

からだを動かす活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	飯田寿会	グラウンド・ゴルフ	飯田自治会運動場
2	飯田グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	飯田自治会運動場
3	高木ランドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	荒川河川敷少年サッカー場
4	西遊馬第1亀鶴会ランドゴルフ部	グラウンド・ゴルフ	宿東間集会所
5	西遊馬第2亀鶴会グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	西遊馬運動公園多目的広場
6	佐知川下天寿会ランドゴルフ部	グラウンド・ゴルフ	水判土公園
7	指扇グラウンドゴルフ会	グラウンド・ゴルフ	滝沼第二遊水地
8	三橋5丁目ランドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	三橋総合公園
9	五味貝戸グラウンドゴルフ部	グラウンド・ゴルフ	五味貝戸ふれあい広場
10	別所寿亀クラブ	グラウンド・ゴルフ	滝沼川遊水地
11	宮前ランドゴルフ会	グラウンド・ゴルフ	宮前広場
12	西遊馬第三亀鶴会上サクラブ	グラウンド・ゴルフ	武蔵野高校 多目的広場
13	ランドすみれ会	グラウンド・ゴルフ	清河寺公園
14	赤羽根グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	赤羽根 氷川神社
15	土屋ランドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	土屋公園
16	下郷三地区寿会ランドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	下郷自治会館
17	木ノ下グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	木ノ下グラウンド場
18	植田谷本長生会グラウンドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	植田谷本 加茂川公園
19	グラウンド・ひまわり	グラウンド・ゴルフ	清河寺公園
20	末広ランドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	高木末広自治会館
21	内野本郷自治会	グラウンド・ゴルフ	内野本郷新田広場
22	幸和会ランドゴルフ倶楽部	グラウンド・ゴルフ	金山神社所有地
23	扇グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	西楽園
24	三条町長寿会グラウンドゴルフ部	グラウンド・ゴルフ	二ツ宮住宅第二公園
25	ひまわりランドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	西楽園
26	ラッキークラブ	グラウンド・ゴルフ	秋葉の森
27	ランドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	島根公園
28	佐知川団地グラウンドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	青葉園駐車場
29	三橋6丁目卓球クラブ	卓球	三橋総合公園 体育館
30	あゆみの会	卓球	馬宮公民館
31	内野本郷卓球同好会	卓球	内野本郷自治会館
32	馬宮卓球愛好会	卓球	馬宮東小 体育館
33	万年青(おもと)	卓球	馬宮公民館
34	指扇卓球同好会	卓球	指扇公民館
35	流水会	卓球	指扇公民館
36	だいこん	卓球	内野公民館
37	大宮ラージリフレッシュ倶楽部	卓球	三橋総合公園 体育館
38	オレンジQ	卓球	指扇公民館
39	我楽多くらぶスポーツ同好会	卓球	
40	卓球の会	卓球	三橋体育館
41	歌旅倶楽部長沢卓球	卓球	長沢卓球場
42	フレンド・ラージ	卓球	内野公民館
43	OS卓球クラブ	卓球	三橋総合公園
44	馬宮東卓球部	卓球	
45	彩友会	卓球	宮原公民館
46	卓球愛好会	卓球	いこいの家
47	さくら草	卓球	内野公民館
48	別所ピンポン	卓球	指扇公民館
49	指扇住宅自治会	ラジオ体操	指扇住宅公園
50	太陽ヶ丘 朝のラジオ体操会	ラジオ体操	太陽が丘団地 西側広場
51	けやき台ラジオ体操友の会	ラジオ体操	わかば公園
52	中郷ラジオ体操友の会	ラジオ体操	
53	加茂川団地しんしん会	ラジオ体操	
54	滝沼川体操会	ラジオ体操	滝沼川遊水地
55	三橋ラジオ体操クラブ	ラジオ体操	三橋総合公園

