

(令和6年 10月 1日現在)

- 人口(圏域) 56,870人
- 65歳以上人口(圏域) 14,138人
- 高齢化率(圏域) 24.9%

● 地域の特徴

・サロン活動が活発な地域なので、出かける場所は多い。

● 地域の声

・大砂土東公民館の利用団体が多く、場所の確保が大変になっている。

● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

・高齢者サロンやいきいき百歳体操自主グループ等地域の活動内容を把握しました。
・モルック体験会を行い、多くの方に参加して頂きました。
・ますます元気教室終了者で25番目の自主グループが立ち上がりました。

● 推進員の今後3か月間の取り組み

・高齢者サロンや自治会向けにフレイル予防の講座を開催
・介護予防成果報告会参加
・いきいき百歳体操自主グループ活動の継続支援

地域活動の紹介 <<見沼区西部圏域 大砂土東地区>>

百歳体操の自主グループ

今年度は大砂土東公民館と東大宮コミュニティセンターの2カ所で開催したますます元気教室から「ハピネス」と「コミセン元気グループ」という2グループが立ち上がりましたのでご紹介します。現在はこの2グループを含めて大砂土東地区では25グループの自主グループが立ち上がっています。



コミセン元気グループ

コミセン元気グループはますます元気教室の受講期間中からとても雰囲気良く、このメンバーでこれからも運動したいと思われ、自然な流れで立ち上がったグループです。



ハピネス

ハピネスは編み物のサークルの仲間で体操も始めたいと、仲間

ますます元気教室に参加し、教室終了後には百歳体操を立ち上げるという思いでますます元気教室に参加されたグループです。



● 上記取組の連絡先など

地域包括支援センター大和田 担当 波田野

● 担当地域包括支援センターの連絡先

地域包括支援センター大和田 担当 波田野

☎ 048-685-8791

Email: oowadahoukatsu@koujinkai-owd.or.jp