

(令和6年 10月 1日現在)

- **人口(圏域)** 62,691人
- **65歳以上人口(圏域)** 13,564人
- **高齢化率(圏域)** 21.6%

● 地域の特徴

大宮駅西口周辺は、商業地区であり、ソニックシティや、高層ビルなどが立ち並んでいる。再開発の関係で、新興マンションも多数できており、若い世代の流入も多い。郊外には閑静な住宅街が広がり圏域の西部には鴨川が流れ、のどかな自然が残っている。

● 地域の声

地域の循環バスが廃線になる。今まで利用していた多くの人が、買い物にも通院にも行けなくなる事が予想されて非常に不安。

● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

- ・新しく立ち上げをしたいいきいき百歳体操の自主活動グループの支援を行いました。
- ・大宮区のいきいき百歳体操自主活動グループの東西合同交流会の開催支援をしました。
- ・大宮区在住のたまねっこ養成講座修了生向け交流会を大宮区東部圏域地域包括支援センター白菊苑と一緒に開催いたしました。

● 推進員の今後3か月間の取り組み

- ・ますます元気教室修了者が、いきいき百歳体操を継続して地域で続けていけるようにサポートします。
- ・地域の買い物困難についてのニーズを把握し、移動販売などの媒体を通じた地域のコミュニティづくりを目指します。
- ・地域の通いの場の拠点が増えるよう、色々な企業や団体と繋がり場所を開拓していきます。

地域活動の紹介 大宮区西部圏域

大宮区西部圏域でいきいき百歳体操を楽しく継続する輪が広がっています。新たに自主活動グループが立ちあがりました♪みなさん楽しく活動中♪



エンジョイ体操会
(大成三丁目自治会館)



**シニアユニバーシティ大宮中央校
6期校友会(桜木公民館)**

新たな
サロンの
お知らせ

- 「川柳の会」場所:大成防犯ステーション(大宮区大成町1-151)
日時:3月18日(火)10:30~12:00
- 「有料老人ホームアンサンブル 健康サロン」
場所:有料老人ホームアンサンブル大宮(大宮区上小町960-5)
日時:2月18日(火) 3月11日(火)10:00~11:00
- 「男性向けサロン」場所:元気ケアプランニングセンターさいたま
(大宮区桜木町1-11-9 ニッセイ大宮桜木町ビル8階)
日時:3月5日(水)10:00~11:30

- **上記取り組み 担当地域包括支援センターの連絡先など**
シニアサポートセンター春陽苑 地域支え合い推進員中村 TEL ☎048-661-8611