56	健康体操 みどり会	ラジオ体操	内野本郷公園
57	アンチエイジング体操の会	体操	プラザ中央公園
58	水判土ほがらか会 元気クラブ	体操	
59	健康クラブ	体操	おおみや診療所
60	いきいきサークル	体操	西区役所
61	植水自彊術の会	体操	中野林自治会館
62	パドル体操	体操	植水公民館
63	サンフラワー3B体操	体操	内野公民館
64	にこにこ体操	体操	いこいの家
65	健康体操「あし・こし・て」	健康体操	プラザ自治会館
66	笑扇会	健康体操	領別所自治会館
67	植水自彊の会土曜	健康体操	植水公民館
68	健康体操クラブ五味貝戸サロン	健康体操	五味貝戸自治会館
69	馬宮コミセン水曜	健康体操	馬宮コミュニティセンター
70	春陽苑いきいき体操	百歳体操	春陽苑ロビー
71	パンジーサロン	百歳体操	ラヴィーレ西大宮
72	地域交流柿の木サロン	百歳体操	愛の家デイサービス大宮指扇
73	JA馬宮いきいき体操教室	百歳体操	JA馬宮支店 2Fホール
74	ストレッチ体操“リズム”	リズム体操	中野林自治会館
75	ポップコーン体操クラブ	リズム体操、ストレッチ	馬宮公民館
76	ひかわ うんどう教室	介護予防運動	ひかわ
77	きらめきサロン	介護予防体操	ニチイケアセンター内野本郷
78	ポピーダンスクラブ	ダンス	小島ホール
79	西区DSK	ダンス	鈴谷公民館
80	桜区DSK	ダンス	大久保東公民館
81	ラブリーDSKクラブ	ダンス	シーノ大宮センター
82	シヨパン	ダンス	内野公民館
83	スイトピー	ダンス	内野公民館
84	グレースダンスクラブ	ダンス	指扇公民館
85	オリーブダンスクラブ	ダンス	指扇公民館
86	馬宮フォークダンスクラブ スカーレット	フォークダンス	馬宮コミュニティセンター
87	マーガレット	フォークダンス	指扇公民館
88	FDさくら I	フォークダンス	三橋公民館
89	はなさをり	フォークダンス・ロコモ体操	植水公民館
90	フラサークル プルメリア	フラダンス	小島ホール
91	内野本郷フラの会	フラダンス	内野本郷自治会館
92	R・Dメモリー(東大宮)	ラウンド・ダンス	東大宮4丁目自治会館
93	飯田光会	踊り	小島ホール
94	さくらゲートボール同好会	ゲートボール	西遊馬本村自治会館庭
95	西遊馬第3亀鶴会上サクラブゲートボール	ゲートボール	上サゲートボール場
96	プラザ・ゲートボール会	ゲートボール	プラザ中央公園
97	内野本郷老人クラブ睦月会ゲートボール部	ゲートボール	新田広場
98	三条町長寿会ゲートボール部	ゲートボール	三条町ふれあい広場
99	五味貝戸長寿会GB部	ゲートボール	ふれあい広場
100	五味貝戸長寿会	ゲートボール等	五味貝戸道下公園
101	指扇太極拳愛好会	太極拳	指扇公民館
102	太極拳 錦	太極拳	馬宮コミュニティセンター
103	太極拳友の会	太極拳	三橋公民館
104	太極拳(西楽園)	太極拳	西楽園
105	指扇「ヨーガクラブ」	ヨガ	上郷自治会館
106	イキイキヨガ	ヨガ	
107	ひまわりヨーガ 水曜コース	ヨガ	
108	植水スポーツ吹矢クラブ	吹き矢	佐知川下自治会館
109	宮前高砂会吹矢クラブ	吹き矢	宮前二丁目自治会館
110	スポーツ吹矢「扇」	吹矢	指扇公民館
111	ナイトウォーキング隊	ウォーキング	プラザ地内
112	鴨川みずべの里・ウォーキング	ウォーキング	
113	仲良しクラブ花の丘	ウォーキング	花の丘公園
114	長楽会	ウォーキング	さいたま市近郊

115	植水TBGクラブ	ターゲットゴルフ	鴨川多目的広場
116	指扇TBGクラブ	ターゲットバードゴルフ	指扇TBGグラウンド
117	HPS	テニス	与野中央公園
118	シビル2	ソフトバレーボール	三橋体育館
119	上郷自治会 防犯パトロール隊	地域防犯パトロール	上郷地区内

