

(令和6年 10月 1日現在)

- **人口(圏域)** 63,528 人
- **65歳以上人口(圏域)** 14,010 人
- **高齢化率(圏域)** 22.1 %

## ● 地域の特徴

- ・大宮公園や氷川参道など緑が多いエリアもあり、リフレッシュの場となっている。
- ・他市、他県から転入される方も増えており、少しずつ地域の雰囲気が変わってきている。

## ● 地域の声

- ・出かけるときに付き添ってくれる人がいると嬉しい。
- ・スーパーが近くになくて買い物が不便である。
- ・申し込みせず、ふらっと行けるような居場所が欲しい。

## ● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

- ・ふらっと立ち寄れる居場所づくりの一つとして、中央薬局を会場に毎月サロンを開催し、数か月が経ちました。
- ・まだ人数は少ないですが、訪問看護ステーションや歯科クリニックなどと連携を図りながら、みなさんがより健康になれるように、お手伝いできればと思います。
- ・百歳体操の自主グループからの声を踏まえ、SOMPOケアの協力を得て、栄養に関する勉強会を開催しました。

## ● 推進員の今後3か月間の取り組み

- ・薬局が「みんなの居場所」となるように、薬局、包括職員、その他関係する機関等と連携を図り、「ふらっとおたちよりサロン」を今後も毎月開催する予定です。
- ・「買い物に困っている」「認知症になっても居心地の良い居場所があったらいいな」の声を受けて、様々な企業や団体と実現に向けて検討を重ねていきます。

## 地域活動の紹介 <<大宮区東部圏域 中部地区>>

### ふらっと おたちよりサロン

だれでも、気軽に参加OK!  
出入り自由、申込み不要!  
ふらっと立ち寄れるサロン  
を開催しています。

12月と2月には、折り紙上手な方から  
カンタンにできる作品を教えてくださいました。  
上手くできなくてもOK!  
久しぶりの折り紙、楽しいですよ!

12月には氷川参道の落ち葉掃きも  
兼ねて、お散歩をしました。  
ワイワイ、ガヤガヤ・・・  
あっという間の1時間でした。

### 認知症サポーター養成講座

様々なところで開催しています。

認知症について正しい理解を深め、認知症の方への接し方などを学ぶ講座です。(90分)  
地域包括支援センターの職員が講師をしますので、お気軽にご相談ください。

## ● 上記取組の連絡先など

【会場】  
中央薬局 ☎048-641-0566  
大宮区大門町3-205-102

## ● 担当地域包括の連絡先など

大宮区東部圏域地域包括支援センター白菊苑  
地域支え合い推進員 石黒まで  
TEL 048-658-5588  
メール siragikuenhoukatu@herb.ocn.ne.jp

