

## からだを動かす活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	三橋1丁目グランドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	大平公園
2	三橋二丁目グランドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	三橋並木公園他
3	大原G.G愛好会	グラウンド・ゴルフ	大原スポーツ広場
4	天沼陸ダイヤモンドクラブ、グランドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	見沼公園、大宮体育館
5	三橋四丁目グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ	三橋4丁目広場公園
6	上小町五月会 グランドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	上小公園
7	中部地区グランド・ゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	大宮東中学校、大宮小学校
8	北地区グラウンドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	大宮北小学校校庭
9	シニアユニバーシティ大宮4期GG部	グラウンド・ゴルフ	大宮体育館
10	北袋町2丁目グランドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	北袋2丁目ふれあい公園
11	大宮南グラウンドゴルフシニアクラブ	グラウンド・ゴルフ	大宮南小学校
12	フライデーゴルフ	グラウンド・ゴルフ	天沼公園
13	三橋二丁目共和会	グラウンド・ゴルフ、カラオケ他	並木公園、三橋老人憩いの家
14	桜木4丁目 永寿会	グラウンド・ゴルフ、カラオケ他	桜木4丁目自治会館他
15	いきいき体操	いきいき百歳体操	大宮北公民館
16	カトレヤ	いきいき百歳体操	天沼老人憩いの家
17	スクールMMG	いきいき百歳体操	大成公民館
18	はるばておふれあいクラブ	いきいき百歳体操	はるばてお
19	ものもの会	いきいき百歳体操	メディカルケアサービス棟別館(大宮区大成1丁目)
20	ますます元気寿能教室	いきいき百歳体操	寿能団地集会室
21	そらもり百歳体操会	いきいき百歳体操	グランドミッドタワースタジオ内
22	サンテ	いきいき百歳体操	桜木公民館
23	南こすもす	いきいき百歳体操	大宮南公民館
24	チューブ	健康体操	大宮中部公民館
25	山丸公園同好会	健康体操	山丸公園
26	寿運クラブ	健康体操	寿能公園、寿能会館
27	白菊うんどう教室	健康体操	ふれあいセンター しらぎく
28	大成1丁目 自彊術	健康体操	大成1丁目八幡自治会館
29	椿会	健康体操	堀一、堀二自治会館
30	第三公園元気会	ラジオ体操	大宮第三公園
31	大宮公園ラジオ体操	ラジオ体操	大宮公園
32	平成ひろば体操会	ラジオ体操	平成広場
33	ひまわり	ラジオ体操	大宮公園
34	さつき	ラジオ体操	天沼児童センター
35	桜木ラジオ体操クラブ	ラジオ体操	稲荷神社
36	鴨川げんき会	ラジオ体操、ウォーキング	三橋4丁目多目的広場
37	いちいの会	ラジオ体操、散歩他	大宮公園
38	アロハフラ	フラダンス	みつわ会館
39	すみれ会	フラダンス	みつわ会館
40	ハイビスカスの会	フラダンス	大宮中部公民館
41	ハナハナ	フラダンス	大宮北公民館
42	大宮シニア中部地区連絡協議会	フラダンス、民謡他	天沼シニア憩いの家
43	ポピーズ	卓球	大宮体育館
44	卓球クラブ 一三三会	卓球	大成公民館
45	サンデースマッシュ	卓球	大宮体育館
46	卓球さくら	卓球	大宮東公民館
47	浦和ルビークラブ	卓球	駒場体育館
48	MKとぴあ	卓球	大宮南公民館
49	三散会	ウォーキング	三橋地区
50	歩こう会	ウォーキング	三橋3丁目
51	大宮三橋4友会	ウォーキング	大宮区内
52	星空	ウォーキング	櫛引町
53	あるこう会	ウォーキング	三橋地区
54	天沼長寿会 ウォーキングの会	ウォーキング	さいたま市内
55	太極拳ポテトクラブ	太極拳	三橋公民館

