

第4章 健康づくり

さいたま市における健康づくり事業は「さいたま市ヘルスプラン 21(第2次)」に基づき、「がんの予防」、「循環器疾患・糖尿病の予防」、「歯・口腔の健康」、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・こころの健康」、「喫煙」、「飲酒」の8つの分野で推進している。

保健センターでは、健康教育、健康相談、訪問指導、健康診査の事後指導及びがん検診精密検査未受診者に対する受診勧奨を実施している。

保健所では、健康診査等の医療機関への委託や市民に向けての広報など、統括的な業務を行っている。

1 健康手帳の交付

[保健センター]

健康診査の結果やその他健康保持のために必要な事項を記載し、自ら健康管理及び適切な医療の確保に資するため、健康手帳の利用を促している。

厚生労働省のホームページより、健康手帳のダウンロードが可能になったことにより平成31年4月より、ホームページで健康手帳の交付について周知している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第17条第1項 〉

2 健康教育

(1) 集団健康教育

[保健センター]

主に40歳以上の市民及びその家族を対象に、保健センターでテーマ別に健康教室を実施している。また、地域からの依頼による各種健康教室を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第17条第1項及び第19条の2 〉

集団健康教育実施状況

	歯周疾患		ロコモティブ・シンドローム (運動器症候群)		慢性閉塞性肺疾患		病態別		薬		一般		合計		
	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	
総数	36	637	0	0	0	0	59	852	0	0	47	2,407	142	3,896	
内 訳	西区	5	67	0	0	0	0	5	54	0	0	0	0	10	121
	北区	4	47	0	0	0	0	8	67	0	0	0	0	12	114
	大宮区	2	24	0	0	0	0	4	13	0	0	21	909	27	946
	見沼区	3	72	0	0	0	0	0	0	0	0	5	663	8	735
	中央区	7	83	0	0	0	0	7	82	0	0	10	262	24	427
	桜区	4	58	0	0	0	0	15	174	0	0	1	74	20	306
	浦和区	4	95	0	0	0	0	7	201	0	0	1	22	12	318
	南区	1	15	0	0	0	0	2	33	0	0	5	248	8	296
	緑区	5	169	0	0	0	0	8	178	0	0	0	0	13	347
	岩槻区	1	7	0	0	0	0	3	50	0	0	4	229	8	286

(2) 健康づくり教育**[保健センター]**

主に 40 歳未満の市民を対象に、保健センターで健康づくり教室を実施している。また、地域からの依頼による各種健康づくり教室を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項及び第 19 条の 2 〉

健康づくり教育参加状況

	開催回数	延 人 員					合計	
		栄養	運動	休養	禁煙	その他		
総 数	101	1,703	671	0	0	152	2,526	
内 訳	西 区	18	240	99	0	0	54	393
	北 区	9	146	44	0	0	29	219
	大宮区	16	210	170	0	0	37	417
	見沼区	8	94	150	0	0	0	244
	中央区	14	252	0	0	0	12	264
	桜 区	6	104	8	0	0	0	112
	浦和区	2	93	0	0	0	0	93
	南 区	14	297	171	0	0	20	488
	緑 区	8	186	0	0	0	0	186
	岩槻区	6	81	29	0	0	0	110

(3) 教室以外のイベント等**[保健センター]**

市民を対象に生活習慣病予防のためのイベント等を保健センターで実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項及び第 19 条の 2 〉

	西区	北区	大宮区	見沼区	中央区	桜区	浦和区	南区	緑区	岩槻区	合計
回数	2	1	10	1	3	3	1	1	2	1	25
参加者数	850	524	2,260	1,023	489	365	1,134	530	7,900	357	15,432

3 健康相談

[保健センター]

(1) 重点健康相談・総合健康相談

保健センターでは、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が面接・電話等による各種健康相談を実施している。(全区:随時開催)

重点健康相談では、個人の食生活や口腔内の健康状態、その他の生活を勘案して行う疾病別相談に対応している。また、総合健康相談では、血圧や体重・体脂肪率測定等の計測や健康に関する一般的な相談を受けている。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項及び第 19 条の 2 〉

重点健康相談・総合健康相談状況

		内容別相談者数(延人員)			
		重点健康相談	総合健康相談	(再掲) 電話相談	合計
総数		746	8,608	1,132	9,354
内 訳	西区	107	2,673	261	2,780
	北区	260	1,344	53	1,604
	大宮区	62	388	92	450
	見沼区	66	595	35	661
	中央区	82	294	183	376
	桜区	31	1,348	26	1,379
	浦和区	66	687	322	753
	南区	18	133	96	151
	緑区	11	300	18	311
	岩槻区	43	846	46	889

(2) 健康づくり相談

[保健センター]

