

からだを動かす活動（緑区）

（令和6年12月1日時点）

No.	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	若葉サークル	いきいき百歳体操	大崎集会所
2	いきいき下野田体操	いきいき百歳体操	下野田自治会館
3	なかよし体操クラブ	いきいき百歳体操	大門上自治会館
4	るるん会	いきいき百歳体操	大門下自治会館
5	ひまわりサークル	いきいき百歳体操	大門中自治会館
6	清風園ゲンキ体操	いきいき百歳体操	尾間木公民館、会梅自治会館
7	おまぎ健康サークル	いきいき百歳体操	尾間木公民館
8	にこにこ体操クラブ	いきいき百歳体操	原山公民館
9	みむろくらぶ健康会	いきいき百歳体操、ウォーキング、パッチワーク	三室ふれあい会館
10	いきいき健康サロン	いきいき百歳体操等	緑島集会所
11	三室徒歩の会	ウォーキング	三室公民館前集合
12	江戸芸かっぱれグループ	かっぱれ踊り	大古里公民館、トップウエルネス
13	尾間木グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	東浦和中央公園
14	東浦和グランドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ、ラジオ体操	東浦和中央公園
15	東浦和5丁目グランドゴルフ部	グランドゴルフ	東浦和中央公園、大間木公園
16	みどりグランドゴルフ同好会	グランドゴルフ	大間木公園
17	東公会ゲートボールクラブ	ゲートボール	大間木ゲートボール場
18	山崎ゲートボール愛好会	ゲートボール	みつば公園
19	三公まつば会	ゲートボール	松芝公園
20	三公V	ゲートボール	三室みんなの広場ゲートボールコート
21	男のストレッチ	健康ストレッチ	東浦和公民館
22	ほほえみクラブ	健康体操	駒場体育館、駒場球場、南箇公民館
23	はるる体操教室	健康体操	大古里公民館
24	すこやかクラブ	健康体操	大古里公民館
25	尾間木地区社会福祉協議会	高齢者サロン、ふれあい会食、ラジオ体操	尾間木公民館、附島自治会館、中丸公園、東浦和中央公園、馬堤公園、中尾神社、吉祥寺参道（旧年輪荘）
26	尾間木ソーシャルダンス	社交ダンス	尾間木公民館
27	生協歯科虹のダンス	社交ダンス	生協歯科、尾間木公民館
28	社交ダンスサークル・0スタート	社交ダンス	大古里公民館、三室公民館
29	体幹&ストレッチ体操	ストレッチ	東浦和公民館
30	むらさきの会	ストレッチ	三室公民館
31	あじさい	ストレッチ・筋トレ	大古里公民館
32	3B体操尾間木教室	ストレッチ体操	尾間木公民館
33	血液さらさらリンパ体操教室	ストレッチ体操・筋力アップトレーニング	原山公民館
34	浦和リバースクラブ	ソフトテニス	さいたま市アジアテニスコート
35	浦和S G	ソフトボール	大間木公園
36	水金会ソフトボール同好会	ソフトボール	大間木グラウンド

No.	団体名	主な活動内容	主な活動場所
37	健康太極拳みむろ	太極拳	三室公民館
38	大古里太極拳	太極拳	大古里公民館
39	“コツ骨”ピラティス	体操（骨盤調整）	尾間木公民館
40	不動谷ふれあいサロン	体操、茶話会	不動谷会館
41	原山みんなの会	卓球	原山公民館
42	卓球同好会	卓球	大古里公民館
43	さわやか卓球	卓球	大古里公民館
44	さつき卓球クラブ	卓球	原山公民館
45	ハナミズキ卓球クラブ	卓球	原山公民館
46	ポピークラブ	卓球	駒場体育館
47	美園年金者の会	卓球等	美園コミュニティセンター
48	さいたま市ディスコン協会 ディスコンさいたま	ディスコン	浦和コミセン、サウスピアシニアサポートセンター、 尾間木公民館、大久保東公民館、東浦和公民館
49	ディスコン尾間木 ひまわり会	ディスコン	尾間木
50	槻寿会テニス同好会	テニス	岩槻南部公民館のテニスコート
51	ケンコウテニス会	テニス	浦和パークテニスクラブ
52	東浦和16期ハイキングクラブ	ハイキング	関東近郊の山々
53	尾間木公民館歩こう会	ハイキング・ウォーキング	さいたま市周辺
54	ゆったり体操の会	百歳体操	大古里公民館
55	東浦和ツワブキ体操	百歳体操	アズハイム東浦和
56	ゆうかりクラブ	フォークダンス	原山公民館駒場体育室
57	原山プルメリア	フラダンス	原山公民館
58	フラ・ハイビスカスサークル	フラダンス	三室公民館
59	南浦和ペタンク同好会	ペタンク	南浦和公民館レクリエーション広場
60	尾間木民踊教室	民踊指導及び普及に努め、技術向上、 健康維持に努める	尾間木公民館
61	東浦和ヨガクラブ	ヨガ	東浦和公民館
62	和田公園ラジオ体操	ラジオ体操	和田公園
63	氷川ラジオ体操の会	ラジオ体操	見沼氷川公園
64	西宿ラジオ体操	ラジオ体操	西宿公園
65	ときめきクラブ	ラジオ体操	大門東公園

文化・芸術・趣味活動（緑区）

（令和6年12月1日時点）

No.	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	みむろくらぶ健康会	いきいき百歳体操、ウォーキング、パッチワーク	三室ふれあい会館
2	大古里囲碁クラブ	囲碁	大古里公民館
3	碁遊会	囲碁	領家公民館
4	囲碁友の会	囲碁	尾間木公民館
5	石友会・棋友会	囲碁	原山公民館
6	大古里囲碁教室	囲碁	大古里公民館
7	三室ウクレレサークル	ウクレレの演奏	三室公民館
8	東浦和絵手紙サークル	絵手紙	尾間木公民館
9	三室オカリナサークル	オカリナ	三室公民館
10	仲良し会	カラオケ（演歌限定）	山崎市民の窓口
11	健康マージャン（香梅会）	健康マージャン	大牧会館
12	医療生協さいたま大牧支部健康麻雀	健康麻雀	個人宅（東浦和7丁目）
13	尾間木地区社会福祉協議会	高齢者サロン、ふれあい会食、ラジオ体操	尾間木公民館、附島自治会館、中丸公園、東浦和中央公園、馬堤公園、中尾神社、吉祥寺参道（旧年輪荘）
14	こみに亭 ひだまり	サロン	グリーンヒルうらわ内食堂
15	はなみずき	手芸	附島自治会館
16	アクティブ・シニアサポートグループ	成年後見制度の普及のための説明会等	シルバー人材センター与野事務所、浦和事務所 コムナーレ市民サポートセンター
17	みどり愛護会 大牧支部	雑木林の保全活動	大牧自然緑地
18	第16期パソコンクラブ	パソコン講習	プラザイースト
19	旭ヶ丘香梅会 楽農クラブ	畑作業の情報交換	大牧橋
20	生協歯科 おしゃべり会	麻雀	生協歯科
21	おまけのつどい	麻雀	プラザイースト
22	ハウス・マージャンクラブ	麻雀	尾間木公民館
23	木彫朴の木	木彫	三室公民館