

- 人口(圏域) 57,131人
- 65歳以上人口(圏域) 12,656人
- 高齢化率(圏域) 22.2%
- 地域の特徴

(令和5年10月1日現在)

- ・さくら草公園や秋ヶ瀬公園などがあり、自然豊かで田園的な面影を多く残している
- ・公共交通機関が少なく、区役所や公民館などの公共施設、買物や病院へ行くのに不便な地域が多い
- ・通いの場が自治会館や集会所や公民館などに限られている上に、数が少ない

## ●地域支え合い推進員の取組み

- ◆さいたま市の一般介護予防事業等の活用や民間企業との連携により、『介護予防』の普及啓発に努めています
- ◆「通いの場」の提供者や地域の担い手を探しています。皆様からの情報をお待ちしております。

## ●地域の声

- 「スーパーがなくなって、買い物がたいへんなのよ〜！」
- 「今度サロンで百歳体操始めるんだって！良かった〜！」
- 「区役所に行きたいけど、バスがなくてねえ…」
- 「公民館はエレベーターが無いから、2階はしんどいわねえ」

## 地域活動の紹介

◀ 桜区南部圏域

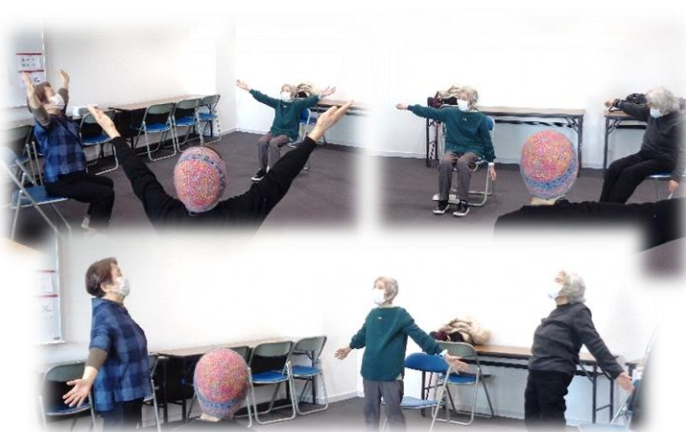
南部全域 / 田島地区 / 西堀地区 ▶

### <南部圏域・自主グループ交流会>

令和2年以来、4年ぶりの開催です。  
7組11名の方が参加、うち4組6名の方はこれからグループを立ち上げる予定の方々でした。  
グループワークでは、グループ立ち上げ予定の方々から活動中のグループの方々へ、周知方法や開催時の留意点など様々な質問が飛び、その答えにまたまた質問が飛ぶなど、熱心で活発なグループワークとなりました。  
最後に、いきいき百歳体操の「勘所」について、全員で確認しました。



### <田島コスモス・スタート！>



田島公民館のますます元気教室後に活動開始したグループです。代表の方は、「右も左もわからないまま始めました。少人数でも楽しんで長〜く続けたい！」と笑顔でおっしゃっていました。長〜く続くよう、ザイタックもお手伝いしますよ〜。

### <いきいきサロン・復活！>

西堀にある有料老人ホームの地域交流スペースが、ようやく開放されました！それに伴い「いきいきサロン」が復活です！  
「4年前まで毎週欠かさず体操していたのよ！」「これからも元気で暮らせるよう頑張りますっ！」と、皆さんいい笑顔。



## ●今後の取組

地区社会福祉協議会、高齢介護課など関係機関と協力して「通いの場」の場所の確保について継続的に取り組みます。

## ●ザイタックは、土日祝日も相談出来ます

電話番号：048-836-3503

ザイタック シニアサポートセンター

<https://zaitac-houkatsu.jp>

