

- **人口(圏域)** 58,205人 (令和5年 10月1日現在)
- **65歳以上人口(圏域)** 12,145人
- **高齢化率(圏域)** 20.9%

● 地域の特徴

- ・宮原町は商業施設、区役所、医療機関が充実。
- ・奈良町、別所町は最寄りの駅までの距離が遠く、交通の便が悪い。
- ・吉野町は工業団地、卸売市場、大宮青果市場がある。どこの地域も高齢化してきている。

● 地域支え合い推進員の取組み

- ・地域の自主活動の方々に応援します。
- ・「こんなのがあったら」や「こんなことをしたいね」に耳を傾けお手伝いをしていきたいと思えます。
- ・色々な行事に参加させていただき、地域の方との交流を大切にしていきたい。

● 地域の声

- ・「今日も用がある」「今日も行くところがある」を楽しく毎日過ごせるといいな。
- ・毎日誰かとお喋りができる。
- ・独りでないと思う地域の繋がりがあがる。

《北区北部圏域 宮原3丁目地区》

● 「地域支え合いフォーラムinさいたま」に参加しました

地域の自主グループ活動紹介のため27圏域が浦和に集まりました。緑水苑では「お楽しみ会宮原Ⅱ」を紹介しました。こちらの団体は体操、口腔体操、指文字で自己紹介をしたりなど、毎週木曜日10時～12時、宮原3丁目自治会館にて活動しています。コロナ禍でも自治会館の庭を借りての開催で、ず～っと休止することなく会を継続していました。

毎回ワクワク
まちどおしい！



これからも、ますます
お元気に活動を！

その日の
担当者が決定
自身の特技を
披露されています

長く続く秘訣は各々
お役があるからかな？



● 今後の取組み

- ・自主グループ活動の世代交代の声をよく聴きます。継続できるように支援をしていきたいです。
- ・今まで同様に集いの場の情報収集をして活動に繋がりたいです。