

(令和6年10月1日現在)

- 人口(圏域) 39,512 人
- 65歳以上人口(圏域) 10,783 人
- 高齢化率(圏域) 27.3 %

● 地域の特徴

- ・荒川総合運動公園、田島ヶ原サクラソウ自生地など豊かな自然環境が整っている。
- ・県内最大級のサイデン化学アリーナや区役所、図書館が入るプラザウエストがある。

● 地域の声

- ・地域の繋がりが強い。
- ・最寄り駅がなく、交通の便が悪い。
- ・空家が増えてきたため、見守りを強化している。

● 地域支え合い推進員の今回の取組み

- ・桜区北部協議体の開催
- ・百歳体操自主グループの立ち上げ支援
- ・連絡会、包括支援会議、研修会等への参加

● 推進員の今後3か月間の取組み

- ・地域の担い手の発掘と自主グループの活動支援
- ・地域資源の発掘
- ・市モデル的移動販売の取組み



地域活動の紹介 <<桜区北部圏域 大久保地区>>



ふれあい会食サロン

令和6年11月28日やつしまニュータウンにおいて、ふれあい給食が開かれました。市の交通策課によるデマンド交通について、西部総合病院の理学療法士による座ってできる体操と盛り沢山でした。



白鍬いきいき体操では恒例の忘年会が開催されました。体操後は“上の句 下の句 選び”“合唱”と楽しいひとときを過ごしました。

忘年会



百歳体操後に健口講話

令和6年11月25日、百歳体操わかばに歯科衛生士が訪れ、お口のアドバイスをしました。口腔体操や歯ブラシの正しい使い方など丁寧に指導しました。



誤嚥と認知症講話



1月9日、神田自治会館において西部総合病院の言語聴覚士による誤嚥について、1月21日、白鍬氷川会館において、作業療法士による認知症について講話を行いました。「私、むせこむ」「俺、認知症かな」など大盛況でした。



● 上記取組の連絡先

右記地域包括支援センターの地域支え合い推進員まで！

● 桜区北部圏域地域包括支援センター彩寿苑

☎ 048-857-6517

FAX 048-857-6500