

- **人口(圏域)** 34,617人 (令和5年 10月 1日現在)
- **65歳以上人口(圏域)** 10,592人
- **高齢化率(圏域)** 30.6%
- **地域の特徴**

- ・荒川、鴨川、新川、びん沼川と河川が多く、水害に対する意識が高い
- ・古くからの地主や農家も多く、昔からのコミュニティが継続されさげないみまもりができています
- ・全体的に高齢化が進んでおり、担い手不足に悩む地域が多い

## ● 地域支え合い推進員の取組み

- ・住民主体のサロンや運動自主グループの活動を充実させていく
- ・「支え合い連絡会」を小地域毎に開催し、情報共有と課題について話し合う
- ・移動や買い物困難な地域を支援する

## ● 地域の声

- ・公民館までが遠いから趣味活動や市の教室に通えない
- ・百歳体操を毎週行ったらグラウンドゴルフの調子がいい
- ・老人会の代表者の後任が決まらない、会員も減少しており存続の危機

## 地域活動の紹介 <<西区南部圏域>>

### 三橋5丁目

### 「5丁目いきいき体操クラブ」

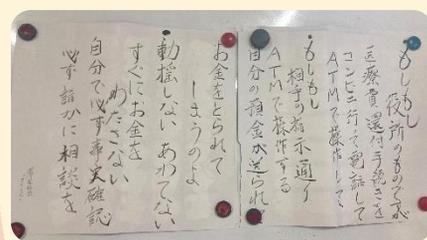


そろそろ体を動かした方がいいかなあ...



いきいきサポーターや代表者が前に出て体操を分かりやすく丁寧にレクチャー！初心者でも安心して参加できます。

百歳体操の後は、脳トレやお口の体操、歌を歌ったりしています。この日は「うさぎとかめ」の曲に詐欺被害防止の歌詞をのせて皆で歌いました♪



**日時:** 第2、第4土曜日  
14時～15時半頃  
**場所:** 三橋5丁目自治会館



## ● 今後の取組み

- さいたま市の移動支援事業が新たな地域で始動しそうなので支援する
- 未開拓の地域で「地域支え合い連絡会」を開催する
- 新たな地域資源を把握して「いきいき活動リスト」に追加掲載する