

## 令和7年11月開催

に参加してみませんか?

# 昔と今の育児方法の違いや、子育て中の父母との 関わり方など、子育ての最新事情についてお話します!

### ■対象

- ・お孫さんがいる方、お孫さんが生まれる予定の方
- ・地域の祖父母世代の方(お孫さんがいない方もご参加いただけます)

#### そのほか

- ・子育て中の父母世代との関係をより円滑にしたい方
- ・地域の子育て支援の活動や「孫育て」に関心がある方 など、お孫さんや地域の子育てに興味のある方のご参加を お待ちしております!!





#### ■日時・テーマ

問合せ先	日程	時間	テーマ	会 場	講師	定員
子育て支援 センターにし <b>申込電話</b> (048-625-1300) 閉室日:第1・第3木曜、第5 日曜、祝休日	11/11 (火)	9:30 ~ 11:30	理学療法士講話 『いつまでも元気で自分の身体をいたわりましょう!』 『身体に優しい抱っこ・おんぶの仕方』 など	子育て支援 センターにし -	理学療法士:松原真那未氏	15 人
	11/18 (火)		子育て講座『我が家に孫がやってきた!』 ~知っておこう!子育ての新常識·事故防止対策~		子育て支援センターにし センター長 加藤洋子	
	11/26 (水)		食育講座&クッキング 『見た目も華やか <b>な</b> 簡単に作れる飾り寿司+食育講 座』		社会福祉法人 誠心会 理事長 あおぞらウィンクルム保育園園長 大野智子氏(管理栄養士)	

#### ■申込方法

<u>先着順</u>となります。<u>令和7年10月3日(金)9時より</u> お電話又はセンターの窓口へ直接お申込みください。

※孫育て講座を初めて受講される方を優先させていただきます。

※原則として、市内在住の方が対象です。

※定員に空きがある場合は、2回目以降の方や市外在住の方も受講可能です。 また、直前でもお申込みが可能な場合もありますので、ぜひ子育て支援センターにお問い合わせください。

最新の空き状況など、子育て支援センターにし(048-625-1300)までお問い合わせくださし

全3回のコースです! ご参加お待ちしています。