

## からだを動かす活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	やつしまラジオ体操会	ラジオ体操	所属メンバー宅
2	ラジオ体操(たいらや)	ラジオ体操	たいらや
3	氷川公園健康クラブ	ラジオ体操	田島氷川公園
4	曙会	ラジオ体操	八王子公園
5	パークスクエア浦和 サードエイジクラブ	ラジオ体操	パークスクエア浦和 マンション内集会室
6	ひまわり	ラジオ体操	新開4丁目公園
7	ひつ和自治会	ラジオ体操	ひつ和自治会集会所
8	北浦和マンション自治会青年部	ラジオ体操	北浦和マンション
9	仲良会	ラジオ体操	八王子公園
10	卓栄会ラージ	卓球	栄和公民館
11	栄球会	卓球	栄和公民館・記念総合体育館
12	フライデーズ	卓球	記念総合体育館
13	カボスクラブ	卓球	大久保東公民館
14	リフレクラブ	卓球	大久保東公民館
15	華葉会	卓球	大久保東公民館
16	鈴リンクラブ	卓球	サイデンアリーナ・市内公民館
17	ソシアル健康ダンス 月曜会	ダンス	栄和公民館
18	クローバーダンスクラブ	ダンス	鈴谷公民館
19	桜ダンスクラブ	ダンス	記念総合体育館
20	さくら草ダンスクラブ	ダンス	所属メンバー宅
21	浦和DSK	ダンス	大久保ノ上落合公民館・記念総合体育館
22	コミカルダンス	ダンス	土合公民館
23	みちづれ(ダンスサークル)	ダンス	公民館
24	白鵜電建自治会、すばる会「グラウンドゴルフ同好会」	グラウンド・ゴルフ	白鵜電建第3公園
25	桜草愛好会(グラウンド・ゴルフ)	グラウンド・ゴルフ	島根公園
26	田島グラウンドゴルフ会	グラウンド・ゴルフ	田島臨時グラウンド
27	白鵜笑和会グラウンドゴルフ部	グラウンド・ゴルフ	八王子公園
28	親球会(グラウンドゴルフ会)	グラウンド・ゴルフ	桜区上峰水上公園、荒川総合運動公園
29	中島グラウンド・ゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	中島小学校・中元児童公園・西堀高沼公園
30	大久保歩こう会	ウォーキング	大久保領家→上大久保→神田
31	大久保ウォーキングクラブ	ウォーキング	大久保地区(4か所)
32	元気会	ウォーキング	浦和区
33	ぶらぶら歩こう会	ウォーキング	さいたま市・首都圏
34	3B体操(シルバーコート③)	健康体操	大久保東公民館
35	3B体操 ストーン	健康体操	栄和公民館
36	ノイエA	健康体操	公民館または屋外
37	ストレッチクラブ	健康体操	西浦和公民館
38	ひまわりダンスクラブ	社交ダンス	田島公民館
39	田島桜草ダンスクラブ	社交ダンス	田島ノ西浦和公民館
40	桜栄サークル	社交ダンス	鈴谷公民館
41	太極拳桜クラブ	太極拳	大久保東公民館
42	太極拳同好会	太極拳	土合公民館
43	武福太極拳栄和教室	太極拳	栄和公民館
44	おむすびクラブ	リンパ体操	栄和・大久保東公民館
45	リンパ体操栄和	リンパ体操	栄和公民館
46	自彊術大久保クラブ	自彊術	大久保公民館
47	自彊術の会	自彊術	新開4丁目公園
48	荒川テニスクラブ	テニス	荒川公園テニスコート
49	与野すいれんテニスクラブ	テニス	与野中央公園
50	あざみ野遊子の会	ハイキング	電建自治会館
51	ビスターリ ハイキング	ハイキング	埼玉県・神奈川県・山梨県・静岡県
52	プレゼン11	ヨガ	大久保東公民館
53	ヨガアンドセルフリンパ	ヨガ	大久保東公民館
54	西堀わかばクラブ	ゲートボール	高沼公園
55	インパルス	水泳	記念総合体育館