40歳未満の市民を対象に、保健センターで栄養・運動・休養等に関する相談を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項及び第 19 条の 2 〉

健康づくり相談状況

		相談者数(延人員)	(再掲) 電話相談者数 (延人員)
総数		411	134
内 訳	西区	32	32
	北区	177	43
	大宮区	27	4
	見沼区	54	1
	中央区	5	4
	桜区	42	5
	浦和区	15	12
	南区	39	13
	緑区	13	13
	岩槻区	7	7

4 健康診査

(1) 健康増進健康診査

[保健所・保健センター]

40歳以上の生活保護受給者または中国残留邦人支援給付受給者を対象に、生活習慣病予防に着目した健康診査を、市内個別医療機関で実施している。

検査項目	問診、身体測定、血圧測定、内科的診察(打聴診)、尿、肝機能、腎機能、脂質、血糖
------	---

〈 根拠法令等 : 健康増進法第19条の2 〉

年齢区分別受診者数 (人)

年齢	受診者
総数	2,335
40～49歳	265
50～59歳	378
60～64歳	238
65～69歳	337
70～74歳	384
75歳以上	733

主な検査項目別の受診者数及び検査結果別人員

(その1)

(人)

年齢	血 圧			脂質異常			糖 尿 病			
		(再掲)			(再掲)			(再掲)		
		高血圧症 ① (a)	高血圧症 ② (b)		脂質異常 ① (c)	脂質異常 ② (d)		糖尿病① (e)	糖尿病② (f)	
総数	2,335	536	682	2,335	731	731	2,335	1,495	421	
男	40～49歳	152	35	33	152	43	63	152	72	19
	50～59歳	241	38	61	241	71	94	241	142	46
	60～64歳	171	34	55	171	55	60	171	108	40
	65～69歳	222	54	71	222	72	55	222	138	41
	70～74歳	212	54	67	212	58	72	212	141	50
	75歳以上	326	75	124	326	104	87	326	228	65
	計	1,324	290	411	1,324	403	431	1,324	829	261
女	40～49歳	113	19	19	113	35	45	113	55	13
	50～59歳	137	23	23	137	42	48	137	69	21
	60～64歳	67	21	10	67	22	21	67	41	12
	65～69歳	115	30	36	115	33	37	115	78	16
	70～74歳	172	38	46	172	48	51	172	125	36
	75歳以上	407	115	137	407	148	98	407	298	62
	計	1,011	246	271	1,011	328	300	1,011	666	160

(a) = ①収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧90mmHg未満である者

②収縮期血圧が140mmHg未満かつ拡張期血圧85mm以上90mmHg未満である者

(b) = 収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上の者

(c) = ①中性脂肪150mg/dl以上300mg/dl未満かつHDLコレステロールが35mg/dl以上かつLDLコレステロール140mg/dl未満の者

②中性脂肪300mg/dl未満かつHDLコレステロールが35mg/dl以上40mg/dl未満かつLDLコレステロール140mg/dl未満の者

③中性脂肪300mg/dl未満かつHDLコレステロールが35mg/dl以上かつLDLコレステロール120mg/dl以上140mg/dl未満の者

(d) = 中性脂肪300mg/dl以上、またはHDLコレステロールが35mg/dl未満、またはLDLコレステロール140mg/dl以上の者

(e) = 空腹時血糖100mg/dl以上126mg/dl未満またはHbA1c5.2%以上6.1%未満の者

(f) = 空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c6.1%以上の者

(その2)

(人)

年齢	貧血 (疑いを含む)	肝疾患 (疑いを含む)	うちアルコール性 (疑いを含む) 【再掲】	腎機能障害 (疑いを含む)	たばこ		
					吸っていない	吸っている	
総数	0	295	0	0	1,597	738	
男	40～49歳	0	44	0	0	70	82
	50～59歳	0	51	0	0	123	118
	60～64歳	0	28	0	0	86	85
	65～69歳	0	43	0	0	126	96
	70～74歳	0	24	0	0	133	79
	75歳以上	0	33	0	0	237	89
	計	0	223	0	0	775	549
女	40～49歳	0	16	0	0	71	42
	50～59歳	0	13	0	0	95	42
	60～64歳	0	5	0	0	49	18
	65～69歳	0	11	0	0	90	25
	70～74歳	0	10	0	0	142	30
	75歳以上	0	17	0	0	375	32
	計	0	72	0	0	822	189

(2) 女性のヘルスチェック

[保健所・保健センター]

18歳から39歳の女性を対象に、健康づくりの一環として、生活習慣病や貧血などの早期発見及び予防を図るための健康診査を市内個別医療機関で実施している。

また、健診の結果、医師からの指示があった者に対し、健康相談・電話相談・家庭訪問等による保健指導を行っている。

【内容】問診、身体測定、血圧測定、打聴診、血液検査(貧血検査・血液生化学検査)

