北区東部圏域　活動インフォメーション　令和７年度第1号

（令和　7年　4　月　30　日現在）

- **人口(圏域)**　50,895　人
- **65歳以上人口（圏域）**　11,089　人
- **高齢化率（圏域）**　21.8%

●地域支え合い推進員の今回の取組み

・地区社協と共催にて、住民向け講座の開催
２月『オムツの使い方と福祉用具』
　『おひとり様　老後の備え』
・活動グループへの後方支援

●地域の特色

大砂土地区、植竹地区の二つの地区からなり、それぞれに地区社協の活動が活発である。

●地域の声

『こうして話を聴くと準備しようと感じる』（講座参加者）『この集まりが好きなんだよね』（通いの場参加者）

●推進員の今後３か月間の取組み

・６月より始まる「ますます元気教室」で地域活動の周知を行う
・関係機関と連携しながら共催活動に取り組む（住民向け講座の開催）

地域活動の紹介　«北区東部圏域　大砂土・植竹地区»

2月22日　大砂土公民館
開催

市民向け知っトク講座
おひとり様の老後の備え
～人生の終わりをよりよいものにするために～

マミーサービス株式会社　石村聡也氏

終活についてユーモア交えて話していただきました。自分のため、家族のためにも早めに行動することが大切とのことでした。

2月28日　高齢者生きがい活動センター
開催

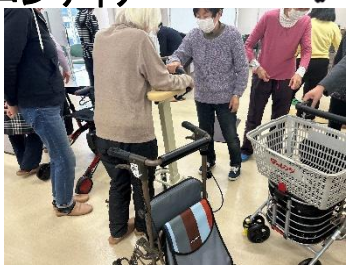
介護者サロンうえたけ
福祉用具とオムツの使い方
～介護のプロに聞く、正しい福祉用具の選び方～

ユニ・チャーム株式会社

パットの使い方についてレクチャーしてくださいました。吸収量の実験を見て「こんなに漏れないのね。はじめて触った！すごい」とみなさん驚かれていました。

株式会社フロンティア

「元気なうちに見ておかないと。必要になった時は考えられないもの～」と参加者の方から声がありました。みなさん最新モデルを前に会話も弾んでいました！



●上記取組の連絡先など

植竹地区社会福祉協議会
TEL：048-654-2022
大砂土地区社会福祉協議会
TEL:048-653-2800

●担当地域包括支援センターの連絡先

シニアサポートセンター諏訪の苑
TEL：048-662-7600