

からだを動かす活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	浦和別所沼公園ラジオ体操愛好会	ラジオ体操	別所沼公園
2	早起き歩こう会	ラジオ体操	北浦和公園
3	駒場ラジオ体操会	ラジオ体操	駒場運動公園
4	大原公園ラジオ体操の会	ラジオ体操	大原公園
5	てくてく会	ラジオ体操	針ヶ谷3丁目子供公園(大原陸橋下)
6	元町三丁目公園ラジオ体操同好会	ラジオ体操	元町三丁目公園
7	本太そろの木会	ラジオ体操	本太児童公園
8	おはよう会	ラジオ体操	北浦和公園
9	毎朝健康会	ラジオ体操	北浦和公園
10	岸町亀の会	ラジオ体操	代表者宅庭
11	上木崎五六長寿体操会	ラジオ体操	上木崎足立神社境内
12	健康管理の会	ラジオ体操	浦和競馬場正門
13	いどばた会	ラジオ体操、ウォーキング	北浦和公園
14	あさイチ会	ラジオ体操、ウォーキング	北浦和公園
15	北浦和公園「ラジオ体操」「ウォーキング」同好会	ラジオ体操、ウォーキング	北浦和公園
16	常盤公園早朝ラジオ体操会	ラジオ体操、コーラス	常盤公園
17	針ヶ谷二丁目東部町会	ラジオ体操他	針ヶ谷二丁目第一公園
18	浦和東部地区元気アップネットワーク	体操	領家公民館他
19	さわやか	体操	岸町公民館
20	体いきいき体操	体操	浦和高層団地自治会室
21	体操楽遊クラブ	体操	南箇公民館
22	トレディクラブ	体操・筋トレ	駒場体育館
23	自彊術の会	健康体操	常盤公民館
24	自彊術うさぎクラブ	健康体操	岸町公民館
25	「野ばら」	健康体操他	駒場体育館
26	すこやかクラブ	健康体操、フォークダンス他	駒場体育館
27	スマイルクラブ	健康体操、フォークダンス他	岸町公民館
28	あじさいクラブ	健康リズム体操	駒場体育館
29	すみれ	リズム体操	針ヶ谷公民館
30	リズム・ふたば体操クラブ	リズム体操・3B体操	仲町公民館
31	げんき会	ヨガ体操	常盤公民館
32	体操こでまり	ストレッチ体操	浦和南公民館
33	ニコニコ元気体操	介護予防体操	岸町公民館
34	本太ロコモ体操クラブ	ロコモ体操	本太公民館
35	レッツ パドル	パドル体操	針ヶ谷公民館
36	ときわテニスクラブ	テニス	浦和北公園テニスコート
37	生き生きクラブ	テニス	桜区大久保
38	浦和テニスクラブ	テニス	元町総合運動公園
39	勤労者テニスクラブ(UKTC)	テニス	元町・秋ヶ瀬テニスコート
40	本太テニスクラブ	硬式テニス	本太小学校体育館
41	火曜テニスクラブ	硬式テニス	北浦和公園
42	水曜アカデミー・テニスサークル	硬式テニス	大原テニスコート
43	仲町レディス	卓球	仲町公民館
44	ハロームーン	卓球	さいたま市記念総合体育館
45	卓球浦和さくら草	卓球	大東公民館
46	UTTC	卓球	大東公民館
47	あすなる	卓球	針ヶ谷公民館
48	さいたま市シニアユニバーシティ東浦和校校友会6期ラウンド6	グラウンド・ゴルフ	大間木公園
49	前地グラウンド・ゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	浦和競馬場
50	調千歳会	グラウンド・ゴルフ、コーラス	岸町3, 4, 5丁目
51	桜木町にこにこ会	グラウンド・ゴルフ、公式輪投げ他	大宮区桜木町1丁目第2自治会館、広場
52	フラダンス同好会(ハイビスカス)	フラダンス	浦和高層団地A棟集会室
53	原山プルメリヤ	フラダンス	原山公民館
54	フラ ブーケ	ハワイアンフラ	針ヶ谷公民館
55	MMダンスクラブ	社交ダンス	本太公民館

56	あかねクラブ	社交ダンス	常盤公民館
57	羽衣会	民踊	常盤公民館
58	いきいき民踊クラブ	民踊	北浦和三丁目自治会館
59	浦和フォークダンス連盟	フォークダンス	北浦和小学校他
60	手話ダンス それいゆ	手話ダンス	サウスピア
61	スポーツ吹矢 けやき会	スポーツ吹矢	浦和ふれあい館
62	スポーツ吹矢浦和いーぐる	スポーツ吹矢	常盤公民館、浦和ふれあい館他
63	ソニオン健康ハイキングクラブ	ハイキング	埼玉県内・近県都内
64	クラブ 遊歩会	ウォーキング	関東一円
65	32浦和気功クラブ	気功	北浦和公民館
66	西堀皆友クラブ	ゲートボール	西堀高沼公園
67	健康づくり教室	健康増進運動	本太公民館
68	ふれあいサークル	バドミントン	障害者交流センター
69	本太スポーツクラブ	軽スポーツ	駒場体育館
70	おたっしや倶楽部健康維持教室	トレーニングマシン、交流	おたっしや倶楽部(浦和区領家7-29-14)
71	さいたま市民シルバーeスポーツ協会	シルバーを中心としたeスポーツ	コムナーレ

文化・芸術・趣味活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	上木崎囲碁同好会	囲碁	上木崎公民館
2	針ヶ谷囲碁同好会	囲碁	針ヶ谷公民館
3	楷楓亭囲碁同好会	囲碁	楷楓亭
4	北浦和針ヶ谷地区社会福祉協議会	サロン	北浦和5丁目自治会館、針ヶ谷公民館
5	いきいきサロン本一	サロン	本太1丁目自治会館
6	ロマンクラブ	サロン	浦和高層団地
7	UR+PC(浦和/パソコンクラブ)	パソコン	岸町公民館
8	パソコンクラブ ワン・ツ一會	パソコン	武蔵浦和コミュニティセンター
9	ウクレレサークル マハロ	ウクレレ	コムナーレ 音楽室
10	上木崎ウクレレクラブ	ウクレレ、コーラス	上木崎公民館
11	ひまわり会	コーラス	針ヶ谷公民館
12	うたの広場・浦和	合唱	市民会館うらわ
13	本太クラブ合唱の会	合唱	本太1丁目自治会館
14	歌旅倶楽部	カラオケ	個人宅
15	シャンソンサークル	シャンソン	仲町公民館、浦和コミュニティセンター
16	ポコア ポコ	オカリナ演奏	大宮中部公民館、大宮南公民館
17	テンホールズハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏	本太公民館
18	ハンドメイドクラブ	小物づくり	浦和南公民館
19	レザアート・クラフト	小物づくり	下落合公民館
20	パッチワークグループ	パッチワーク	大東公民館
21	毛いと玉	布おもちゃ作り	浦和ふれあい館
22	浦和おもちゃの病院	おもちゃを直す	公民館・児童センターを巡回
23	木彫教室	木彫り	本太公民館
24	美幸会	和紙ちぎり絵	代表者宅
25	劇団 仲間	朗読劇	依頼のあった施設に出向く
26	まごの手会	ふれあい会食等	北浦和東部自治会館
27	調パトロール隊	パトロール	浦和区内
28	仲本荘 将棋同好サークル	将棋	仲本荘