

(令和6年10月1日現在)

- 人口(圏域) 35,913 人
- 65歳以上人口(圏域) 10,226 人
- 高齢化率(圏域) 28,5 %

## ● 地域の特徴

新堤地区で3か所目の通いの場ができました。(参加は自治会員限定)

## ● 地域の声

自治会長より「地域包括支援センターを知ってもらえて良かった。」

## ● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

昨年12月に自治会長から住民同士の集まりについてご相談ありました。包括支援センターからさいたま市の事業やいきいき百歳体操の提案をしました。その後住民の方に自治会アンケートを実施希望があり、マンションロビーを利用して初めて活動実施しました。

## ● 推進員の今後3か月間の取り組み


地域に必要な情報を提供・共有する為に、出前講座を提案し、地域と顔の見える関係になるよう取り組みます。

## 地域活動の紹介 &lt;&lt;見沼区東部圏域 新堤地区&gt;&gt;

## ● いきいき百歳体操体験会



楽しかったです



次回  
楽しみにしています

ライオンズガーデン大宮七里自治会主催で、住民の方を対象に、大宮共立病院・理学療法士の森下さんから「いきいき百歳体操で元気に長生きしましょう」と講話・体操と一緒に体験しました。

地域包括支援センターの紹介もあり、皆様資料を見ながらお話を聞きました。

## ● 上記取組の連絡先など

担当地域包括支援センターまでご連絡ください。

## ● 担当地域包括支援センターの連絡先など

地域包括支援センター敬寿園七里ホーム  
連絡先 048-681-6614

二次元コードで詳しい内容が見られます▶

