

からだを動かす活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	グラウンドゴルフ七三会	グラウンド・ゴルフ	南中丸自治会集会所前広場
2	春岡グラウンド・ゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	観音寺下公園
3	中川グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	ふれあい広場、三浦運動公園
4	シニアGG愛好会	グラウンド・ゴルフ	シビック広場(大宮体育館)
5	風渡野グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	春岡広場
6	大谷レクリエーションクラブ愛好会	グラウンド・ゴルフ	七里総合公園
7	祿寿会グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	藁田島公園
8	七里グリーンハイツ グラウンドゴルフ友の会	グラウンド・ゴルフ	大谷公園
9	東大宮4丁目グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	見沼小学校
10	東大宮7丁目グラウンドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	登戸公園、砂中央公園
11	堀崎町長寿会グラウンドゴルフ部	グラウンド・ゴルフ	堀崎中央公園、上ノ台公園グラウンド
12	東大宮5丁目シニアクラブ グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ	東大宮中央公園
13	春岡中央公園グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	春岡中央公園
14	春野喜楽会GG部会	グラウンド・ゴルフ	上の前公園
15	松ヶ丘グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	中北原公園
16	大宮東グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	七里小学校、東楽園
17	友球会	グラウンド・ゴルフ	鎌倉公園
18	ブルーハイツグラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	堀の内公園
19	大砂土東グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	堀崎中央公園、堀崎公園、大砂土東小学校
20	青葉グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	堀崎公園、猿花公園、シビック広場(大宮体育館)
21	GoGoクラブ	グラウンド・ゴルフ	シビック広場(大宮体育館)
22	こぶし会	グラウンド・ゴルフ	西浦公園
23	いきがい大学19期 グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	三橋総合公園多目的広場
24	中丸会	グラウンド・ゴルフ	南中丸自治会集会所が所有するグラウンド
25	七里笑の会	民踊	七里コミュニティセンター
26	民踊大谷支部	民踊	七里公民館
27	民踊 華	民踊	七里公民館
28	民踊生協クラブ	民踊	生協大谷自治会館
29	雅 日本民踊	民踊	七里公民館
30	民踊なの花会	民踊	七里公民館
31	東大宮自治会民踊部	民踊	東大宮自治会館
32	東門前福寿会民謡踊りの会	民踊	東門前自治会館
33	さくら美咲会	民踊	堀崎自治会館、東大宮コミュニティセンター
34	千万亀会 民踊部	民踊	東大宮4丁目自治会館他
35	市松会・すみれ会	民踊	東大宮6丁目自治会館
36	ふるさと民謡会	民踊	七里公民館、春岡公民館
37	天謡会	民踊	中川自治会館
38	きさらぎ会	民踊	大砂土東公民館
39	ピンポン倶楽部	卓球	ライオンズガーデン東大宮アスレチックルーム
40	フラワー卓球	卓球	南中丸自治会集会所
41	あじさいクラブ	卓球	砂団地内集会所
42	カフー	卓球	大宮武道館
43	ノエル	卓球	大砂土東公民館
44	さいたま卓友会	卓球	片柳コミュニティセンター
45	ラージボールなかよし会	卓球	春岡広場
46	クレタケ	卓球	大砂土東公民館
47	芝川卓球クラブ	卓球	片柳公民館
48	楽遊会	卓球	大宮武道館
49	クラージュ	卓球	大宮武道館
50	春野一区卓球部	卓球	春野一区自治会館
51	バンブー卓球クラブ	卓球	植竹公民館他
52	笹丸 ラジオ体操愛好会	ラジオ体操	笹丸地区空地
53	東大宮7丁目ラジオ体操クラブ	ラジオ体操	登戸公園
54	ひまわりの会	ラジオ体操	東新井団地中央広場
55	藁田島ラジオ体操の会	ラジオ体操	藁田島公園

