

(令和6年10月1日現在)

- 人口(圏域) 71,110人
- 65歳以上人口(圏域) 14,271人
- 高齢化率(圏域) 20.1%

● 地域の特徴

・さいたま市の副都心として、武蔵浦和駅周辺を中心に再開発が進んでいる。

● 地域の声

・「さいたま市みんなのアプリ」が始まったけど、スマホはあまり使わないからねえ。  
 ・LINEでグループの連絡網を作ろう！

● 地域支え合い推進員の今回の取組み

・認知症の有無にかかわらず、地域の中でみんなが活動できる「新しい認知症観」を醸成しました。  
 ・交流会を通じて、一緒に地域活動を行う仲間づくりを実施しました。

● 推進員の今後3か月間の取組み

・「希望のまち」の音源を使用した体操を検討します。  
 ・eスポーツやスポーツ観戦など「スポーツ」をキーワードにした介護予防の普及啓発をします。

地域活動の紹介 ‹‹南区中部圏域 別所、鹿手袋地区››

今回ご紹介する活動は「手をつなごう」です。

いきいきサポーター、たまねっこ、おれんじパートナー、ボランティア経験者など様々な経験をお持ちの方々が、交流会を通じて立ち上がった活動です。認知症当事者の方も参加しているため、今後はチームおれんじのような活動になるのではないかと期待されています。

主な内容は「フリーテーマでおしゃべり」です。前回はお酒の話、シニア大学の話、普段行っている地域活動の話などで盛り上がりました！

開催場所はまだ固定していませんが、前はデイサービスのスペースを営業時間外にお借りしました。

使用可能な空き家情報などありましたら、ハートランド浦和まで連絡をお願いします！！



● 上記取組の連絡先など

ハートランド浦和（担当：加藤、武藤）  
 さいたま市南区別所3-16-11-101  
 ☎048-836-2929

● 担当地域包括支援センター連絡先など

ハートランド浦和（担当：武藤）  
 さいたま市南区別所3-16-11-101  
 ☎048-836-2929