〈 根拠法令等 : 健康増進法第17条第1項 〉

女性のヘルスチェック受診状況

年齢	受診者	指導区分別実人員		
		異常認めず	要指導	要医療
18～19歳	46	11	32	3
20～29歳	2,837	1,138	1,337	362
30～39歳	6,816	2,407	3,479	930
計	9,699	3,556	4,848	1,295

事後指導対象者数	558
----------	-----

(3) B型・C型肝炎ウイルス検診

[保健所・保健センター]

【対象者】①節目検診 40歳の者

②節目外検診

・41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診していないもの

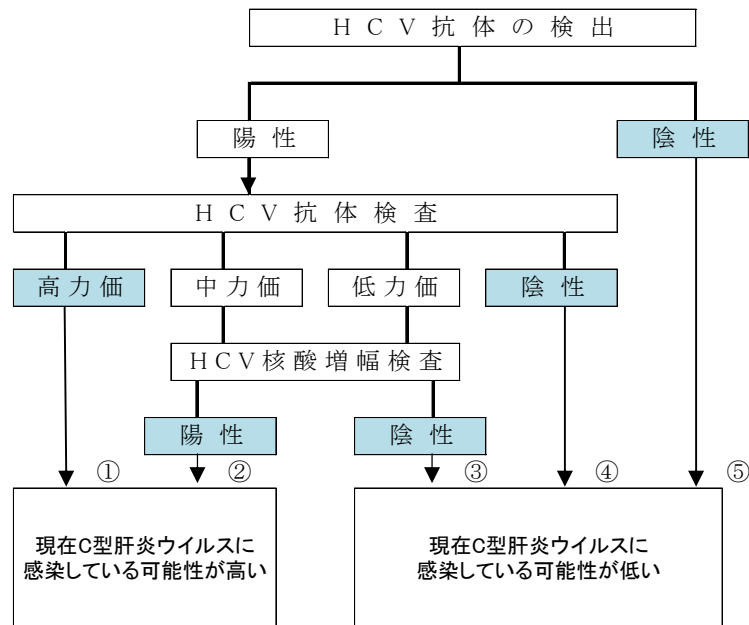
〈 根拠法令等 : 健康増進法第19条の2 〉

B型・C型肝炎ウイルス検診結果状況

(人)

		B型肝炎ウイルス検査判定結果			C型肝炎ウイルス検査判定結果					計
		陰性	陽性	計	現在C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い		現在C型肝炎ウイルスに感染している可能性が低い			
					①HCV抗体高力価	②HCV核酸増幅陽性	③HCV核酸増幅陰性	④HCV抗体陰性	⑤HCV抗体の検出陰性	
節目	40歳	1,694	2	1,696	1	0	0	5	1,689	1,695
節目外	41～44	989	3	992	0	0	2	2	987	991
	45～49	1,034	5	1,039	0	0	3	2	1,034	1,039
	50～54	937	3	940	2	0	2	5	931	940
	55～59	776	7	783	2	0	1	4	776	783
	60～64	1,122	7	1,129	1	1	2	9	1,116	1,129
	65～69	1,812	9	1,821	1	0	5	12	1,800	1,818
	70歳以上	3,282	27	3,309	7	2	24	19	3,253	3,305
	計	9,952	61	10,013	13	3	39	53	9,897	10,005
合計	11,646	63	11,709	14	3	39	58	11,586	11,700	

【C型肝炎ウイルス検査判定の流れ】



(4) 骨粗しょう症検診**[保健所・保健センター]**

骨粗しょう症は骨折等の基礎疾患となり、高齢社会の進展によりその増加が予想されることから、女性に対し、骨粗しょう症検診(骨密度測定(DIP法))を市内個別医療機関で実施している。なお、検診結果に基づく相談は、保健センターで実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 19 条の 2 〉

骨粗しょう症検診受診状況 (人)

年齢	受診者(女)	指導区別状況		
		要精検	要指導	異常認めず
40歳	1,228	0	7	1,221
45歳	688	0	14	674
50～59歳	5,425	80	464	4,881
60～69歳	8,681	959	2,621	5,101
70～79歳	11,253	2,941	4,331	3,981
80歳	613	223	241	149
計	27,888	4,203	7,678	16,007

健康増進法に該当する受診者(再掲) (人)

年齢	受診者	指導区別状況		
		要精検	要指導	異常認めず
40歳	1,228	0	7	1,221
45歳	688	0	14	674
50歳	682	2	15	665
55歳	514	9	50	455
60歳	618	25	124	469
65歳	910	101	289	520
70歳	1,456	284	543	629
計	6,096	421	1,042	4,633