56	笑顔の会	ラジオ体操	
57	東御蔵ラジオ体操の会	ラジオ体操	神明神社
58	頭脳体操 竹の会	ラジオ体操	大宮東図書館内教育センター広場、大宮武道館
59	オレンジクラブ	ラジオ体操	アーバンみらい東大宮 東五番街内
60	東大宮ラジオ体操の会	ラジオ体操	本村公園
61	きぼうクラブ	ラジオ体操、カラオケ	春岡住宅集会所
62	七里グリーンハイツ・ラジオ体操会	ラジオ体操、ウォーキング	七里グリーンハイツ集会所
63	スマイル体操	百歳体操	大砂土東公民館
64	いきいき百歳体操(東大宮千万亀会)	百歳体操	東大宮4丁目自治会館
65	スマイル百歳体操クラブ	百歳体操	片柳公民館
66	南平台元気会(百歳体操)	百歳体操	南平台自治会館
67	グループ亀春(百歳体操)	百歳体操	(株)亀春コーポレーション
68	生協大谷いきいき100才体操クラブ	百歳体操	生協大谷自治会館
69	麦の会	百歳体操	東宮下高層自治会6号棟集会所
70	百歳体操 たんぽぽの会	百歳体操	ニチイケアセンター堀崎
71	リラの会	体操	東大宮コミュニティセンター
72	むらさき会	体操	大砂土東公民館
73	100歳体操の会	体操	大砂土東公民館
74	ゆったり体操	体操	片柳公民館
75	いきいき体操	体操	生協大谷自治会館
76	すずらん健康体操クラブ	健康体操	大宮体育館
77	東大宮自治会サロン	健康体操	東大宮自治会館
78	気絡体操	健康体操	五反田会館
79	七里スマイル	健康体操	七里コミュニティセンター
80	群鶴会「運動サロン」	老人体操、映画鑑賞	大和田自治会館(体操)、大砂土東地区社会福祉協議会事務所(映画)
81	健康体操	高齢者体操他2種	生協大谷自治会館
82	ブルージンジャー	フラダンス	ブルーハイツ集会所
83	ハイビスカス	フラダンス	片柳公民館
84	フラ・ミリミリ	フラダンス	片柳公民館
85	フラダンス プアラニ	フラダンス	アーバンみらい東大宮内集会所
86	ジンジャー	フラダンス	大宮武道館
87	フラの会	フラダンス	東大宮4丁目自治会館
88	きんもくせい	太極拳	大宮体育館
89	春岡気楽会	太極拳	春岡公民館
90	ふれあい太極拳	太極拳	青葉自治会館
91	与野太極拳クラブ	太極拳	与野日中学校体育館
92	プラザノース太極拳クラブ	太極拳	プラザノース
93	太極拳 紫陽花	太極拳	ワッツ(岩槻)、他公民館
94	見沼緑風会	太極拳	
95	おもと会 ゲートボールクラブ	ゲートボール	鎌倉公園
96	蓮沼長寿会ゲートボール部	ゲートボール	大宮東図書館内教育センター広場
97	大和田クラブ	ゲートボール	大宮体育館
98	南平台ゲートボールクラブ	ゲートボール	南平台ゲートボール場
99	七球会	ゲートボール	南平台ゲートボール場
100	椿クラブ	ウォーキング	七里総合公園周辺
101	ひまわり会	ウォーキング	見沼代用水周辺
102	歩いて防犯	ウォーキング	東大宮自治会内
103	東中野自治会 うんどうサロン	運動サロン	東中野自治会
104	健康運動サロン	運動サロン	大和田前原自治会館
105	島町自治会 運動サロン	自治会サロン	島町自治会館
106	堀崎テニスクラブ	テニス	堀崎公園
107	大宮スピークラブ	テニス	堀崎公園、天沼テニス公園他
108	堀崎公園テニス同好会	硬式テニス	堀崎公園、天沼テニス公園
109	フレンドリーテニスクラブ	硬式テニス	天沼テニス公園、大和田テニス公園他
110	大宮ジンジャークラブ	ソフトテニス	天沼テニス公園
111	大宮サンデーテニスクラブ	ソフトテニス	堀崎公園、大宮第二公園他
112	大宮レインボーズ	ソフトボール	砂中央公園
113	七里クラブ	ソフトボール	蓮沼小学校、さいたま市環境整備センター環境広場
114	吹矢クラブ	吹き矢	神宮台自治会館

115	ソシアル・ダンス 舞	社交ダンス	七里公民館
116	オニオン サークル	社交ダンス	大砂土東公民館
117	フォークダンスクラブ「コスモス」	フォークダンス	大砂土東公民館
118	中川舞踊会	踊り	中川自治会館
119	春岡ヨーガクラブ	ヨガ	春岡公民館
120	大宮東TBGクラブ	ターゲットバードゴルフ	TGB島町グラウンド
121	サタデーズ	バドミントン	ふれあいプラザいわつき
122	フリッパー	水泳	三橋総合公園プール
123	大宮弓道愛好会	弓道	大宮武道館
124	木曜気楽会	気功他1種	春岡公民館
125	2-西5区防犯	防犯活動	
126	こぶしの会	レクダンス、ストレッチ体操	五反田会館
127	さいたま市春野老人憩いの家	ふれあいサロン、ストレッチ体操	さいたま市春野老人憩いの家

