

(令和6年 10月 1日現在)

- 人口(圏域) 60,986 人
- 65歳以上人口(圏域) 14,207 人
- 高齢化率(圏域) 23.3 %

## ● 地域の特徴

- ・西大宮駅周辺を中心に、住宅建設が急速に進行。
- ・豊かな自然と長年伝えられた歴史文化にかかる地域資源がある。
- ・比較的地縁的つながり強い地域があり、昔ながらのよさがある。
- ・地区社協・自治会・自主グループ等が様々な地域活動を行っている。

## ● 地域の声

- ・「水と緑と花のまち西区」に愛着を感じている人が多い。
- ・百歳体操などの地域活動の場所の確保に課題がある。
- ・買い物や通院などで、交通に不便を感じている人がいる。

## ● 地域支え合い推進員の今回の取組み

・指扇地区社協の地域交流部会の一員として、地域支え合いフォーラムの企画運営を担当しました。部会で参加者募集の段取りをして、チラシポスターを作成。部員の民生委員、学校地域連携コーディネーター、地域福祉コーディネーター、高齢者施設職員等がそれぞれの立場から、地域の担い手に声掛けを行いました。チラシのQRコードから直接申し込んでくれた方もいました。講師派遣の依頼打ち合わせ、おみやが福祉財団からゲーム購入…。いろいろやりがいのある取組みでした。

## ● 推進員の今後3か月間の取組み

- ・さいたま市移動販売による地域づくりモデル事業にかかる販売地選定につき関係者との連絡調整をしています。
- ・百歳体操自主グループ交流会、いきサポフォローアップ研修を通し、グループ間の情報共有を図り、介護予防に取り組む担い手のみなさんのやる気を応援していきます。
- ・北部圏域地域支え合い連絡会、地域交流連絡会の2つの協議体を都合3回、開催します。

## 地域活動の紹介 <<西区北部圏域 西大宮地区>>

### ●●● 指扇地区 地域支え合いフォーラム 開催 ●●●

ー地域の課題を洗い出し 助け合い体験ゲームと 活発なグループワークで 支え合いの大切さを学ぶー



◆12月1日(日)指扇公民館ホールで、指扇地区社協地域交流部の「地域支え合いフォーラム」が開催されました。参加者は、一般応募の地域活動の担い手、民生委員のみなさんと社協地域交流部員の35名でした。指導は、さいたま市社協西区事務所の鈴木健一氏と中田愛氏。講義「これからの地域でなぜ支え合いや助け合いが必要か」。グループワーク1で地域課題の洗い出しとグループ発表。グループワーク2で助け合い体験ゲームと感想発表と講評。講師のご指導と参加者の活発な発言でとても充実したフォーラムになりました。

## ● 上記取組の連絡先など

お問い合わせ等は、地域包括支援センター三恵苑までお願いします。

## ● 担当地域包括支援センター連絡先

西区地域包括支援センター三恵苑

電話 048-620-1312

FAX 048-782-5751