(5) がん検診**[保健所・保健センター]**

がんの早期発見やがん予防に関する知識の普及を目的として、市内個別医療機関で各種がん検診を実施しており、各検診の受診及び結果の状況は以下のとおりとなっている。

※H24年度より対象者数の算定方法が変更となった。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第19条の2 〉

① 胃がん

対象者 (人)	受診者 (人)	受診率 (%)
375,459	90,975	24.2

ア 男性

	H30年度 受診者 (人)	H29年度 受診者 (人)	要精密 検査 (人)	要 精 密 検 査 結 果 別 人 員						
				異常 認めず	がんで あった	がんの疑 いがある	がん以外 の疾患	未受診	未把握	
胃 部 X 線 検 査	40～44歳	532	565	11	1	0	0	5	2	3
	45～49歳	444	464	14	3	0	0	7	1	3
	50～54歳	409	442	15	2	0	0	11	1	1
	55～59歳	426	448	13	0	0	0	11	1	1
	60～64歳	693	746	43	7	1	0	21	2	12
	65～69歳	1,458	1,735	88	6	2	0	61	4	15
	70～74歳	1,752	1,846	102	12	4	2	71	2	11
	75～79歳	1,430	1,552	69	3	3	2	44	6	11
	80歳以上	1,038	1,097	53	1	2	0	33	6	11
	計	8,182	8,895	408	35	12	4	264	25	68
内 視 鏡 検 査	40～44歳	1,389	1,357	55	0	0	3	51	0	1
	45～49歳	1,403	1,292	77	3	0	11	59	2	2
	50～54歳	1,400	1,368	85	0	2	15	63	0	5
	55～59歳	1,576	1,484	110	0	6	17	79	1	7
	60～64歳	2,157	2,171	175	1	13	28	122	2	9
	65～69歳	4,519	4,778	404	1	29	78	267	6	23
	70～74歳	6,443	6,262	584	2	65	111	364	5	37
	75～79歳	6,562	6,174	646	3	65	120	395	12	51
	80歳以上	5,430	4,933	483	0	57	106	273	10	37
	計	30,879	29,819	2,619	10	237	489	1,673	38	172
合 計	39,061	38,714	3,027	45	249	493	1,937	63	240	

イ 女性

	H30年度 受診者 (人)	H29年度 受診者 (人)	要精密 検査 (人)	要 精 密 検 査 結 果 別 人 員						
				異常 認めず	がんで あった	がんの疑 いがある	がん以外 の疾患	未受診	未把握	
胃 部 X 線 検 査	40～44歳	1,113	1,238	25	4	0	0	13	1	7
	45～49歳	866	976	16	2	0	0	10	1	3
	50～54歳	798	814	25	1	0	0	18	0	6
	55～59歳	785	878	23	3	0	0	12	2	6
	60～64歳	962	1,097	34	2	0	1	23	1	7
	65～69歳	1,518	1,802	59	3	1	0	46	2	7
	70～74歳	1,547	1,729	59	6	0	0	46	2	5
	75～79歳	1,217	1,291	47	3	1	1	30	5	7
	80歳以上	879	959	45	0	1	0	36	4	4
	計	9,685	10,784	333	24	3	2	234	18	52
内 視 鏡 検 査	40～44歳	2,833	2,818	74	1	1	5	63	0	4
	45～49歳	2,815	2,704	90	0	1	9	76	2	2
	50～54歳	3,027	2,850	117	0	2	18	97	0	0
	55～59歳	3,154	3,015	157	0	5	33	118	0	1
	60～64歳	3,800	3,634	183	1	7	29	138	0	8
	65～69歳	6,109	6,567	372	1	17	68	273	3	10
	70～74歳	8,061	7,761	487	2	16	89	351	7	22
	75～79歳	7,311	6,519	424	1	24	61	310	5	23
	80歳以上	5,119	4,767	370	1	32	61	244	5	27
	計	42,229	40,635	2,274	7	105	373	1,670	22	97
合 計	51,914	51,419	2,607	31	108	375	1,904	40	149	

ウ 合計

	H30年度 受診者 (人)	H29年度 受診者 (人)	要精密 検査 (人)	要 精 密 検 査 結 果 別 人 員					
				異常認め ず	がんであ った	がんの疑 いがある	がん以外 の疾患	未受診	未把握
胃部X線検査	17,867	19,679	741	59	15	6	498	43	120
内視鏡検査	73,108	70,454	4,893	17	342	862	3,343	60	269
合 計	90,975	90,133	5,634	76	357	868	3,841	103	389

※国民健康保険課で実施している国保人間ドックを受診した市民は3,243人。

年金医療課で実施している後期高齢者人間ドックを受診した市民は1,318人。

検診項目として、胃がん検診が含まれることから、胃がん検診の受診者数に加えて、受診率を推計すると95,536人・25.4%となる。

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は男性：11.3%、女性18.6%(対象者は50～69歳の全人口)