文化・芸術・趣味活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	大谷生協カラオケクラブ	カラオケ	生協大谷自治会館
2	カラオケを楽しむ会	カラオケ	八重会館
3	グリーンクラブ カラオケ同好会	カラオケ	五反田会館(水曜日)、南中丸集会所(金曜日)
4	しらさぎカラオケ同好会第一部	カラオケ	大和田自治会館
5	しらさぎカラオケ同好会	カラオケ	大和田自治会館
6	東六 カラオケ愛好会	カラオケ	東大宮6丁目自治会館
7	東大宮自治会 カラオケクラブ部	カラオケ	東大宮自治会館
8	桜カラオケ	カラオケ	シーノ大宮
9	カラオケ金曜会なでしこ	カラオケ	堀崎自治会館
10	丸ヶ崎神生会	カラオケ	丸ヶ崎自治会館
11	大谷南平台「歌声サロン」	カラオケ	大谷南平台自治会館
12	シニアユニバーシティ岩槻校(13期)カラオケクラブ	カラオケ	カラオケシダックス岩槻府内クラブ
13	春野喜楽会 カラオケ部	カラオケ	春野1区自治会集会所
14	さいたま市春野地区老人クラブ協議会 あかりクラブ	カラオケ	さいたま市春野老人憩いの家
15	大砂土東公民館 囲碁クラブ	囲碁	大砂土東公民館
16	七里囲碁愛好会	囲碁	七里公民館
17	高齢者囲碁愛好会	囲碁	大砂土東公民館
18	睦会	囲碁	大砂土東公民館
19	島町囲碁クラブ	囲碁	島町自治会館
20	春岡囲碁同好会	囲碁	春野シニア憩いの家(月、木曜日)、春岡公民館(火、金曜日)
21	片柳囲碁会	囲碁	片柳公民館
22	碁楽会	囲碁	常盤公民館
23	囲碁サークル	囲碁	埼玉県障害者交流センター
24	碁将同好会	囲碁・将棋	東大宮4丁目自治会館
25	と金クラブ	将棋	大砂土東公民館
26	砂団地 将棋同好会	将棋	砂団地内集会所
27	春野将棋同好会	将棋	春野シニア憩いの家
28	東楽園 詩吟クラブ	詩吟	老人福祉センター東楽園
29	玉龍吟道会 七里教場	詩吟	七里公民館
30	詩吟クラブ	詩吟	大宮中部公民館、大宮ふれあい福祉センター
31	詩吟同好会 栄風会	詩吟	生涯学習総合センター、大宮中部公民館
32	大砂土東地区社会福祉協議会	サロン他3種	
33	片柳地区社会福祉協議会	会食サービス他2種	
34	七里地区社会福祉協議会	ふれあい会食サービス他5種	
35	春岡地区社会福祉協議会	会食推進事業(会食の集い)他1種	
36	春野カトレア会	お茶会、手芸	春野区集会所
37	オレンジクラブ お茶会	お茶会(サロン)	アーバンみらい東大宮 第五番街集会所
38	お茶のみサロン 丸ヶ崎	サロン	丸ヶ崎自治会館
39	つくしんぼの会	高齢者サロン	つくしんぼの家
40	あじさいクラブ	健康料理	大宮砂住宅大集会所
41	男性健康料理教室	料理	大砂土東公民館
42	グルメの会	調理実習	東大宮コミュニティセンター
43	やさしい英会話	英会話	大砂土東公民館

44	英会話ドリーム	英会話	七里公民館
45	七里日本語勉強会	外国人に対する日本語教室	七里公民館
46	七里杏中国語班	中国語	七里コミュニティセンター
47	島町麻雀倶楽部	麻雀	島町自治会館
48	東宮下団地麻雀愛好会	スポーツ麻雀	東宮下団地内第二集会所
49	みぬまパソコンクラブ	パソコン	片柳コミュニティセンター
50	<small>シニア大学 東浦和校 第17期</small> パソコンクラブ	パソコン講座	さいたま市青少年宇宙科学館
51	東楽園俳句会 富士	俳句	老人福祉センター東楽園
52	すみれ会	俳句	岩槻東口コミュニティセンター
53	ペン習字	ペン習字	老人福祉センター東楽園
54	島町水墨画教室	水墨画	島町自治会館
55	風船愛好会	風船細工	七里コミュニティセンター
56	コールさざなみ	合唱	七里コミュニティセンター、サンコーポ集会所
57	大砂土東ハーモニカクラブ	ハーモニカ	大砂土東公民館、堀崎団地集会所
58	傾聴あゆみ大宮	傾聴ボランティア活動の勉強会	さいたま市高齢者生きがい活動センター