

(令和6年10月1日現在)

- **人口(圏域)** 51,944人
- **65歳以上人口(圏域)** 11,282人
- **高齢化率(圏域)** 21.7%

● 地域の特徴

交通(電車、道路)は充実、東西に坂あり。駅周辺マンション、他は昔ながらの住宅多い。

● 地域の声

「坂が多く移動に不便」、「次世代の担い手がない」、「昔からの顔なじみがいるので安心」

● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

- ・介護予防のための自主グループやサロンの活動支援を行っています。
- ・新たな担い手を探しながら、体操グループの立ち上げ支援をしています。
- ・フレイル予防のための栄養講座を公募し、公民館(3会場)で開催しました。

● 推進員の今後3か月間の取り組み

- ・各種講座などを通して、身近な社会参加の機会をつくります。
- ・ますます元気教室を活用し、百歳体操の継続等ができるよう、支援を行います。

地域活動の紹介 <<中央区南部圏域>>

● みどりの会 百歳体操自主グループが立ち上がりました!

特養ホーム 緑水苑と野をお借りします



12/4(水)初顔合わせをしました。いきいきサポーターも参加しています。

百歳体操の後は、おしゃべりでリラックス

中央区の地域資源情報をまとめた**与野支え合いマップ**は、二次元コードから



● 世代交流を行いました! (かすみ草・与野本町小学校)

百歳体操自主グループ「かすみ草」は、与野本町小学校 地域交流室で活動しています。11月と12月に、同校「児童」との「世代・地域交流」を行いました。

・参加者からは「若返った」「子どもたちから元気をもらった」などの声も



1・2年生と一緒に給食をいただきます!



手遊びで交流!

給食の後は、お礼に「手遊び」を披露!



2週間後、全学年の校内コンサートで再会、1年生から6年生までの児童の熱のこもった合唱・合奏を鑑賞しました。かすみ草も手遊び紹介で堂々と参加しました!

演奏や合唱に感動!

● 上記取組の連絡先など

詳細は、右記地域包括支援センターきりしきへお問合せください

● 担当地域包括支援センターの連絡先など

地域包括支援センター きりしき
地域支え合い推進員 中村
048-858-2121 (直通)