56	太櫻会	太極拳	大宮体育館
57	中部太極拳クラブ	太極拳	大宮中部公民館
58	月曜テニスクラブ	テニス	水道局テニスコート
59	大和田木曜テニスクラブ	テニス	大和田テニスコート
60	みかんクラブ	テニス	天沼テニスコート
61	ミックス	バトミントン	大宮体育館
62	大空	バトミントン	大宮武道館
63	上小町五月会 ワナゲ	輪投げ	みつわ会館
64	高砂会 輪投げ&清掃奉仕クラブ	輪投げ、掃除	大成2丁目自治会館他
65	ダンス ひろば	社交ダンス	西楽園
66	ダンス レモン	社交ダンス	西楽園
67	社交ダンス土曜会	社交ダンス	八幡自治会館
68	マミーダンス	ダンス	馬宮荘
69	ダンススポーツ	ダンス	三橋公民館、大宮公民館
70	大宮 リズム体操会	リズム体操	大宮体育館
71	いきいき体操	リズム体操、ストレッチ体操	大宮東公民館、堀三自治会館
72	三橋真向法ロコモ体操同友会	ロコモ体操	三橋公民館、三橋1丁目自治会館
73	大平ロコモ体操会	ロコモ体操、ラジオ体操他	大平公園
74	いきいきサークル	ストレッチ体操	大宮体育館
75	パドルなでしこ	ストレッチ体操、音楽体操	大宮中部公民館、大宮北公民館
76	高砂会 オレンジクラブ	健康ダンス	大成2丁目自治会館
77	かすみ草	手話ダンス	日進公民館
78	創作フラダンス	創作フラダンス	大宮北公民館、大宮中部公民館他
79	高砂会 ダンスクラブ	ソシアルダンス	大成2丁目自治会館
80	フォークダンスクラブアリス	フォークダンス	プラザノース、桜木公民館
81	自彊術(健康体操)	自彊術(体操)	中里自治会館
82	三橋自きょう術	全身体操	三橋公民館
83	さいたまFL	スポーツ吹矢	シーノ大宮他
84	芝川吹矢クラブ	吹矢	芝川自治会館
85	テニスクラブ水曜会	ソフトテニス	天沼コート、堀崎コート
86	三橋4 ゲートボール愛好会	ゲートボール	三橋4丁目内
87	ピーチの会	水中ウォーキング、健康ウォーキング	三橋総合運動公園内屋内プール

## 文化・芸術・趣味活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	カラオケ カナリヤ	カラオケ	三橋公民館・三橋老人憩いの家
2	きさらぎ会	カラオケ	三橋公民館
3	上小町五月会 あおば会	カラオケ	みつわ会館
4	健美会	カラオケ	高齢者生きがい活動センター
5	カラオケ ひまわりB	カラオケ	みつわ会館
6	すずらん会	カラオケ	みつわ会館
7	カラオケ愛好会	カラオケ	みつわ会館
8	三橋四丁目あけぼの会	カラオケ	三橋4丁目自治会館
9	高砂会 カラオケクラブ	カラオケ	大成2丁目自治会館
10	堀二カラオケ会	カラオケ	堀一、堀二自治会館
11	しらゆり会	カラオケ	桜木公民館
12	芝川カラオケクラブ B班	カラオケ	堀一自治会館
13	桜木町四丁目東自治会桜援会	カラオケ、太極拳他	桜木中学校他
14	囲碁サークル 土曜会	囲碁	平和台会館
15	碁楽会	囲碁	平和台会館
16	囲碁未来教室	囲碁	日本棋院基仙棋友会支部
17	三橋1丁目囲碁クラブ	囲碁	三橋1丁目自治会館
18	碁研会	囲碁	大宮東公民館
19	けやき会	囲碁	高鼻コミュニティセンター
20	三橋囲碁同好会	囲碁	三橋老人憩いの家
21	三橋四丁目民謡部	民謡	三橋4丁目自治会館
22	高砂会 民謡立成会	民謡	大成2丁目自治会館
23	民謡研究会	民謡	大成公民館

24	北袋民踊クラブ	民謡	北袋平和台会館・高鼻コミュニティセンター
25	大宮中部地区社会福祉協議会	会食、サロン	大宮東中学校・大宮小学校
26	大宮東地区社会福祉協議会	会食、サロン	大宮東公民館
27	大成地区 社会福祉協議会	会食、サロン	大成公民館
28	三橋地区社会福祉協議会	会食、サロン他	三橋老人憩いの家分館
29	大宮北地区社会福祉協議会	会食、サロン他	大宮北公民館
30	三橋童謡クラブ	童謡	三橋4丁目自治会館
31	高砂会 童謡クラブ	童謡	大成2丁目自治会館
32	歌声平和台「絆」	童謡、唱歌他	北袋平和台会館
33	悠々クラブ	合唱、健康体操	プラザノース
34	天沼二丁目中部地区歌声広場	合唱、体操	天沼町二丁目中部自治会館
35	長寿スマイル	麻雀	
36	麻雀土曜会	麻雀	大砂土公民館
37	シニア大学五期健康マージャンクラブ	健康麻雀	桜木会館
38	わかさ会	健康麻雀	桜木4丁目自治会館
39	ふれあい麻雀クラブ	健康麻雀	大宮区北公民館
40	大宮南地区社会福祉協議会	サロン	大宮南公民館
41	介護者支援 ほっと♡おおみや	介護者サロン	エコール ベルエポック
42	観世流謡曲クラブ	謡曲、舞台	桜木公民館・氷川の杜
43	上小町五月会 歌の広場	歌唱	みつわ会館
44	氷川の会	歌謡曲	
45	白ゆり	コーラス	大宮東公民館
46	なつめろの会	懐メロの練習	三橋老人憩いの家
47	昭佳会	日本民謡	三橋公民館
48	イキイキ声出しの会	発声トレーニング他	上落合公民館
49	上木崎写経の会	写経	相之谷堂
50	彩光会	水彩画	大宮工房館
51	コットンクラブ	洋裁	大宮東公民館
52	上木崎公民館 絵手紙クラブ	絵手紙	上木崎公民館
53	絵手紙虹の会	絵手紙	みつわ会館