

- **人口(圏域)** 40,388 人 (令和5年 10 月 1 日現在)
- **65歳以上人口(圏域)** 12,719 人
- **高齢化率(圏域)** 31,5 %
- **地域の特徴**

- ・公園や遊歩道が多く自然環境に恵まれた過ごしやすい地域である。
- ・農村部と都市部が混在し、自治会単位の繋がりが強い地域である。
- ・交通機関が都市部に集中し外出困難をきたしている地区が多数ある。

● 地域支え合い推進員の取組み

- ・住民主体の活動の継続や立ち上げの支援を行っています。
- ・地域住民の健康の保持増進に必要な社会資源や介護予防教室などの情報を発信しています。
- ・グループ単位で交流し通いの場が増えるよう取り組んでいます。

● 地域の声

- ・体操教室などの情報を知ることができて良かったのでこれからも参加して元気に動きたいと思います。
- ・通いの場合は体操の他にも話ができるので楽しいです。
- ・交通手段があればいろいろな活動に参加したいです。

地域活動の紹介 << 岩槻区北部圏域 >>



青空会



代表 下鳥様



私たちの住む団地は高齢化が進み、70代80代が多くなっており外に出る機会を少しでも多く作ればと、活動しております。

活動は月4回(金)で、1回は重りを使わない体操、3回は「いきいき百歳体操」です。

月に1回のサロン会では、理学療法士さんによる勉強会や娯楽として、脳トレ、セミプロの楽団の演奏、二胡、尺八等の方の演奏、スクエアステップ、輪投げ等を楽しんでおります。

市の公開講座では賢い消費者になる為、オレオレ詐欺に引っかからない等の講義も受けております。また、地域のラジオ体操、盆踊り等に多数参加しています。とにかく家から出て、集まって、おしゃべりする事、これが一番楽しそうです。

百歳体操で元気、元気

マイムマイムでにっこり

青春のメロディー一緒に歌いました



● 今後の取組み

- ・住民同士、活動グループ同士が交流を図ることでより健康に楽しく過ごせるように「通いの場」の支援を継続していきます。
- ・地域住民に社会資源情報の発信を継続していきます。