

(令和6年 10月 1日現在)

- **人口(圏域)** 58,158 人
- **65歳以上人口(圏域)**
12,376 人
- **高齢化率(圏域)** 21.3 %

● 地域の特徴

・交通の便が悪く外出や買い物が困難な地域と、スーパーやコンビニ、病院が近くにあり利便性の良い地域との差がある。

● 地域の声

- ・歩いて行ける場所に気軽に参加できる体操教室や交流できる場所があったら行ってみたい。
- ・地域の活動を知れるようなものがあれば助かる。

● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

- ・今年度立ち上がった百歳体操自主グループへ地域リハビリテーション派遣事業を活用し、理学療法士と一緒に活動支援を行いました。
- ・百歳体操自主グループ活動の無い地域へ重点的に場所提供といきいきサポーターのマッチングを行い、立ち上げへの支援を行いました。

● 推進員の今後3か月間の取り組み

- ・百歳体操自主グループの活動継続のための支援を引き続き行っています。
- ・「高齢者見守り声かけ訓練」実施のためのサポーター向け事前講習会を開催します。
- ・地域の活動に積極的に参加し、情報収集や課題の把握に努めます。

地域活動の紹介 <<北区北部圏域>>

①まごころ体操 (別所町)

地域貢献したいと民間介護事業者のスタッフの方がいきいきサポーターとなって始めました。集いの場が少ない地域なので、今後も楽しく続けて行けたらいいですね。



伸ばすところ意識してね～

意外にキツイ！

【日時】毎月第1・3火曜日 午後2時～3時
【会場】特別養護老人ホーム「なごみの里」



②フルール体操 (仮) (宮原町1)



まずは自己紹介から

近くに住むご親族のためにいきいきサポーターを受講されたリーダーさんを中心に、経験者も交えながら行っています。2月からスタートしたばかりなので、参加者同士交流を深めながらグループ名も今後決めていく予定です！



【日時】毎月第1・3水曜日 午後2時～3時
【会場】特別養護老人ホーム「フルール宮原」

趣味を活かして何か役に立てないかと、**編み物クラブ (名称：めいめい)** が始まりました！何が出来るか模索中ですが、まずは身近な小物制作をしながら、ゆくゆくは認知症マップ制作を目標にしています。絶賛、**毛糸の寄付**も受け付けています！



● 上記取組の連絡先など

詳細は右記、地域包括支援センター緑水苑へお問い合わせ下さい。

● 担当の地域包括支援センターの連絡先

地域包括支援センター緑水苑
TEL：048-662-7350