

岩槻区中部圏域 いきいき活動リスト  
(地域包括支援センター 社協岩槻)



令和5年12月

活動名称	生活サポートひなまち（実施主体：ボランティア団体）		
活動場所	（さいたま市岩槻区加倉4丁目17番38号 野呂方）		
連絡先	048-757-3540（生活サポート ひなまち）		
活動内容	体操教室 サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏） 公開講座 買い物・掃除・洗濯・電球交換・庭の手入れ（剪定・草取り）		
活動内容詳細	健康づくり講座 1回 100円（会場費） 介護者サロン 1回 100円（茶・菓子代） ふれあいサロン 1回 200円（茶・菓子代） サポート活動 30分 600円		
活動日時	健康づくり講座、介護者サロン、ふれあいサロンは月1回 有償サポート活動は随時		
費用負担	有償（健康づくり講座 1回 100円（会場費） 介護者サロン 1回 100円（茶・菓子代） ふれあいサロン 1回 200円（茶・菓子代） サポート活動 30分 600円）	利用条件	無

活動名称	やまぶき会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	コミュニティセンターいわつき（さいたま市岩槻区本町1丁目10番7号）		
連絡先	048-758-4395（シニアサポートセンター社協岩槻）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	月2回、地域運動支援員を派遣し、介護予防体操・認知症予防体操など楽しく行っています。		
活動日時	月2回		
費用負担	有償（年700円）	利用条件	無

活動名称	いわつき健康大学（実施主体：その他）		
活動場所	地域包括支援センター社協岩槻までご連絡ください		
連絡先	048-758-4395（シニアサポートセンター社協岩槻）		
活動内容	介護予防教室 公開講座		
活動内容詳細	生活に必要な動作を見直し、生活行為を楽に行えるようなヒントを得る為の講座です。		
活動日時	年に2.3回 全4回を実施		
費用負担	無償	利用条件	無

○利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。

○活動に関する詳細は、リストに記載のお問い合わせ先か、各シニアサポートセンター（地域包括支援センター）へお問い合わせください。

岩槻区中部圏域 いきいき活動リスト  
(地域包括支援センター 社協岩槻)



令和5年12月

活動名称	男性高齢者のための社会活動学び体験講座（実施主体：その他）		
活動場所	目白大学岩槻キャンパス他（さいたま市岩槻区浮谷 320 他）		
連絡先	048-797-2209 （不在時：048-797-2131）（作業療法学科 野村健太）		
活動内容	交流その他 住民主体の学習会 公開講座		
活動内容詳細	仕事と同じように、自分の能力を活かして人と関わりながら生き活きと暮らすには役割が必要です。講義・話し合い・体験を通して役割を見つけます。		
活動日時	年1,2回開催		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	岩槻地区 高齢者福祉ふれあいの集い（実施主体：地区社協）		
活動場所	岩槻地区社会福祉協議会（さいたま市岩槻区府内 1 丁目 8 番 1 号 岩槻区役所府内別館）		
連絡先	048-798-3112（岩槻地区社会福祉協議会）		
活動内容	交流その他		
活動内容詳細	歌手・和太鼓や民謡などの愛好会・サークル活動団体・地域包括支援センター等を招き披露してもらい、75 歳以上の高齢者が集うイベント。		
活動日時	年 1 回		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	岩槻地区 子育てサロン ～すくすくスマイル～（実施主体：地区社協）		
活動場所	岩槻地区社会福祉協議会（さいたま市岩槻区府内 1 丁目 8 番 1 号 岩槻区役所府内別館）		
連絡先	048-798-3112（岩槻地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会		
活動内容詳細	ママと子供と一緒に遊び、日頃の悩み事を話したりし、子育ての不安を解消。専門の先生（保育・歯科衛生士）のご協力を受け楽しく活動。 0 歳～3 歳までの未就園児、お子様の着替え・上履き持参		
活動日時	年 6 回（毎月第 1 金曜日） 但し、祭日の場合は第 2 週目		
費用負担	無償	利用条件	有

○利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。

○活動に関する詳細は、リストに記載のお問い合わせ先か、各シニアサポートセンター（地域包括支援センター）へお問い合わせください。

岩槻区中部圏域 いきいき活動リスト  
(地域包括支援センター 社協岩槻)



令和5年12月

活動名称	岩槻地区 体操&脳トレ教室 (実施主体：地区社協)		
活動場所	岩槻地区社会福祉協議会 (さいたま市岩槻区府内1丁目8番1号 岩槻区役所府内別館)		
連絡先	048-798-3112 (岩槻地区社会福祉協議会)		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	基礎的なストレッチを1時間行い、脳トレや笑いを取り入れた体操を30分間行う。 概ね65歳以上の方・参加時は動きやすい服装、飲み物と中履きの運動靴を用意する。		
活動日時	年10回 (毎月第3月曜日) 但し、祭日の場合はなし		
費用負担	無償	利用条件	有

活動名称	岩槻地区 地域福祉講座 (実施主体：地区社協)		
活動場所	岩槻地区社会福祉協議会 (さいたま市岩槻区府内1丁目8番1号 岩槻区役所府内別館)		
連絡先	048-798-3112 (岩槻地区社会福祉協議会)		
活動内容	公開講座		
活動内容詳細	地域包括支援センター・消費者相談センター・県民生活部・防犯・交通安全課による、認知症・悪徳業者への予防・高齢者の交通安全等の講座を開催。		
活動日時	年2回		
費用負担	無償	利用条件	無

活動名称	介護者サロン おもい★槻 (実施主体：地域の自主グループ)		
活動場所	地域包括支援センター社協岩槻までご連絡ください		
連絡先	048-758-4395 (シニアサポートセンター社協岩槻)		
活動内容	サロン・茶話会 音楽 (歌唱・演奏)		
活動内容詳細	どなたでも参加できる介護者サロンです。実際に介護経験のある者がお話をうかがいます。介護関連でお悩みの方、どうぞお立ち寄りください。		
活動日時	月2回		
費用負担	有償 (1回100円)	利用条件	無

○利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。

○活動に関する詳細は、リストに記載のお問い合わせ先か、各シニアサポートセンター (地域包括支援センター) へお問い合わせください。

岩槻区中部圏域 いきいき活動リスト  
 (地域包括支援センター 社協岩槻)



令和5年12月

活動名称	おたすけ☆五つ星 (実施主体：地域の自主グループ)		
活動場所	地域包括支援センター社協岩槻までご連絡ください		
連絡先	048-758-4395 (シニアサポートセンター社協岩槻)		
活動内容	買い物・掃除・洗濯・電球交換・庭の手入れ (剪定・草取り) 話し相手・傾聴 その他生活支援		
活動内容詳細	伺える場所：概ね岩槻駅から半径 2 km (応相談) お助け料：30 分 500 円 (訪問単位 30 分) 伺える時間：原則月曜～金曜 9：00～16：00 ご利用者：概ね 65 歳以上 (それ以外は応相談) ★現在は介護事業所からの依頼のみ受け付けています		
活動日時	平日 9 時～16 時		
費用負担	有償 (30 分 500 円、以降 10 分 100 円追加 (例：60 分 800 円) )	利用条件	有

○利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。

○活動に関する詳細は、リストに記載のお問い合わせ先か、各シニアサポートセンター (地域包括支援センター) へお問い合わせください。