

# 認知症チェックリスト

認知症は、早期発見・早期治療により、進行を遅らせることや、症状の改善が可能な場合もあります。また、早期の診断により、症状が軽いうちに今後の生活の準備や心構えをすることができます。

以下のチェックリストの中で、いくつか思い当たることがあれば、裏面の窓口に相談してみましょう。

## 中核症状



- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- ついさっきの出来事を忘れる
- 季節に合った洋服が選べない
- 慣れているはずの道に迷う
- 料理や家事などがテキパキできなくなった
- 買い物に行き、同じものばかり買ってしまう
- 知っているはずの人の顔を間違える
- 単語や言葉がうまく出てこない



## 行動・心理症状 (BPSD)

- 趣味をしなくなった
- しまい忘れをして、物が盗られたと勘違いする
- 当てもなく外を歩き回ったりする
- 落ち着きがない
- 自宅にいるのに家に帰りたと言う
- 機嫌が悪い、大声を出す、すぐ興奮する
- 眠れない、昼夜が逆転してしまう
- 実際には、いない人や虫が見える
- 手足が震える、小刻みに歩く、無表情
- 普段にくらべてボーッとしたり、呼び掛けても返事をしない
- 眠っているのに怒鳴ったり、暴れたりすることがある
- マナーが守れなくなった (万引きや信号無視など)
- 毎日同じもの (特に甘いもの) を食べ続けるようになった



中核症状とは : 脳の障害によって直接起こる症状です。

行動・心理症状とは : 本人の性格、環境、人間関係などの要因がからみ合って生じる症状です。

# 認知症について相談したいときは

## ■シニアサポートセンター（地域包括支援センター）

シニアサポートセンター（地域包括支援センター）では、介護や福祉、医療等に関する相談を受け付けています。お住まいの地域のシニアサポートセンター（地域包括支援センター）に相談してみましょう。

シニアサポートセンター	住所	電話番号	シニアサポートセンター	住所	電話番号
西区北部圏域 三恵苑	西区中釘2162-4 星本ビル1階	620-1312	桜区北部圏域 彩寿苑	桜区宿400	857-6517
西区南部圏域 くるみ	西区西遊馬771-2	622-8103	桜区南部圏域 ザイタック	桜区田島5-25-8 U21ビル2階	836-3503
北区北部圏域 緑水苑	北区吉野町1-27-13	662-7350	浦和区北部圏域 かさい医院	浦和区針ヶ谷3-13-18	823-3031
北区東部圏域 諏訪の苑	北区本郷町348-2	662-7600	浦和区東部圏域 スマイルハウス浦和	浦和区領家4-13-3	813-7710
北区西部圏域 ゆめの園	北区日進町2-813	653-0544	浦和区中部圏域 ジェイコー埼玉	浦和区北浦和5-2-7	834-3782
大宮区東部圏域 白菊苑	大宮区天沼町1-154-1	658-5588	浦和区南部圏域 尚和園	浦和区東高砂町5-8 浦和Aビル1階	813-8915
大宮区西部圏域 春陽苑	大宮区大成町2-397-3	661-8611	南区東部圏域 社協みなみ	南区南浦和3-46-10 ニチエイマンション1階	871-1230
見沼区北部圏域 さいたまやすらぎの里	見沼区卸町2-21-1	680-3289	南区中部圏域 ハートランド浦和	南区別所3-16-11 埼玉ビル101	836-2929
見沼区東部圏域 敬寿園七里ホーム	見沼区大谷2022-1	681-6614	南区西部圏域 けやきホームズ	南区四谷2-10-17	710-7555
見沼区西部圏域 大和田	見沼区大和田町2-1387-1	685-8791	緑区北部圏域 リパティハウス	緑区松木3-29-5	875-3111
見沼区南部圏域 敬寿園	見沼区南中野287 ソレイユ南中野101	681-5151	緑区南部圏域 浦和しぶや苑	緑区中尾925	876-1770
中央区北部圏域 ナーシングヴィラ与野	中央区本町東6-10-1	859-5375	岩槻区北部圏域 松鶴園	岩槻区古ヶ場11	795-2653
中央区南部圏域 きりしき	中央区新中里2-8-6	858-2121	岩槻区中部圏域 社協岩槻	岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館3階	758-4395
			岩槻区南部圏域 白鶴ホーム	岩槻区東岩槻4-5-10	790-3311

## ■さいたま市認知症疾患医療センター

認知症に関する診断、行動・心理症状と身体合併症に対する急性期治療、電話による専門医療相談を実施する、認知症の専門医療機関です。特に医療的な側面の不安が強い方は、まずは電話にてご相談ください。

相談先：さいたま市認知症疾患医療センター

中央区本町東6-11-1 埼玉精神神経センター内

☎ 048-857-6811（音声ガイダンスが流れたら「1」をプッシュ）

## ■認知症相談

認知症や介護に関して、認知症地域支援推進員等の専門職が電話相談に応じます。また、必要に応じて月2回実施している専門医による個別相談におつなぎいたします。特に介護面の不安が強い方や、専門医とゆっくり話をしたい方は、まずは電話にてご相談ください。

電話相談：さいたま市社会福祉協議会在宅サービス課大宮サービスセンター

☎ 048-782-6839 FAX：048-782-6840

専門医相談：月2回／1日定員2名まで（予約制）

## ■認知症の人と家族の会 埼玉県支部

ひとには話せないような悩みごとやグチでも、介護経験のある「家族の会」の世話人がお話を伺って助言します。また、同支部に、若年性認知症の相談を専門で受け付ける若年性認知症支援コーディネーターを配置しています。（月～金 午前10時～午後3時）

相談先：公益社団法人 認知症の人と家族の会埼玉県支部

☎ 048-814-1210 FAX：048-814-1211

## ■区役所高齢介護課

区	電話	FAX	区	電話	FAX
西区役所 高齢介護課	620-2667	620-2762	桜区役所 高齢介護課	856-6177	856-6271
北区役所 高齢介護課	669-6067	669-6167	浦和区役所 高齢介護課	829-6152	829-6238
大宮区役所 高齢介護課	646-3067	646-3165	南区役所 高齢介護課	844-7177	844-7277
見沼区役所 高齢介護課	681-6067	681-6160	緑区役所 高齢介護課	712-1177	712-1270
中央区役所 高齢介護課	840-6067	840-6167	岩槻区役所 高齢介護課	790-0168	790-0267

## さいたま市の認知症事業全般に関するお問い合わせ

さいたま市保健福祉局長寿応援部いきいき長寿推進課 ☎ 829-1286 FAX 829-1981