

## からだを動かす活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	本郷GG愛好会	グラウンド・ゴルフ	本郷町第二公園
2	交遊会	グラウンド・ゴルフ	日進公園
3	ひまわり会	グラウンド・ゴルフ	日進公園
4	宮一、宮三グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	東宮原駅周辺の公園
5	櫛引2丁目 福寿会	グラウンド・ゴルフ	櫛引ゲートボール場(しもか荘)
6	別所町グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	別所公園
7	東二グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	東大成2丁目中山道公園
8	天神長寿会グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	宮原四丁目松原公園
9	いきがい大学大宮学園 28期校友会 グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	健康福祉センター
10	カサブランカGG	グラウンド・ゴルフ	番場公園
11	宮原二丁目地区G・G愛好会	グラウンド・ゴルフ	宮原2丁目公園
12	鍛冶グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	領家中央公園
13	喜楽会 原殿公園 グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	原殿公園、つつじヶ丘公園
14	奈良町クラブ	グラウンド・ゴルフ	ふれあい広場
15	松原松寿会グラウンドゴルフ部	グラウンド・ゴルフ	東公園
16	どんぐりコロコログラウンドゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	つつじヶ丘公園
17	有隣クラブ	グラウンド・ゴルフ	吉野公園
18	スマイルの会グラウンドゴルフ部B	グラウンド・ゴルフ	吉野町公園 他
19	土呂グラウンドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	土呂公園
20	櫛引2丁目グラウンド・ゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	櫛引2丁目ゲートボール場
21	元気になるう会	体操	高齢者生きがい活動センター
22	健康体操の会(日進公民館)	体操・フォークダンス	日進公民館
23	藤の花グループ	体操・ヨガ	高齢者生きがい活動センター
24	ラ・フォーレ	体操・合唱	東大宮コミュニティセンター
25	アリス	健康体操	植竹公民館
26	健康体操サロン	健康体操	東大成町二丁目自治会館
27	自彊術いずみ会	健康体操	日進公園コミュニティセンター
28	日進友の会	健康体操、ウォーキング	さいたま市内(主に日進町)
29	本郷ラジオ体操会	ラジオ体操	本郷神社境内・本郷第2公園
30	ラジオ体操	ラジオ体操	日進北小学校校庭
31	竹さんさん	ラジオ体操	植竹団地広場
32	さわやか	ラジオ体操	北区奈良町
33	さわやか会	ラジオ体操・ウォーキング	加茂神社境内
34	今羽ゆっくり健康体操サロン	いきいき100歳体操	市営今羽住宅集会所
35	櫛引つげの会	いきいき百歳体操	櫛引2丁目自治会館
36	神山サロン	いきいき百歳体操	神山自治会館
37	いきいき本郷	いきいき百歳体操	諏訪の苑事務所2階
38	いきいき体操長山	いきいき体操	長山団地
39	骨盤体操ひまわり	骨盤体操	植竹公民館
40	アルファビクス	ゴムバンド体操	植竹公民館
41	東一いきいき体操会	シニア向け体操教室	
42	はれやか百歳クラブ	おもりを使った体操、ストレッチ	日進3丁目自治会館
43	櫛引すみれ体操会	錘を使った体操	ミニコープ櫛引店2階
44	宮竹会	ゲートボール	前谷公園(北区吉野町)
45	幸楽会	ゲートボール	宮原1丁目自治会館
46	日進3GBクラブ	ゲートボール	わいわい広場
47	松葉会ゲートボールクラブ	ゲートボール	奈良北公園
48	吉一寿会	ゲートボール	吉野公園、前谷公園
49	さつき会	卓球	植竹公民館
50	日三卓球クラブ	卓球	日進北小学校体育館
51	TTクラブ	卓球	大成公民館
52	美美卓球クラブ	卓球	大宮体育館
53	大砂土卓球クラブ	卓球	大砂土公民館

