

(令和6年 10月 1日現在)

- **人口(圏域)** 51, 132人
- **65歳以上人口(圏域)** 11, 187人
- **高齢化率(圏域)** 21.9%

## ● 地域の特徴

新都心・上落合地区は交通や買い物の利便性が高い。本町地区は古くからの商店街・住宅地がある。桜丘・円阿弥・八王子地区は地区のつながりが強く地域活動が盛ん。

## ● 地域の声

- ・「どんな地域活動があるか知りたい」
- ・「活動を一緒に行ってください方募集中！」

## ● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

- ・地域活動の状況を把握するため、サロンや百歳体操自主グループに参加しています。
- ・「ますます元気教室」参加後の方に向けて、自主グループづくりのお手伝いをしています。
- ・元気シニアの方々の地域活動デビューに向けて支援を行っています。

## ● 推進員の今後3か月間の取り組み

- ・引き続き、地域活動に参加して交流を図ります。
- ・元気シニアの地域活動デビューに向けて、具体的な提案を積極的に行っていきます。
- ・どこに住んでいても、認知症等病気があっても、歩いて行ける通いの場「よりみちサロン」の安定した運営を行っています。

## 地域活動の紹介 <<中央区北部圏域 >>

### ● 百歳体操自主グループのご紹介

- ・与野ハウスうんどう倶楽部 与野ハウス集会室  
不定期開催(今後定期開催予定)

ますます元気教室2コース目下落合小学校会場の卒業生がマンション内で立ち上げた百歳体操自主グループです。スタートしたばかりですが、今後定期開催に向けて、参加者募集中です。新しいことに挑戦するって素敵なことですね！！



みなさんで運動要素の確認中です。

### ● 通いの場よりみちサロン「なごみ」(与野本町老人憩いの家) 第2水曜 13:00~15:00

4つ目の「よりみちサロン」として、R6年11月スタート。大宮区共催の「つむぎ」同様、手芸好きさんの集まりとして、毎月楽しくにぎやかに開催しています。

1月・2月は縮緬でお雛様をつくろう、ということで、針と糸を手に、ちくちく縫物をしました。包括の男性職員も小学校の家庭科以来の針仕事でなんとか、形に仕上げましたが、出来栄はどうか？



「ここを縫ってみて」

「上手にできないなあ」



いつもの体操も忘れずに行います。



かわいいお雛様ができあがりしました。

**あなたも「よりみちサロン」に参加してみませんか**

### ● 上記取組の連絡先など

- ・与野ハウスうんどう倶楽部
- ・通いの場よりみちサロン「なごみ」  
いずれも、お問い合わせはナーシングヴィラ与野まで

### ● 担当地域包括支援センター連絡先

- ナーシングヴィラ与野 担当：中村
- TEL : 048-859-5375
- E-mail : villa-hokatsu@saitama-ni.com