

(令和7年 10月 1 日現在)

- 人口(圏域) 63, 450 人
- 65歳以上人口(圏域) 13, 684 人
- 高齢化率(圏域) 21.6 %

## ●地域の特色

大宮駅西口周辺は、商業地区であり、ソニックシティや、高層ビルなどが立ち並んでいる。再開発の関係で、新興マンションも多数できており、若い世代の流入も多い。郊外には閑静な住宅街が広がり圏域の西部には鴨川が流れ、のどかな自然が残っている。

## ●地域の声

- ・いきいき百歳体操とグループの皆に出会えてよかった！
- ・ボランティア活動、1人だと躊躇していたけれど、地域の同じ目的の方同士で参加したら一歩踏み出せた。

## ●地域支え合い推進員の今回の取り組み

- ・ますます元気教室参加者が、地域でいきいき百歳体操を続けられるように支援を行った。
- ・西部圏域のボランティア活動希望者の方が、ボランティアにつながるよう個別に対応を行った。
- ・にこにこ川柳の募集を開始し、地域の方へ配布した。

## ●推進員の今後3か月間の取り組み

- ・新しく、いきいき百歳体操の自主活動グループが立ち上がったので、自主的に継続できるようサポートする。
- ・たまねっこ養成講座に参加して下さった方とコミュニケーションを取り、地域の活動につなぐ。
- ・地域の「あったらいいな。」のニーズと、西部圏域のボランティア活動に意欲のある方をつなぐ。

## 地域活動の紹介 <<大宮区西部圏域地区>>

# いきいき百歳体操 自主活動グループが増えています♪ 新たなグループのご紹介♪



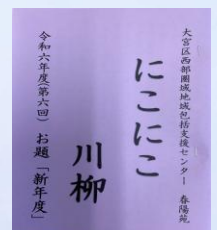
グループ名「桜木町4丁目東」  
大宮駅近くの桜木会館で活動中。  
民生委員さんを中心に活動しているグループです。  
いつも笑い声が響いて楽しく活動しています。



グループ名「ハピネスクラブ」  
大成公民館で活動中。  
立ち上げから、あっという間に参加者が増え、賑やかに、和やかに、和気あいあいと活動中です。

毎年恒例、春陽苑ににこにこ川柳募集中♪

今回、お題を決めませんので、テーマは何でもOKです！  
応募いただいた川柳は、もれなく冊子に載せて応募者全員に配布させていただきます。ご興味ある方は是非下記までご連絡ください♪



●上記取組について詳しくは 地域包括支援センター春陽苑 までお問合せ下さい。  
電話番号 : 048-661-8611 住所 : 大宮区大成町2-397-3