※平成29年度の胃内視鏡検査時に生検を受診した者も要精密検査(人)に計上。

※胃内視鏡検査時に生検を受診せず、かつ要精密検査ではなかった者のうち、がんであったのは21人。

② 肺がん・結核

対象者（人）	受診者（人）	受診率（％）
375,459	127,583	34.0

ア 男性

	H30年度 受診者 (人)	H29年度 受診者 (人)	要精密 検査 (人)	要精密検査結果別人員							
				異常 認めず	がんで あった	がんの疑 いがある	がん以外 の疾患	(再掲)結核 であった	未受診	未把握	
胸部エ ックス 線 検 査 の み	40～44歳	1,820	1,836	46	27	0	0	9	0	4	6
	45～49歳	1,677	1,678	30	10	0	0	10	0	2	8
	50～54歳	1,670	1,648	62	34	0	0	18	0	4	6
	55～59歳	1,802	1,705	44	15	0	0	20	0	2	7
	60～64歳	2,843	3,030	104	28	4	2	42	0	10	18
	65～69歳	7,331	7,901	296	62	3	10	155	1	23	43
	70～74歳	10,654	10,588	457	106	7	10	240	1	38	56
	75～79歳	10,905	10,356	550	96	8	18	302	2	64	62
	80歳以上	10,506	9,786	653	88	14	18	336	2	105	92
計	49,208	48,528	2,242	466	36	58	1,132	6	252	298	
胸部エ ックス 線 検 査 及 び 喀 痰 細 胞 診	40～44歳	40	45	2	0	0	0	0	0	0	2
	45～49歳	38	51	2	1	0	0	1	0	0	0
	50～54歳	76	67	1	1	0	0	0	0	0	0
	55～59歳	92	113	6	0	0	0	3	0	2	1
	60～64歳	157	151	6	2	0	0	3	0	0	1
	65～69歳	379	461	18	2	1	0	12	0	2	1
	70～74歳	533	531	28	2	1	0	17	1	2	6
	75～79歳	511	552	49	6	3	2	31	0	2	5
	80歳以上	382	367	36	3	1	1	20	0	4	7
計	2,208	2,338	148	17	6	3	87	1	12	23	

イ 女性

	H30年度 受診者 (人)	H29年度 受診者 (人)	要精密 検査 (人)	要精密検査結果別人員(人)							
				異常 認めず	がんで あった	がんの疑 いがある	がん以外 の疾患	(再掲)結核 であった	未受診	未把握	
胸部エックス線検査のみ	40～44歳	4,074	4,360	49	26	0	0	10	0	5	8
	45～49歳	3,665	3,799	62	32	0	0	19	0	3	8
	50～54歳	3,908	3,761	80	31	1	0	33	1	4	11
	55～59歳	4,234	4,143	88	31	1	1	46	0	3	6
	60～64歳	5,885	6,011	142	46	0	3	76	0	7	10
	65～69歳	11,299	12,263	358	94	3	12	176	0	25	48
	70～74歳	14,987	14,604	482	113	7	20	247	1	41	54
	75～79歳	13,917	12,823	539	117	3	23	289	1	54	53
	80歳以上	13,645	13,022	711	121	3	26	370	4	79	112
計	75,614	74,786	2,511	611	18	85	1,266	7	221	310	
胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40～44歳	31	29	2	0	0	0	2	0	0	0
	45～49歳	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0
	50～54歳	27	19	1	0	0	0	0	0	1	0
	55～59歳	49	57	2	0	0	0	2	0	0	0
	60～64歳	57	56	6	3	0	0	1	0	1	1
	65～69歳	99	108	6	0	0	0	3	0	3	0
	70～74歳	105	116	5	0	0	1	3	0	0	1
	75～79歳	105	95	7	1	0	1	4	0	1	0
	80歳以上	60	59	6	0	0	0	6	0	0	0
計	553	559	35	4	0	2	21	0	6	2	

ウ 合計

	H30年度 受診者 (人)	H29年度 受診者 (人)	要精密 検査 (人)	要精密検査結果別人員(人)						
				異常 認めず	がんで あった	がんの疑 いがある	がん以外 の疾患	(再掲)結核 であった	未受診	未把握
胸部エックス線検査のみ	124,822	123,314	4,753	1,077	54	143	2,398	13	473	608
胸部X線検査及び喀痰細胞診	2,761	2,897	183	21	6	5	108	1	18	25
合計	127,583	126,211	4,936	1,098	60	148	2,506	14	491	633

※国民健康保険課で実施している国保人間ドックを受診した市民は3,243人。

年金医療課で実施している後期高齢者人間ドックを受診した市民は1,318人。

検診項目として、肺がん検診が含まれることから、肺がん検診の受診者数に加えて、受診率を推計すると132,144人・35.2%となる。

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は男性：6.6%、女性12.8%(対象者は40～69歳の全人口)

