

- **人口(圏域)** 51,959人 (令和5年 10月1日現在)
- **65歳以上人口(圏域)** 11,191人
- **高齢化率(圏域)** 21.5%
- **地域の特徴**

・京浜東北線や埼京線、国道17号、埼大通り(国道463号)、新大宮バイパスなど電車、道路の交通面が充実している一方、東西に坂があるため生活圏域での移動に支障があります。  
 ・駅周辺には、マンションが建ち並び、それ以外の地域では、昔ながらの住宅が多い。

## ● 地域支え合い推進員の取組み

地域支援会議・協議体を開催し、地域課題を把握し、行政・企業等と連携して各種講座の開催、介護予防のための体操グループの立ち上げ支援などを行っています。

## ● 地域の声

「坂が多いので移動に不便がある」「子どもから大人まで認知症への理解を深めたい」「次世代の担い手がおらず不安」「昔からの顔なじみがいるので安心できる」「みんなで体操するのが楽しみ」

## 地域活動の紹介 <<中央区南部圏域>>

### ● ACP人生会議講話 (in鈴谷公民館) <鈴谷地区>



(右側)百歳体操  
(左側)12月5日(火)  
澤田雅彦先生による入  
生会議講演会

百歳体操自主グループが再開

### ● みんなの健康体操ひまわりあっぱれ (in特養 きりしき) <新中里地区>



1月17日(水)、4年ぶりに再開しました。(定員になりました)

### ● てまり 百歳体操自主グループが立ち上がりました (inまどか南与野) <大戸地区>



初対面の自己紹介です

有料ホームをお借りします(無償)



入居者さんも一緒に



12月5日(火)新規に、てまりが立ち上がりました。(定員になりました)

中央区の地域資源情報をまとめた与野支え合いマップはQRコードから



## ● 今後の取組み

・各種講座の開催などを通して、身近な社会参加の機会をつくれます。  
 ・自主グループの活動支援と、ますます元気教室を活用し、新たな担い手を探しつつ、立ち上げ等の支援を行います。