ザイタック(桜区南部圏域) 活動インフォメーション 令和７年度 第１号

（令和7年4月30日現在）

- **人口(圏域)** ５７，０４１人
- **65歳以上人口（圏域）** １２，７５９人
- **高齢化率（圏域）** ２２.４％

●地域支え合い推進員の今回の取組み

・新たにいきいき百歳体操を始める自主グループの支援
・移動販売モデル事業の推進
・企業との連携による介護予防の取組

●地域の特色

・自然豊かで田園的な面影を多く残す
・公共交通機関が少なく、公共施設利用、買物、通院等不便

●地域の声

「移動販売車がきてくれて、買物が大助かりよ♡」
「区役所や公民館に行くバスがなくて、困ってる…💦」
「体操のグループに行き始めたの。すごく楽しいわよ～♫」

●推進員の今後３か月間の取組み（令和7年度取組）

・住民主体による多世代交流の場の創出の支援
・買物困難地域の情報収集および社会資源調整の検討
・介護予防事業や企業等の活用による、介護予防の普及啓発
・自主グループやサロンなど通いの場の支援の継続

地域活動の紹介 《桜区南部圏域 田島、西堀、道場、中島、山久保 各地区》

＜新規自主グループ 3グループ活動開始！＞

桜区南部圏域の3つの公民館（田島公民館、土合公民館、栄和公民館）で、新しい自主グループが活動開始しました！

桜の会（田島公民館）

ミモザ（土合公民館）

ハンドレッドクラブ（栄和公民館）

＜移動販売モデル事業開始！＞

R7年3月より、さいたま市とウエルシア薬局㈱のコラボによる移動販売モデル事業が中島地区と田島団地でスタート！

中島地区

田島団地・3街区

＜パークスクエアサロン・ロッテ噛むこと講座＞

山久保のマンション内シニアクラブで、㈱ロッテの「噛むことの重要性」講座を開催。「噛む」ってこんなに大事なんだ～！参加者全員ビックリしながらも納得の講座でした。

●上記記事へのお問い合わせ

シニアサポートセンター ザイタック
地域支え合い推進員：高田 明
電話：048-836-3503

●シニアサポートセンターザイタック（土日祝も相談できます！）

電話：０４８－８３６－３５０３

ザイタック シニアサポートセンター

https://zaitac-houkatsu.jp