③ 大腸がん

対象者（人）	受診者（人）	受診率（％）
375,459	113,217	30.2

	H30年度 受診者 (人)	H29年度 受診者 (人)	要精密 検査 (人)	要 精 密 検 査 結 果 別 人 員						
				異常 認めず	がんで あった	がんの疑 いがある	がん以外 の疾患	未受診	未把握	
大腸がん (男)	40～44歳	1,816	1,792	87	14	3	0	33	18	19
	45～49歳	1,617	1,586	89	20	1	0	35	16	17
	50～54歳	1,603	1,575	92	12	4	0	38	19	19
	55～59歳	1,734	1,703	100	6	4	0	52	19	19
	60～64歳	2,760	2,909	217	21	2	4	110	46	34
	65～69歳	6,846	7,471	612	60	23	6	333	90	100
	70～74歳	9,801	9,749	927	77	41	2	503	165	139
	75～79歳	9,943	9,527	959	89	38	12	510	177	133
	80歳以上	8,953	8,268	1,041	96	22	4	470	289	160
	計	45,073	44,580	4,124	395	138	28	2,084	839	640
大腸がん (女)	40～44歳	4,209	4,376	220	65	3	0	77	40	35
	45～49歳	3,780	3,853	187	56	2	1	66	29	33
	50～54歳	3,857	3,773	183	39	3	1	81	30	29
	55～59歳	4,294	4,188	188	51	7	0	76	26	28
	60～64歳	5,704	5,789	268	60	7	1	131	32	37
	65～69歳	10,405	11,228	547	100	20	1	294	93	39
	70～74歳	13,421	13,171	766	135	19	2	398	127	85
	75～79歳	12,207	11,306	763	136	22	2	374	145	84
	80歳以上	10,267	9,817	945	122	36	0	359	274	154
	計	68,144	67,501	4,067	764	119	8	1,856	796	524
合計	113,217	112,081	8,191	1,159	257	36	3,940	1,635	1,164	

※国民健康保険課で実施している国保人間ドックを受診した市民は3,243人。

年金医療課で実施している後期高齢者人間ドックを受診した市民は1,318人。

検診項目として、大腸がん検診が含まれることから大腸がん検診の受診者数に加えて、受診率を推計すると117,778人・31.4%となる。

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は男性：6.0%、女性12.4%(対象者は40～69歳の全人口)

④ 子宮がん

対象者（人）	平成30年度受診者（人）	平成29年度受診者（人）	2年連続受診者（人）	受診率（%）
295,587	45,851	44,622	6,551	28.4

※受診率＝（平成30年度受診者＋平成29年度受診者－2年連続受診者）／対象者＊100

※妊婦健康診査での20歳以上の子宮頸がん検診受診者も含む

	H30年度 受診者 （人）	H29年度 受診者 （人）	要精密 検査 （人）	要 精 密 検 査 結 果 別 人 員						
				異常 認めず	がんで あった	がんの疑い がある	がん以外の 疾患	未受診	未把握	
頸 部	20～24歳	1,131	1,127	33	3	0	2	15	5	8
	25～29歳	2,626	2,662	73	4	0	3	47	9	10
	30～34歳	4,162	4,195	80	10	0	2	51	7	10
	35～39歳	4,807	5,026	80	4	0	1	51	15	9
	40～44歳	4,728	4,632	63	5	3	3	38	9	5
	45～49歳	4,648	4,551	62	5	3	1	36	10	7
	50～54歳	3,762	3,406	27	6	1	0	14	1	5
	55～59歳	2,856	2,202	10	1	1	0	7	1	0
	60～64歳	2,211	1,752	6	0	0	0	5	1	0
	65～69歳	2,361	2,096	8	0	2	0	5	0	1
	70～74歳	2,066	1,644	8	2	0	1	1	1	3
	75～79歳	1,187	891	5	0	2	0	3	0	0
	80歳以上	442	378	6	0	2	0	2	1	1
	計	36,987	34,562	461	40	14	13	275	60	59
体 部	20～24歳	39	47	0	0	0	0	0	0	0
	25～29歳	143	171	0	0	0	0	0	0	0
	30～34歳	415	451	1	0	0	0	0	0	1
	35～39歳	804	919	4	2	1	0	0	1	0
	40～44歳	2,955	2,908	5	1	0	0	0	3	1
	45～49歳	3,314	3,252	9	3	4	0	0	2	0
	50～54歳	2,656	2,426	10	3	1	0	3	2	1
	55～59歳	1,783	1,360	7	1	4	0	0	2	0
	60～64歳	1,206	956	5	1	0	0	1	1	2
	65～69歳	1,138	972	8	2	3	0	0	1	2
	70～74歳	927	721	4	0	2	0	0	0	2
	75～79歳	450	340	1	0	1	0	0	0	0
	80歳以上	149	144	3	1	1	0	0	0	1
	計	15,979	14,667	57	14	17	0	4	12	10