文化・芸術・趣味活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	下宝来いきいきサロン	サロン	下宝来自治会館
2	ネットワーク遊馬会	サロン	宿東間自治会館
3	土屋サロン会(元気快!)	サロン	土屋自治会館
4	西遊馬上サカヨウ会	サロン	西遊馬上サ自治会館
5	土屋高砂会	サロン	馬宮公民館
6	ハイマートふれあいサロン	サロン	ハイマート大宮自治会館
7	南ふれあい会	サロン	集会所 みらい
8	お茶しましよ	サロン	おおみや診療所
9	中郷千歳会	サロン 他	中郷自治会館
10	サロン友愛	高齢者サロン	
11	K.K.I『にこにこサロン』	高齢者サロン	下郷自治会館
12	内野地区社会福祉協議会	会食、サロン	内野公民館
13	馬宮地区社会福祉協議会	会食等	馬宮公民館
14	赤羽根スマイルクラブ	お話会	赤羽根自治会館
15	鴨川会囲碁クラブ	囲碁	加茂川団地自治会館
16	植水老人憩いの家囲碁クラブ	囲碁	植水老人憩いの家
17	初心囲碁会	囲碁	指扇公民館
18	凡石の会	囲碁	高鼻コミュニティセンター
19	囲碁クラブ(同好会)西-1	囲碁	西楽園
20	囲碁クラブ(同好会)西-2	囲碁	西楽園
21	囲碁クラブ(同好会)西-3	囲碁	西楽園
22	囲碁クラブ(同好会)西-5	囲碁	西楽園
23	囲碁クラブ(同好会)西-6	囲碁	西楽園
24	馬宮囲碁同好会	囲碁	馬宮公民館 2階
25	五月会	囲碁	西区内公民館
26	囲碁クラブ(同好会)北-2	囲碁	西楽園
27	宮前町囲碁将棋の会	囲碁、将棋	宮前二丁目自治会館
28	発心囲碁将棋会	囲碁、将棋	内野公民館
29	西楽園将棋研究会	将棋	西楽園
30	カラオケ愛好会	カラオケ	下宝来自治会館
31	亀鶴会カラオケ愛好会	カラオケ	高木自治会館
32	佐知川下天寿会カラオケ部	カラオケ	佐知川下自治会館
33	宮前カラオケクラブ	カラオケ	宮前二丁目自治会館
34	清河寺寿会カラオケ部会	カラオケ	清河寺ふれあい会館
35	カラオケクラブ 青空会	カラオケ	大宮ふれあい福祉センター
36	かたくりの会	カラオケ	西区内のスタジオ
37	植田谷本長生会カラオケ同好会	カラオケ	植田谷本自治会館
38	カラオケ 桜会	カラオケ	佐知川下自治会館
39	カラオケクラブさくら会	カラオケ	ふれあい福祉センター
40	さいたま市歌謡匠会	カラオケ	鈴谷公民館
41	若葉会	カラオケ 他	ニツ宮住宅集合所「みらい」
42	植水歌謡サークル	歌	植水公民館
43	歌謡サークル	歌	植水公民館
44	ウエスト ウエーヴ	コーラス	植水公民館
45	内野本郷民踊会	民踊	内野本郷自治会館
46	指扇上郷民踊会	民踊	上郷自治会館
47	おおみや扇民踊会	民踊	指扇公民館
48	サークル竹の子宝会	民踊	下宝来自治会館
49	鈴木民踊会	日本民踊	西楽園

50	一踊会	日本民踊	佐知川原自治会館
51	植水公民館絵手紙教室優美和	絵手紙	飯田自治会館
52	三条町長寿会絵手紙学習部	絵手紙	三条町自治会館
53	絵手紙卯月	絵手紙	プラザ自治会館
54	西遊馬第二亀鶴会	老人クラブ	本村自治会館
55	ハイツふれ愛の会	老人クラブ	ハイツ自治会館
56	童謡サークル サクラ草	童謡	馬宮公民館
57	指扇童話会	童話	指扇公民館
58	下郷三地区寿会 虹の会	絵画	下郷自治会館
59	指扇地区老人クラブ協議会女性部	手芸、踊り	指扇農協 二階
60	手話ダンスグループうえみず	手話	植水老人憩いの家
61	植水蕎麦の会	蕎麦打ち	馬宮公民館
62	シニアユニバーシティ大宮史跡クラブ	史跡巡り	埼玉県・東京都
63	楽しく食育クラブ	小学生を対象にした食育講座・料理教室	植水公民館・三橋公民館
64	ひまわり趣味の会	トランプゲーム	宮原公民館