

(令和6年10月1日現在)

- 人口(圏域) 45,453 人
- 65歳以上人口(圏域) 8,308 人
- 高齢化率(圏域) 18.3 %

## ● 地域支え合い推進員の今回の取組み

- ・いきいきサポーター交流会の開催(11/29)
- ・チームおれんじと協力しておれんじカフェの開催(仲町公民館 12/3)
- ・ますます元気教室やすこやか運動教室の紹介
- ・協議体ベにあかねっとの開催(12/13)
- ・地域住民とサービス付き高齢者住宅住民参加の百歳体操を開催(12/4)

## ● 地域の特徴

- ・中山道をはさみ、浦和駅と北浦和駅を主要な交通機関にして、20の自治会がある
- ・新たなマンション建設が多く、人口流入が増えている

## ● 地域の声

- ・いよいよ4月で会の結成2周年記念になるのでお祝いをしたい(自主活動グループ体操会)
- ・活動グループを立ち上げてみたい(民生委員)

## ● 推進員の今後3か月間の取組み

- ・チームおれんじの開催(グループホームときわの家 2/28)
- ・北浦和針ヶ谷地区社協るぶるサロン(2/27)
- ・協議体ベにあかねっど全体会の開催(3/7)
- ・おれんじカフェの開催(ジェイコー埼玉 3/19)
- ・ますます元気教室、すこやか運動教室、自主活動グループ体操会で参加者支援



## 地域活動の紹介 &lt;&lt;浦和区中部圏域&gt;&gt;

## ①新規 百歳体操自主活動グループ『アイリス北浦和5』

アイリスガーデン北浦和と北浦和5丁目にお住まいの方で百歳体操をおこなっています。いきいきサポーターの皆さんが盛り上げてくれています。

場 所 アイリスガーデン北浦和

開催日 月1回第1水曜日

時 間 14時から15時



## ②チームおれんじ(愛称「レインボー」)を開催

1回目(12/3)

洋服やカバンに飾れるおしゃれブローチをお気に入りの色で作ってみました。

作品です



2回目(2/3)

参加者のご希望で卓球大会を開催しました。はじめての方も仲間から丁寧に教わり楽しめました。

3回目(2/28)

グループホームときわの家で簡単体操とおしゃれクリップを作ります。



皆様のご参加お待ちしております

## ● 担当地域包括支援センター・上記取組の連絡先

浦和区中部圏域地域包括支援センター ジェイコー埼玉

住所 さいたま市浦和区北浦和5-2-7

TEL 048-834-3782