56	フラダンス リリノエ	フラダンス	大久保東公民館
57	もみじ会	民踊	栄和公民館
58	中島リズム体操クラブ	リズム体操	中島小学校
59	元気トレーニング	ボール体操	栄和公民館
60	桜会	舞踊	桜田連合自治会館
61	パドル体操・土合	パドル体操	土合公民館
62	浦和クリーンテニスクラブ	ソフトテニス	南区 大野コート
63	エアロビックス	エアロビクス	大久保公民館
64	和(なごみ)	吹矢	大久保東公民館
65	かすみ草フォークダンスクラブ	フォークダンス	与野本町コミュニティセンター
66	ベジタブルワールド(農園)	野菜作り	西区島根
67	悠久会	大正琴	大久保東公民館
68	浦和けやきクラブ	ソフトエアロテニス	アジアコート
69	さいたま市スポーツ吹矢クラブ桜草支部	スポーツ吹矢	サイデン化学アリーナ
70	仲町スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	市民会館
71	輝	気功陳式太極拳	栄和公民館
72	SSUK14・史跡めぐりクラブ	史跡めぐり	埼玉県他近県
73	ストレッチ すみれ	ストレッチ体操	大久保東公民館
74	青空太極拳の会	ストレッチ運動・ラジオ体操・陳式太極拳	与野八王子公園

## 文化・芸術・趣味活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	校区白鷺電建自治会、すばる会「カラオケ同好会」	カラオケ	白鷺自治会館
2	カラオケ愛好会「きらら」	カラオケ	プラザイースト
3	雲雀会(カラオケ)	カラオケ	所属メンバー宅
4	カトレアカラオケクラブ 四季の会	カラオケ	大久保公民館
5	うぐいすの会	カラオケ	大久保公民館
6	みどり会	カラオケ	大久保団地内集会所
7	歌謡チェリー会	カラオケ	土合公民館・カラオケバンバン
8	ことぶき会	カラオケ	さいたま市浦和ビックエコー2階
9	シニアPCサロン西堀	パソコン	公民館(大戸・土合・別所・田島)
10	SPV3 パソボラ シニアクラブ	パソコン	プラザウエスト パソコンルーム
11	ゼロから始めるシニア世代のパソコン	パソコン	栄和公民館
12	32期パソコンクラブ	パソコン	南区役所8階
13	パソコン同好会	パソコン	白鷺電建自治会館
14	ほっとぷらざ	パソコン・健康体操	田島団地集会所
15	「医療生協」栄和のうたごえ	コーラス	栄和公民館
16	あんさんぶる ぽぷり	コーラス	仲町公民館
17	コーラス季の会	コーラス	栄和公民館
17	コーロ西浦和	コーラス	田島/西浦和公民館
18	彩の国フラワーコーール	コーラス	与野本町コミュニティセンター
19	桜田囲碁クラブ	囲碁	桜田集会所
20	栄和囲碁倶楽部	囲碁	栄和公民館
21	大久保囲碁クラブ	囲碁	大久保公民館
22	絵手紙「風の会」	絵手紙	栄和公民館・パルコ等
23	さいたま絵手紙の会	絵手紙	浦和コミュニティセンター・武蔵浦和コミュニティセンター
24	絵手紙教室 桜サロン	絵手紙	桜田自治会集会所
25	幸貴幸麗会	歌謡	秋ヶ瀬ハイツ集会所
26	歌謡しらゆり会	歌謡	大久保東公民館
27	歌声喫茶 鈴谷	歌謡	鈴谷公民館
28	安心ルームひまわり	麻雀	土合公民館
29	MSBG	麻雀	大久保・大久保東・鈴谷公民館
30	健康麻雀の会	麻雀	さいたま市内の公民館等
31	一閑張りを広める会	一閑張り	浦和コミュニティーセンター
32	桜・一閑張りを広める会	一閑張り	桜環境センター
33	古文書クラブ	勉強会	①東公民館・②大宮コミュニティセンター
34	いちえ会	俳句	西浦和公民館
35	ハーモニカクラブ アンダンテ	ハーモニカ	大久保東公民館

36	釉炎の会	陶芸	田島公民館
37	北高沼親交会(手編み)	手編み	北高沼自治集会所
38	桜墨戯会	水墨画	大久保公民館
39	南高沼 サロンことぶき	自治会サロン	南高沼集会所
40	いきいき談話室	高齢者サロン	白鷺電建自治会館
41	サクラディアコミュニティサロン ひだまりの会	サロン	サクラディアマンション多目的室
42	おりひめ	折り紙	田島公民館
43	水曜会	油絵	プラザウエスト(環境センター)
44	さくらんぼクラブ	手芸	栄和公民館