

- 人口(圏域) 39,445人(令和5年10月1日現在)
- 65歳以上人口(圏域) 10,768人
- 高齢化率(圏域) 27.3%
- 地域の特色
 - ・荒川総合運動公園、田島ヶ原サクラソウ自生地など豊かな自然環境が整っている。
 - ・県内最大級のサイデン化学アリーナや区役所、図書館が入るプラザウエストがあり、地域の運動拠点となっている。大久保東公民館では、グループ活動が活発である。

- 地域支え合い推進員の取組み
 - ・既存のサービスや地域活動の情報収集、内容の把握を行う。
 - ・地域の担い手の育成と、いきいき百歳体操自主グループの支援。
 - ・集いの場を増やす活動。

- 地域の声
 - ・地域の繋がりが強く、行事のときの結束力が強い。
 - ・サロンを開催する場所が少ない。
 - ・高齢者が増え、敬老会やふれあい会食の会場が不足している。
 - ・百歳体操のグループ活動が活発に行われている。
 - ・最寄り駅がなく、交通の便が悪い。



地域活動の紹介 <<桜区北部圏域>>

大久保高砂会 認知症講話

2023年11月30日塚本自治会館で認知症の出前講座を行いました。「認知症にならない方法を教えて」「なったらどうすればいいの?」「認知症の母がいるので助けて」など、多くのご質問があり会場は盛り上がりました。開催後、当センターに相談にいらっしゃる方もおりました。認知症に悩んでいる方は、当センターまで!!

彩寿苑地域包括支援センター 048-857-6517



宮前の会百歳体操(さくらの宿)

宮前の会百歳体操が“さくらの宿”⇒“宿自治会体操”⇒“さくらの宿”と会場を移して、コロナ禍を乗り越え活動しています。肩もみ体操等スキンシップをとりながらコミュニケーションを図っています。



❀さくら百歳体操体力測定❀
さくらが体力測定、フィードバックを実施しました。西部病院のPTの指導の下、体力作りに励んでいます。



- 今後の取組み
 - ・地域の集いの場に参加します。
 - ・地域の方の「地域活動したい」という声を拾って活動のお手伝いをします。