見沼区北部圏域　活動インフォメーション　令和７年度第１号

（令和７年　４月　３０日現在）

●**人口(圏域)**　３１，０５５　人
●**65歳以上人口（圏域）**　７，６９５　人
●**高齢化率（圏域）**　２４．８％

●地域支え合い推進員の今回の取組み

・丸ケ崎地区と宮ヶ谷塔地区に、新たにいきいき百歳体操の自主グループができました。理学療法士や区の職員、シニアサポートセンターと連携し、支援していきます。

●地域の特色

単身世帯や高齢者のみ世帯が増加していて見守りや支え合いの必要性が高い。鉄道の駅は圏域内になくJR東大宮駅と東武アーバンパークライン七里駅が最寄駅。バスは路線や本数が少なく、見沼区役所へ行くにも乗り換えが必要となるなど公共機関は不足している。

●地域の声

・百歳体操でみんなに会っておしゃべりするのが楽しみ。
・一人暮らしで今後の生活が不安なの。

●推進員の今後３か月間の取組み

・第２層協議体を開催し、地域課題や通いの場の必要性と今後の展開について共有します。
・春岡地区いきいき百歳体操グループ交流・情報交換会を開催します。
・引き続き地域の通いの場へ参加し、地域の方との交流を深め、地域課題や活動状況の把握に努めます。

地域活動の紹介　«見沼区北部圏域　春岡地区»

いきいき百歳体操で元気な体づくり！

4月スタート

いきいきサポーターを中心に
おしゃべりを楽しみながら活動しています！

グループ名　さくらこ
日時　毎週月曜日
10：00～11：00
（５週目休み）
場所　丸ヶ崎自治会館

4月スタート

ますます元気教室のあと
立ち上がったグループです！

グループ名　つくしの会
日時　毎週月曜日
9：30～11：00
場所　春おか広場

春岡地区では、17のいきいき百歳体操のグループがあります。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

シニアサポートセンターさいたまやすらぎの里　０４８－６８０－３２８９
https://anshinkai-gr.jp/anshinkai/chikihoukatusaitama　ホームページです→