

(令和6年10月1日現在)

- 人口(圏域) 31,444 人
- 65歳以上人口(圏域) 9,653 人
- 高齢化率(圏域) 30.7 %

● 地域の特徴

地域の活動や公民館利用の活動も多く健康意識の高い方が多い一方で、高齢化に伴い活動が停滞している地域もある

● 地域の声

気軽に行ける集まりの場がたくさんあればいいな

● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

新しい通いの場創設、または中々地域に出てこない男性の地域デビューのきっかけ作りの為、地域の資源を活かした活動として取り組んだ

● 推進員の今後3か月間の取り組み

あの手この手で地域の方が出てくるきっかけ作りを今後も考え、地域の方と楽しんで活動していきたい

グリーントウン100歳体操クラブ

ワクワクドキドキの楽しい健康づくり運動それがマットス

マットスとは、筑波大学体育系教授で高細精医療イノベーション健康コア長の大藏博士(健康増進学・老年体力学)が開発した、誰でも簡単に楽しめる“脳トレ運動”の事です!



筑波大学大藏教授とソフトバンク(株)地域CSR統括部との地域貢献事業で実現しました

当日は、なんと一開発者の大藏教授にお越しいただき直々にマットスのお話を伺う事ができました。大藏教授の熱い講義を皆さん熱心に受け、いよいよゲームスタート。ゲームが始まるとエンジン全開の大盛り上がりで、あちらこちらから「エンジョイ! マットス!」「ナイス! マットス!」「グッドラック」と元気な声が飛び交っていました。参加者の中には後日、筑波大学まで赴き「マットス資格認定講習会」を受講し「マットスのインストラクター」になった方もいらっしゃいます。エンジョイ! マットス!

大藏教授です

この日の最高得点者には大藏教授から記念品を授与されました。

● 担当地域包括支援センター連絡先

マットスにご興味がある方ご連絡下さい

シニアサポートセンター社協岩槻

☎048-758-4395

開所時間 午前8時30分から午後5時

