

- **人口（圏域）** 51,274人（令和5年10月1日現在）
- **65歳以上人口（圏域）** 11,083人
- **高齢化率（圏域）** 21.6%

● 地域の特徴

- ・新都心、上落合地区は交通や買物の利便性が良く、子育て世代が多い。
- ・本町地区では古社寺や蔵づくりの町が残っていることから、散歩コースになっている。
- ・桜丘・円阿弥・八王子地区は地区同士のつながりがあり、地域活動がさかんである。

● 地域支え合い推進員の取組み

- ・サロン活動の内容が充実し、活動が広がるよう、支援しています。
- ・自治会・地区社協・地元企業と連携を図り、地域活動の把握に努めます。
- ・既存自主グループの継続支援、新規グループの立ち上げ支援を行います。

● 地域の声

- ・サロンや自主グループが継続できるように参加人数を増やす工夫をしたい。
- ・近くに百歳体操の自主グループがあれば参加したい。
- ・スマホ講座の利用で携帯電話が使いこなせるようになりたい。

地域活動の紹介 <<中央区北部圏域>>

長楽会 老人クラブ

「今年のスタートは新年会で！」

新年会では、日舞・手品・フラダンス等大盛り上がりでした。



【開催日】 毎月第3（火）9：30～11：30
【開催場所】 上落合公民館

定例の「唄う会」では「アコーディオン」の演奏に合わせて、懐かしい歌を歌っています。ゲームや頭の体操では、皆さん「笑顔」です。

通いの場 「よりみちサロン」 なないろ

「通いの場、作ってみました！」

誰でも参加できるサロンが身近にあるといいよね、の一言からスタートしました。



【開催日】 月最終（水）13：30～15：30
【開催場所】 与野本町デイサービス 3F

輪投げやボッチャ、コグニサイズなど楽しんでます。春になったら、みんなでお花見に行きたいね、と相談しています。

● 今後の取組み

- ・既存自主グループやサロンの継続支援と休止中のサロン再開の支援を行っていきます。
- ・ますます元気教室の受講修了者と、新たな自主グループの立ち上げができるよう支援していきます。