※20歳以上の妊婦健康診査の受診者数8,864人を除く

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は14.6%（対象者は20～69歳の全人口）

⑤ 乳がん

対象者（人）	平成30年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者（人）	平成29年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者（人）	2年連続視触診方式及びマンモグラフィ受診者（人）	受診率（%）
232,344	30,568	21,038	65	22.2

※受診率＝（平成30年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者＋平成29年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者－2年連続視触診方式及びマンモグラフィ受診者）／対象者＊100

	H30年度受診者（人）	H29年度受診者（人）	要精密検査（人）	要精密検査結果別人員						
				異常認めず	がんであった	がんの疑いがある	がん以外の疾患	未受診	未把握	
視触診方式のみ	40～44歳	14	12	2	1	0	0	0	0	1
	45～49歳	4	13	0	0	0	0	0	0	0
	50～54歳	14	5	0	0	0	0	0	0	0
	55～59歳	21	6	0	0	0	0	0	0	0
	60～64歳	13	11	0	0	0	0	0	0	0
	65～69歳	50	34	0	0	0	0	0	0	0
	70～74歳	86	46	1	0	0	0	0	0	1
	75～79歳	118	62	2	0	0	0	2	0	0
	80歳以上	168	90	2	0	0	0	1	0	1
	計	488	279	7	1	0	0	3	0	3
視触診方式及びマンモグラフィ	40～44歳	4,226	4,266	467	123	6	9	288	6	35
	45～49歳	4,258	3,336	371	88	5	5	232	11	30
	50～54歳	3,764	2,590	285	61	11	4	177	13	19
	55～59歳	3,283	2,077	187	50	5	4	106	4	18
	60～64歳	3,041	1,932	147	51	15	2	68	1	10
	65～69歳	3,946	2,564	246	84	12	6	124	5	15
	70～74歳	3,974	2,164	212	65	14	7	98	8	20
	75～79歳	2,820	1,443	114	37	8	6	54	5	4
	80歳以上	1,256	666	74	27	12	3	22	3	7
	計	30,568	21,038	2,103	586	88	46	1,169	56	158
合計	31,056	21,317	2,110	587	88	46	1,172	56	161	

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は15.1%（対象者は40～69歳の全人口）

⑥ 前立腺がん

	H30年度 受診者(人)	H29年度 受診者(人)	要精密検査 (人)	精密検査 受診者(人)	がんであった者 (人)
50～54歳	1,237	1,306	26	7	0
55～59歳	1,408	1,269	44	18	3
60～64歳	2,084	2,120	126	61	9
65～69歳	4,478	4,581	379	192	28
70～74歳	6,211	5,532	618	304	54
75～79歳	5,682	4,584	624	276	45
80歳以上	929	863	130	48	5
計	22,029	20,255	1,947	906	144

※平成26年度から、対象者を50歳以上80歳以下で前年度未受診の方に変更

(6) がん検診要精密検査未受診者対策

[保健所・保健センター]

精密検査受診率向上を目的として、一次検診受診後約4ヶ月が経過の際、精密検査受診未把握者を対象に「受診状況確認」と「受診勧奨」を実施している。

また、乳がん検診及び子宮がん検診については、未把握(返信なし)者に対し、さらに電話等にて受診勧奨を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第19条の2及びがん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針等 〉

精密検査未受診者状況

(人)

検診	発送数	再 掲								
		受診	未受診理由(複数回答あり)							その他
			今後受診 予定	忘れて いた	受診の仕 方がわか らない	医師の説 明不十分	不 安	拒 否	その他	
総 数	2,721	1,251	154	64	13	19	13	128	111	60
胃がん	216	120	9	4	1	1	1	5	5	5
肺がん	700	348	30	11	8	7	2	17	30	11
大腸がん	1,544	611	97	40	4	11	8	101	67	42
子宮頸がん	72	49	5	1	0	0	1	0	2	0
子宮体がん	8	5	0	0	0	0	0	0	0	0
乳がん	181	118	13	8	0	0	1	5	7	2

※平成30年度4月発送～3月発送まで

(7) 成人歯科健康診査

[保健所・保健センター]

40歳から75歳の市民(4月1日生まれの75歳を除く)を対象に、成人期の歯周疾患・う蝕等歯科疾患の予防及び口腔衛生に対する意識の高揚を図るため、市内個別医療機関で成人歯科健康診査を実施している。

