

# からだを動かす活動（桜区）

（令和6年12月1日時点）

No.	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	アルファラン（卵）	アルファビクス	大久保公民館、大久保東公民館
2	仲よしクラブ	いきいき百歳体操	田島団地集会所
3	はつらつ会百歳体操	いきいき百歳体操	イトーピア西浦和集会室
4	大久保歩こう会	ウォーキング	大久保領家⇒上大久保⇒神田
5	大久保ウォーキングクラブ	ウォーキング	大久保地区（4か所）
6	さいたまウォーキング	ウォーキング	桜区、中央区道路
7	フラワーウォーキング会	ウォーキング	大久保周辺から大宮西区
8	ハッピーウォーキング	ウォーキング	市内
9	エアロビックス	エアロビクス	大久保公民館
10	エアロビックス コスモス	エアロビックス	田島公民館
11	いい汗かこう会 スポーツ愛好会	グラウンドゴルフ	高沼グラウンド／星自治会館
12	白鍬電建自治会、すばる会「グラウンドゴルフ同好会」	グラウンドゴルフ	白鍬電建第3公園
13	西堀北上ノ宮自治会 グラウンドゴルフ会	グラウンドゴルフ	西堀ゲートボール公園
14	田島グラウンドゴルフ会	グラウンドゴルフ	田島臨時グラウンド
15	白鍬笑和会グラウンドゴルフ部	グラウンドゴルフ	八王子公園
16	中島グラウンド・ゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	中元児童公園・中島小学校グラウンド・西堀高沼公園
17	サクラディア奉友健クラブ	グラウンドゴルフ	サクラディア野外運動場
18	親球会(グラウンドゴルフ会)	グラウンドゴルフ	桜区上峰水上公園、荒川総合運動公園
19	領家クラブ	グラウンドゴルフ	水とふれあいの広場（上峰）
20	上大久保悠和会グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	埼玉県立常盤高等学校グラウンド
21	グラウンドゴルフを楽しむ会	グラウンドゴルフ	鈴谷東公園
22	桜草愛好会グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	西区島根公園
23	西堀皆友クラブ	ゲートボール	西堀高沼公園
24	3B体操 ストーン	健康体操	栄和公民館
25	健康体操 チェリー	健康体操	公民館または屋外
26	メゾンさくらの会	健康体操	メゾン浦和集会室
27	みどり体操会	健康体操	大久保団地集会所
28	クローバーダンスクラブ	社交ダンス	鈴谷公民館
29	フレンズ体操クラブ	ストレッチ	浦和西体育館、大久保公民館
30	さいたま市スポーツ吹矢クラブ桜草支部	スポーツ吹矢	サイデン化学アリーナ
31	浦和けやきクラブ	ソフトテニス	アジアコート
32	太極拳同好会	太極拳	土合公民館
33	武福太極拳栄和教室	太極拳	栄和公民館
34	苺姫	太極拳	ヤマダ電機横の公園
35	ほめる会	太極拳	八王子公園
36	八王子長寿会	太極拳	与野八王子公園

No.	団体名	主な活動内容	主な活動場所
37	輝	太極拳社交ダンス	栄和公民館
38	ますます元気教室 in サクラディア	体操	サクラディア 多目的室
39	豊饒として百歳をめざす会	体操	栄和公民館
40	フライデーズ	卓球	記念総合体育館
41	リフレクラブ	卓球	大久保東公民館
42	大久保公民館卓球クラブ	卓球	大久保公民館、大久保東公民館
43	年金浦和卓球クラブ	卓球	サイデン化学アリーナ
44	りんどう卓球クラブ	卓球	栄和公民館・サイデン体育館
45	ソーシャル健康ダンス 月曜会	ダンス	栄和公民館
46	ローズダンス愛好会	ダンス	鈴谷公民館
47	さくら草ダンスクラブ	ダンス	代表者宅（桜区道場1丁目）
48	みちづれ（ダンスサークル）	ダンス	公民館
49	スマイルディスコン	ディスコン	大久保東公民館
50	浦和クリーンテニスクラブ	テニス	南区 大野コート
51	荒川テニスクラブ	テニス	荒川公園テニスコート
52	パドル体操・土合	パドル体操	土合公民館
53	さくら草の会	百歳体操	土合公民館
54	塚本高砂会 いきいき百歳体操	百歳体操	大久保公民館
55	しびらき	百歳体操	邑元会しびらき
56	うずしお	百歳体操	大久保東公民館
57	みんなでハッピー ～桜田百歳体操～	百歳体操	桜田自治会館
58	百合の会	百歳体操	大久保公民館
59	燦々すみれ会	百歳体操	浦和コミュセン
60	和(なごみ)	吹矢	大久保東公民館
61	桜会	舞踊	桜田連合自治会館
62	フラダンス リリノエ	フラダンス	大久保東公民館
63	元気トレーニング	ボール体操	栄和公民館
64	さいたまクラブ	野球	荒川運動公園野球場
65	ヨガアンドセルフリンパ	ヨガ	大久保東公民館
66	プレゼン11	ヨガ	大久保東公民館
67	ヨガ トライアングル	ヨガ	大久保東公民館
68	ハロームーン	ラージボール卓球	サイデン化学記念体育館
69	やつしまラジオ体操会	ラジオ体操	とさクリニック隣 個人宅
70	りんご	ラジオ体操	新開公園
71	氷川公園健康クラブ	ラジオ体操	田島氷川公園
72	たんぽぽ	ラジオ体操	新開4丁目公園
73	ひつ和自治会	ラジオ体操	ひつ和自治会集会所

