

(令和6年10月1日現在)

- 人口(圏域) 62,807人
- 65歳以上人口(圏域) 13,797人
- 高齢化率(圏域) 22.0%

● 地域の特徴

・「大谷場・太田窪・大谷口」という地名のとおり、地形の高低差がある。
 ・圏域内には浦和競馬場をはじめ大小33の公園がある。浦和競馬は開催がないときは、地域の方たちがグランドゴルフやウォーキングなどで利用することができる。

● 地域の声

「地域の活動を引き継ぐ人がいないが、このまま活動を消滅させるわけにはいかない。」

● 地域支え合い推進員の今回の取組み

・今年度で7回目となる「地域の活動展示会」を南区3包括・高齢介護課と開催した。小学校で活動しているボランティア活動を紹介したところ、小学校の子供たちがボランティアさんたちに対して親近感を得ることができた。

● 推進員の今後3か月間の取組み

・さいたま市の高齢者等の移動支援について、他地域での取組みや補助金事業について広報をします。
 ・地域支え合い連絡会で移動や買い物に困っている地域について話し合います。
 ・いきいき百歳体操の交流会開催に向けて、自主グループをまわり準備を進めます。

地域活動の紹介 <<南区東部圏域 新生自治会>>

陽だまりの会 第123回
 年はじめのお茶会を開催しました



陽だまりの会について

「住み慣れたこの町内で心を通わせ、ともに助け合い、いつまでも元気で心豊かな生活を送るために新生自治会を基盤に立ち上げました」

活動について

月1回のお茶会と会員同士の助け合い(これまでの活動:庭木の剪定・買い物・電球交換など)

お茶会開催日

第4木曜日
 13時から17時



発足の経緯

2003年3月 発足

・山登りの仲間内で定期的なお茶会ができたらいいねと話が出ていた
 ・代表の家を建て直しをしたタイミングでお茶会を始めた



手作りすごろく
 で盛り上がりま
 した!



サイコロも手
 作り

陽だまりの会の会員

70歳代から90歳代まで
 男性2名 女性13名
 「陽だまりの会は大きな家族」

活動に関する問い合わせ/担当地域包括支援センター シニアサポートセンター社協みなみ

住所:さいたま市南区南浦和2-38-8 ケアイビル2階

電話 048(871)1230 Fax 048(883)2760

