49
50歳	81	13	16	18	13	21
60歳	75	11	16	12	13	23
70歳	151	26	46	35	13	31
計	528	95	116	112	81	124

(8) 口腔機能健康診査

[保健所・保健センター]

77歳以上、4月1日生まれの76歳、4月1日生まれを除く76歳及び4月1日生まれの75歳のうち後期高齢者医療被保険者ではない市民を対象に、高齢期における口腔機能低下及びそれに伴う誤嚥性肺炎等の疾病予防を図るため、市内個別医療機関で口腔機能健康診査を実施している。

【内容】問診と歯科健診（歯周疾患、う蝕の有無など）、口腔機能評価

〈根拠法令等：さいたま市歯科口腔保健の推進に関する条例第8条の(6)〉

①受診者及び指導区分別状況

(人)

受診者	健診結果		
	要精検・要治療	要指導	異常なし
1,217	750	246	221

②要精検・要治療者の内訳(複数) (人)

要精検・要治療内容	延人員
う蝕	243
歯周疾患	623
義歯	121
口腔機能	130
その他	33

(9) 訪問歯科健康診査**[保健所・保健センター]**

40歳以上の在宅要介護者で健診の機会に恵まれない市民を対象に、口腔状態の改善を図るために、歯科医師、歯科衛生士が訪問し、歯科健診と歯科保健指導を実施している。

〈根拠法令等：歯科口腔保健の推進に関する法律第9条〉

訪問歯科健康診査実施状況

(人)

	受診者
総 数	1

5 訪問指導

[保健センター]

健康問題を抱えており保健指導が必要と認められる者またはその家族等(介護予防事業対象者・介護保険の給付を受けている者・特定保健指導を受けている者を除く)を対象に、疾病の予防及び健康の保持・増進を図るため、保健センターの保健師・管理栄養士・歯科衛生士が家庭訪問を実施し、必要な保健指導や助言を行っている。

〈根拠法令等：健康増進法第17条第1項・第19条の2〉

訪問指導実施状況

40歳以上を対象にした訪問

	要指導者等		閉じこもり 予防		介護家族者		寝たきり者				認知症のもの		その他		合計		
	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員		延人員		実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	
							口腔衛生指導	栄養指導	口腔衛生指導	栄養指導							
総数	0	0	4	4	2	4	8	0	0	9	0	0	2	3	5	8	21 28
内訳	西区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
	北区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	大宮区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	見沼区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中央区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	桜区	0	0	4	4	1	1	8	0	0	9	0	0	2	3	1	16 18
	浦和区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	南区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	2 3
	緑区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	岩槻区	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	1	3	2 6

40歳未満を対象とした訪問

	女性ヘルスチェック 事後指導者		身体障害		知的障害		その他		合計	
	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員
総数	0	0	0	0	0	0	1	15	1	15
内訳	西区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	北区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	大宮区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	見沼区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中央区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	桜区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	浦和区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	南区	0	0	0	0	0	1	15	1	15
	緑区	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	岩槻区	0	0	0	0	0	0	0	0	0