No.	団体名	主な活動内容	主な活動場所
74	北浦和マンション自治会青年部	ラジオ体操	北浦和マンション
75	ラジオ体操道場	ラジオ体操	道場1丁目公園
76	あい	ラジオ体操	新開公園
77	上大久保ラジオ体操友の会	ラジオ体操	上大久保児童遊園
78	さわやかラジオ体操	ラジオ体操	大久保団地公園
79	パルコート浦和同好会 ラジオ体操部	ラジオ体操	パルコートマンション内エントランス前
80	浦和別所沼公園ラジオ体操愛好会	ラジオ体操	別所沼公園
81	リンパ体操栄和	リンパ体操	栄和公民館

# 文化・芸術・趣味活動（桜区）

（令和6年12月1日時点）

No.	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	桜田囲碁クラブ	囲碁	桜田集会所
2	栄和囲碁倶楽部	囲碁	栄和公民館
3	大久保囲碁クラブ	囲碁	大久保公民館
4	田島囲碁サークル	囲碁	田島公民館、西浦和公民館
5	一閑張りを広める会	一閑張り	浦和コミュニティーセンター
6	桜・一閑張りを広める会	一閑張り	桜環境センター
7	絵手紙「風の会」	絵手紙	栄和公民館
8	絵手紙教室 桜サロン	絵手紙	桜田自治会集会所
9	歌謡しらゆり会	歌謡	大久保東公民館
10	歌謡さくら会 東	歌謡	大久保東公民館
11	みどり会	カラオケ	大久保団地中央集会所
12	歌謡チェリー会	カラオケ	土合公民館
13	ことぶき会	カラオケ	田島公民館
14	カラオケ ひばりの会	カラオケ	大久保東公民館
15	パルコート浦和さくら会	カラオケ	パルコート浦和2F集会室
16	ドレミギター	ギター演奏	栄和公民館
17	「医療生協」栄和のうたごえ	コーラス	栄和公民館
18	コーラスひばり	コーラス	中央区／浦和区の公民館
19	さかわコーラス	コーラス	栄和公民館
20	コーロ西浦和	コーラス	田島／西浦和公民館
21	サクラディアコミュニティサロン ひだまりの会	サロン	サクラディア多目的室
22	s u 詩吟倶楽部	詩吟	ふれあい館等
23	あすなる写真同好会	写真撮影	栄和公民館
24	さくらんぼクラブ	手芸	栄和公民館
25	Arte 虹	水彩画	岸町公民館
26	田島団地公園清掃ボランティアの会	清掃	田島団地公園
27	農業塾さくら	地域交流活動	さいたま市桜区下大久保
28	陶芸クラブ陶火会	陶芸	プラザウエスト
29	ハーモニカクラブ アンダンテ	ハーモニカ	大久保東公民館
30	いちえ会	俳句	西浦和公民館
31	スマホ・パソコン同好会	パソコン	白鍬電建自治会館ホール
32	シニアPCサロン西堀	パソコン	公民館（大戸・土合・別所・田島）
33	ゼロから始めるシニア世代のパソコン	パソコン	栄和公民館
34	イキイキ声出しの会	発声トレーニング	上落合公民館
35	栄和パッチワーククラブ	パッチワーク	栄和公民館
36	古文書クラブ	勉強会	①東公民館・②大宮コミュニティーセンター

No.	団体名	主な活動内容	主な活動場所
37	英語勉強会	勉強会	プラザウェスト（セミナールーム）
38	スマホサロンさいたま	ボランティア	サポセン・常盤公民館
39	桜田子供見守り会	見守り活動	新開小学校の通学路
40	こどもベアーズ	見守り活動	新開地域内
41	ベジタブルワールド（農園）	野菜作り	西区島根
42	S U B A R U 南	よさこい祭り	田島公民館