# ＋ 子どもの様子がいつもと違うとき 編

## 元気がない　ぐったりしている

**熱はないかな**
発熱 → P3

**咳は出ていないかな**
咳 → P4

**くちびるは渇いてないかな**
嘔吐 → P5
下痢 → P6

**下痢はしていないかな**
下痢 → P6

**水分はとれているかな**
熱中症 → P11

**何度も吐いてないかな**
嘔吐 → P5

**お腹を痛がってないかな**
腹痛 → P7

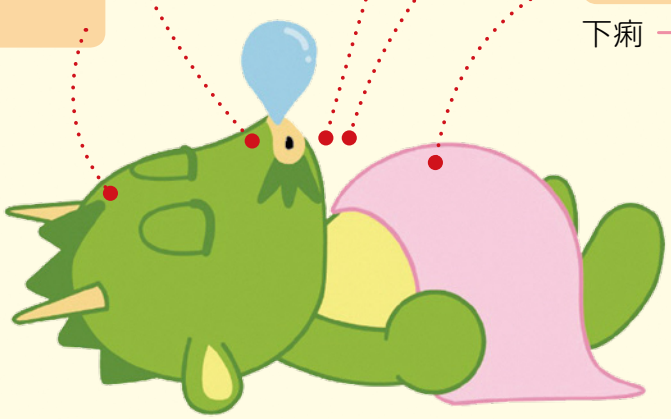
**便は出ているかな**
便秘 → P7

## 機嫌が悪い　いつまでも寝ている

**くちびるは渇いてないかな**
嘔吐 → P5
下痢 → P6

**熱はないかな**
発熱 → P3

**水分はとれているかな**
熱中症 → P11



**何度も吐いてないかな**
嘔吐 → P5

**下痢はしていないかな**
下痢 → P6

## ミルクや水分をとるのを嫌がる　ご飯を食べない

**熱はないかな**

発熱 → P3

**咳は出ていないかな**

咳 → P4

**下痢はしていないかな**

下痢 → P6

**おしっこは出ているかな**

発熱 → P3
嘔吐 → P5
下痢 → P6

**水分はとれているかな**

熱中症 → P11

**お腹を痛がってないかな**

腹痛 → P7

**便は出ているかな**

便秘 → P7

## 赤ちゃんが泣き止まない

赤ちゃんはいくらなだめても泣き続けることが多く、1日に5時間以上泣くこともあります。下の項目を試してみて、それでも泣き続けて、パパママがイライラするようなら、赤ちゃんを安全な場所に寝かせ、その場を数分離れて気分転換をして、また対応しましょう。

**パパママのスキンシップを求めていないかな**

→ 抱っこ・お散歩をしてみましょう

**室温が高い・厚着をしているなど暑くないかな**

**こまめな水分補給はできているかな**

**眠くないかな**

**お腹がすいていないかな**

**おむつが汚れていないかな**
**便は出ているかな**

下痢 → P6
便秘 → P7