54	ファミリークラブ	卓球	三橋総合公園
55	悠々太極拳	太極拳	植竹公民館
56	ひまわり	太極拳	勤労女性センター
57	コスモ	太極拳	大砂土東公民館
58	運動自主グループ 「カッチャングループ」	ストレッチ・ウォーキング	番場公園
59	自主運動グループ「いなりグループ」	ストレッチ・ウォーキング	稲荷第2公園
60	カルガモ	水中での運動	三橋プール
61	松原さんぽ	散歩	松原公園
62	すゞぎ健康吹き矢愛好会	吹き矢	鈴木自治会館
63	スポーツ吹き矢やよいク ラブ	吹き矢	宮原公民館
64	マイレ・フラ	フラダンス	植竹公民館
65	モキハナ	フラダンス	東大成2丁目自治会館
66	盆栽ターゲットバードゴ ルフ	ターゲットバードゴルフ	盆栽漫画会館の向い側
67	D&K	ダンス・カラオケ	高齢者いきがい活動センター
68	パドルジャークス体操ク ラブ	パドルジャークス	日進町3丁目自治会館
69	いきがい大学大宮学園 28期校友会 気功クラブ	気功	宇宙劇場
70	笑いヨガクラブ スマイル 宮原	笑いヨガ	宮原公民館
71	さいたま市ファミリーバド ミントン協会 シニア部	バドミントン	植竹小学校、東大成小学校、指扇 小学校、春岡小学校、浦和美園小 学校
72	コスモス	ヨガ	植竹公民館
73	水曜クラブ	テニス	堀崎公園

## 文化・芸術・趣味活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	カラオケひまわり	カラオケ	宮原公民館、宮原二丁目自治会館
2	ひまわり会	カラオケ	高齢者生きがい活動センター
3	げんき会	カラオケ	高齢者生きがい活動センター
4	カラオケ・こすもす	カラオケ	大砂土公民館
5	松葉会カラオケクラブ	カラオケ	奈良町別所団地自治会館
6	カラオケきずな	カラオケ	老人憩いの家
7	木曜会	カラオケ・ウォーキング 他	日進2丁目「誠」
8	ひばり会	カラオケ	宮原二丁目自治公民館
9	植竹カラオケサロン	カラオケ	植竹公民館
10	D&K	ダンス・カラオケ	高齢者いきがい活動センター
11	囲碁サークル	囲碁	生きがい活動センター
12	碁友会	囲碁	日進公民館
13	杉碁会	囲碁	宮原公民館
14	日進囲碁サークル	囲碁	日進公民館
15	碁楽会	囲碁	日進公民館
16	奈良別所団地松葉会 囲碁クラブ	囲碁会	奈良別所団地自治会館
17	大成町4丁目民踊	民踊	大成町4丁目自治会館
18	白百合会	民踊	植竹公民館
19	西谷民研愛好会(日進町3丁目)	民謡	日進3丁目自治会館
20	泉水会	民謡(三味線、尺八、太鼓)	松原自治会館ほか
21	英堂会 植竹教室	民謡・カラオケ	高齢者生きがい活動センター
22	大正琴ワカバ会	大正琴	大砂土公民館
23	くるみの会	大正琴	日進公民館
24	すみれ会	大正琴の練習	高齢者生きがい活動センター
25	文化箏の会	文化箏	大砂土公民館
26	長山マージャンクラブ	マージャン	長山団地集会所

27	松葉会麻雀同好会	麻雀	奈良別所団地自治会館
28	健康麻将サークル	マーじゃん(女性限定)	大砂土公民館
29	吟龍会	詩吟	本郷町会館
30	旭愛吟会	詩吟、介護施設慰問	東大成2丁目自治会館 慰問先:応援家族大宮(木下の介)
31	オカリナー・バンビ	オカリナ	大砂土公民館
32	ピリカ	オカリナ演奏	シーノ大宮
33	宮公ITクラブ	パソコンの学習	宮原公民館
34	シニアPCクラブ別所	パソコンの指導、相談	別所公民館
35	足もみ会	足裏マッサージ	大砂土公民館
36	宮北会折り紙ボランティア	折り紙	宮原公民館
37	高齢者サロン 三水会	音楽・認知症予防等勉強会	アーベイン大宮の集会所
38	大宮音楽鑑賞会	音楽鑑賞	大成公民館
39	名画(映画)を楽しむ会	絵画(映画)鑑賞	プラザノース多目的室
40	土呂一丁目婦人親睦会	手芸、工作	大砂土公民館
41	西楽園将棋同好会	将棋の対局	西楽園
42	水彩画同好会	水彩画	東大宮コミュニティセンター
43	日進そば打ち二八会	そば打ち	日進公民館
44	日本画同好会	日本画	大砂土公民館
45	藤扇会	日本舞踊	宮原2丁目自治会館
46	日進町3丁目ノートレサークル	ノートレーニング	日進3丁目自治会館
47	さざなみ俳句会	俳句	日進公民館
48	オレンジカフェ やさしえ	花植え、体力づくり 他	やさしえ宮原
49	歴史クラブ(北大宮)	歴史講座	プラザノース
50	高齢者サロン「ひだまり」	朗読会・介護予防体操等	旧大沢動物病院
51	お楽しみ会	観劇、演奏会、他	