【内容】問診と歯科健診(歯周疾患、う蝕の有無など)、歯科保健指導
〈根拠法令等：健康増進法第19条の2〉

①受診者及び指導区分別状況 (人)

年 齢	受診者	健診結果		
		要精密検査	要指導	異常認めず
40～49歳	1,859	1,002	706	151
50～59歳	1,540	836	563	141
60～69歳	1,739	1,000	575	164
70～75歳	1,497	894	462	141
合 計	6,635	3,732	2,306	597

②要精検者の内訳(複数)

③受診者及び指導区分別状況(健康増進法分) (人)

精 検 内 容	延人員
歯周ポケット1(4～5mm)	2,385
歯周ポケット2(6mmを超える)	772
未処置歯あり	1,367
要補綴歯あり	315
生活習慣や基礎疾患等、更に詳しい検査や治療を要する	82
その他の所見あり	411

年 齢	受診者	健診結果		
		要精密検査	要指導	異常認めず
40歳	406	221	152	33
50歳	147	81	51	15
60歳	151	75	66	10
70歳	257	151	78	28
計	961	528	347	86

④要精検者の状況(平成29年度の精密検査結果)(健康増進法分) (人)

年 齢	要精密検査者	精密検査受診者			未受診	未把握
		異常認めず	歯周疾患であつた者	歯周疾患以外であつた者		
40歳	264	34	59	66	52	53
50歳	106	18	20	18	15	35
60歳	103	11	32	10	16	34
70歳	232	34	89	29	26	54
計	705	97	200	123	109	176

(8) 口腔機能健康診査

[保健所・保健センター]

77歳以上、4月1日生まれの76歳、4月1日生まれを除く76歳及び4月1日生まれの75歳のうち後期高齢者医療被保険者ではない市民を対象に、高齢期における口腔機能低下及びそれに伴う誤嚥性肺炎等の疾病予防を図るため、市内個別医療機関で口腔機能健康診査を実施している。

【内容】問診と歯科健診(歯周疾患、う蝕の有無など)、口腔機能評価
〈根拠法令等：さいたま市歯科口腔保健の推進に関する条例第8条の(6)〉

①受診者及び指導区別状況

(人)

受診者	健診結果		
	要精検・要治療	要指導	異常なし
1,400	911	269	220

②要精検・要治療者の内訳(複数) (人)

要精検・要治療内容	延人員
う蝕	295
歯周疾患	770
義歯	165
口腔機能	243
その他	63

(9) 訪問歯科健康診査

[保健所・保健センター]

40歳以上の在宅要介護者で健診の機会に恵まれない市民を対象に、口腔状態の改善を図るため、歯科医師、歯科衛生士が訪問し、歯科健診と歯科保健指導を実施している。

〈 根拠法令等 : 歯科口腔保健の推進に関する法律第9条 〉

訪問歯科健康診査実施状況

(人)

	受診者	健診結果				
		異常なし	要治療	要口腔衛生指導	処置不要	処置不能
総数	0	0	0	0	0	0
内訳	西区	0	0	0	0	0
	北区	0	0	0	0	0
	大宮区	0	0	0	0	0
	見沼区	0	0	0	0	0
	中央区	0	0	0	0	0
	桜区	0	0	0	0	0
	浦和区	0	0	0	0	0
	南区	0	0	0	0	0
	緑区	0	0	0	0	0
	岩槻区	0	0	0	0	0

5 訪問指導

[保健センター]

健康問題を抱えており保健指導が必要と認められる者またはその家族等(介護予防事業対象者・介護保険の給付を受けている者・特定保健指導を受けている者を除く)を対象に、疾病の予防及び健康の保持・増進を図るため、保健センターの保健師・管理栄養士・歯科衛生士が家庭訪問を実施し、必要な保健指導や助言を行っている。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第17条第1項・第19条の2 〉

訪 問 指 導 実 施 状 況

40 歳以上を対象にした訪問

	要指導者等		閉じこもり 予防		介護家族者		寝たきり者					認知症のもの		その他		合計		
	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員		延人員			実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	
							口腔衛 生指導	栄養 指導	口腔衛 生指導	栄養 指導	口腔衛 生指導							栄養 指導
総 数	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	7	6	9
内 訳	西 区	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
	北 区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	大宮区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	見沼区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中央区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	桜 区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	浦和区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	南 区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	7	4	7
	緑 区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	岩槻区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

40 歳未満を対象とした訪問

	女性ヘルスチェック 事後指導者		身体障害		知的障害		その他		合 計		
	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	
総 数	0	0	1	1	0	0	1	11	2	12	
内 訳	西 区	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1
	北 区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	大宮区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	見沼区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	中央区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	桜 区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	浦和区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	南 区	0	0	0	0	0	0	1	11	1	11
	緑 区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	岩槻区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0