

- 人口(圏域) 42,560人 (令和5年10月1日現在)
- 65歳以上人口(圏域) 10,112人
- 高齢化率(圏域) 23.8%
- 地域の特徴

8月初めに開催される「日進七夕祭り」で有名な地域。自治会ごとに高齢者サロンが6か所あり、百歳体操は今年度4か所増え13グループが活動している。

● 地域支え合い推進員の取組み

- ・地域課題を地域の方と共有し、一緒にできることを考えます。
- ・地域資源を情報収集し発信します。
- ・地域資源が必要な方と繋がりができるように活動します。
- ・百歳体操の立ち上げ・継続を支援し、通いの場の拡充、居場所づくりを進めます。

● 地域の声

- ・サロンも地域も担い手、後継者がいない。
- ・自治会加入率低下。未加入だと情報が入らない。病院待合が情報交換のコミュニティの場になっている。
- ・つながりづくりを目指すために住民の興味関心があるところから、きっかけを作ろう。

地域活動の紹介 <<スマイル100・百歳体操継続支援>>

● スマイル100

「スマイル100」は日進公民館で10月から始まった百歳体操グループです。市の介護予防事業「ますます元気教室」の修了者で立ち上げ、日進地区ではこのようなグループは初！です！👏
【笑顔】で楽しく♪がモットーの「スマイル100」月3回程活動しています。一緒に活動したい方、お待ちしております。



● 百歳体操継続支援

百歳体操の活動継続を支援しています。理学療法士さんによる体力測定とミニ講座を実施しました。講座では介護予防を継続することの重要性、継続していくには「住民が主体的」に、自分たちがやりたいこと、楽しいと思うことを取り入れるなどの助言があり、コグニサイズの実践タイムもありました。



● 今後の取組み

- ・地域みなさんと一緒に支え合いの地域づくりを目指します。
- ・支え合いの場となる百歳体操の立ち上げなど応援していきます。
- ・市の介護予防事業と連携しながら地域の通いの場に繋がるよう活動します。

